

MENUS

 *Baguettes bio à tous les repas

SEMAINE DU 30/04 AU 04/05

LUNDI

PLAT
Boulettes de bœuf
marengo
Purée de pommes
de terre maison
LAITAGE
Brie pointe
Coulommiers
DESSERT
Pomme bio 
Kiwi bio 

MARDI

FÉRIÉ

MERCREDI

ENTRÉE
Cœur de scarole
Choux blanc
vinaigrette 
PLAT
Poulet rôti bio au jus
Duo carottes bio
et courgettes bio
DESSERT **Maison**
Semoule au lait
sauce fraise
Riz au lait sauce
caramel

JEUDI

ENTRÉE
Tomate et dés
mimolette
Concombre et feta
PLAT
Filet de hoky pané
et citron
Epinards béchamel
et pommes de terre
DESSERT **Maison**
Clafoutis aux pêches

VENDREDI

PLAT
Rôti de veau au jus
Coquillettes bio
et fromage râpé 
LAITAGE
Yaourt les 2 
vaches vanille
Yaourt les 2 
vaches citron 
DESSERT
Fraises au sucre

LUNDI

ENTRÉE
Salade verte
et croûtons
Radis rondelle et maïs
PLAT
Paupiette de veau
à l'estragon
Chou fleur au gratin
DESSERT
Fromage blanc et miel
Fromage blanc et
crème de marrons

MARDI FÉRIÉ




MERCREDI

PLAT
Rôti de bœuf au jus
Frites friteuse
LAITAGE
Emmental
Saint Paulin
DESSERT
Fraises à la chantilly

JEUDI

ENTRÉE
Chiffonnade
et pomelos
Salade coleslaw
PLAT
Sauté de poulet
sauce normande
Petits pois au jus
LAITAGE
Yaourt velouté
fruit panachés
et crêpes dentelles

VENDREDI

ENTRÉE 
Betteraves bio et thon
Salade de haricots
verts maison 
PLAT **Nouveau** 
Penne bio au saumon
DESSERT
Ile flottante
et cigarette russe

LUNDI

PLAT
Sauté de porc
à l'ancienne 
Sauté de dinde
Haricots beurre bio
LAITAGE
Yaourt les 2
vaches framboise 
Yaourt les 2
vaches myrtille
et Royal coco 
DESSERT
Ananas
Kiwi
MARDI
ENTRÉE
Cervelas
et cornichons
Œuf dur mayonnaise
PLAT
Plein filet de poisson
gratiné au fromage
Carottes béchamel
DESSERT
Gaufre pâtissière
et nutella

MERCREDI

ENTRÉE 
Concombre
vinaigrette 
Salade harmonie 
PLAT
Bolognaise bio
Coquillettes bio
et fromage râpé
DESSERT
Banane bio
et chocolat

JEUDI ASCENSION


VENDREDI
ENTRÉE
Laitue iceberg
Céleri rémoulade
PLAT
Paëlla du pêcheur
DESSERT
Pêches au sirop
Abricots au sirop
et crème anglaise

RETROUVEZ
CES INFORMATIONS
SUR NOTRE SITE
INTERNET

SEMAINE DU 21/05 AU 25/05

LUNDI

ENTRÉE 
Tomate bio et maïs
Pomelos et sucre
PLAT
Jambon sauce madère
Jambon de dinde
Courgettes béchamel
et pommes de terre
DESSERT
Muffin vanille
Muffin chocolat
MARDI
ENTRÉE
Crêpe au fromage

Crêpe aux champignons
PLAT 
Nuggets de poisson
Jardinière de légumes bio
DESSERT
Pomme golden
Orange

MERCREDI


PLAT
Gigôt d'agneau au jus
Lentilles maison
LAITAGE
Montboissier
Saint Nectaire

DESSERT
Fruits nappés
sauce chocolat

JEUDI

Lulu au Maroc
ENTRÉE
Cour de palmier en salade,
tomate cerise déco
PLAT
Tajine de poulet
Semoule aux raisins
DESSERT **Nouveau**
Mandarine sirop
à la fleur d'oranger

VENDREDI

ENTRÉE
Carottes râpées maison
Betteraves
PLAT
Filet de colin sauce citron
Fusilli bio et fromage râpé 
DESSERT
Mousse au chocolat au lait
Mousse au chocolat noir


C.D.S.
Expertises
Diagnostics Immobiliers

Vous vendez,
Vous louez
votre bien immobilier

Des professionnels dans votre ville vous
accompagnent pour vos
diagnostics **CARREZ, DPE, Plomb,**
Amiante, Termites ...

11 Place de Verdun - 94420 Le Plessis-Tréville
Tel : 01.45.76.93.93 - Fax : 01.45.76.84.07
www.cdsexpertises.fr

MULTI-SERVICES



À DOMICILE

J.P. POISSON

TÉL : 06.09.92.17.09

Tél - Fax : 01.56.31.25.69

Vous êtes surmenés
Vous manquez de temps
Vous souhaitez être aidés

Electricité - Plomberie - Menuiserie
Jardin - Travaux divers...

