PLESSIS







#4 - octobre 2019

WEBTV 100% PLESSIS SUR NOTRE CHAÎNE!

- 3 Edito
- 14 Agenda «Sortir au Plessis»
- 15 Nouvelle recette
- 16 Festival découvertes

Chronique étudiante

Le 1^{er} jour du reste de votre vie



PLESSTIVAL 2019



Football + caritatif **Tournoi Sylvio Pereira**



une beauté, le skate parc va fermer ses portes pour 4 mois. Réouverture prévue pour fin janvier

Facebook Plessisjeune





BULLETIN D'INFORMATIONS MUNICIPALES

BULLETIN D'INFORMATIONS MUNICIPALES

Directeur de la publication : Didier DOUSSET © Directeur de la Communication : Pascal OGÉ ® Opérateur PAO : Régis BOCCIARELLI - Christelle Hauttequet ® Webmaster : Arnaud FERRIER ® PHOTO Crédit photos : Aurélien Meuwese - Corentin Bourdon-Bart - D. R ® Rédaction-Edition : Floriane Hée, Cynthia Gomis, Mathilde Wielgocki - 36, avenue Ardouin - 94420 Le Plessis-Trévise Tél. : 01 49 62 25 25 Fax : 01 49 62 25 00 ® Contact : www.leplessistrevise. Fr/contact ® Impression Imprimerie Moderne de Chennevières 94370 Sucy-en-Brie Tél. : 01 45 90 72 72 ® Tirage : 10 000 exemplaires - Imprimé sur papier aux normes FSC-PEFC avec des encres végétales - Dépôt légal à la date de parution







Parole aux jeunes!



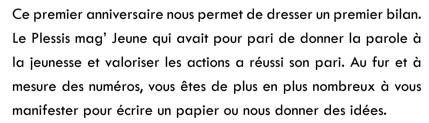
I y a un an, nous lancions le premier Plessis Mag Jeune. Un magazine qui pour nous, sonnait le top départ d'une année ambitieuse pour la jeunesse plesséenne.

Parce que les jeunes sont le présent, pas seulement l'avenir.

La jeunesse est trop importante pour la négliger, elle est source de dynamisme et de progrès.

C'est pour cela, que nous, jeunes élues plesséennes, avons décidé que le Plessis Mag jeune soit écrit pour et par les jeunes.

Un magazine participatif, où les jeunes plesséens et nous-même, pourront de concert partager nos idées, nos expériences et nos projets.



Nous vous en remercions!

Cette année a également été marquée par la deuxième édition du plesstival qui a été un succès. Cette année vous avez été environ 1500 personnes à venir vous amuser lors du Plesstival... C'est la raison pour laquelle nous souhaitions vous remercier en partageant avec vous les grands moments de l'évènement dans un dossier spécial.

À bientôt!



Remerciements

Nous tenons à remercier les personnes qui ont contribué à la rédaction du Plessis Mag' Jeune :

Julie Pereira : Article sur le tournoi de Sylvio Pereira Baya Naït-Bekkou et Marie Wielgocki : article sur le lycée Charlotte Fumée et l'équipe des secouristes Aurelien Meuwese, Corentin Bourdon-Bart et Chloé Seman pour les photos du Plesstival Saniyé Turedi pour sa recette Mais également toute l'équipe municipale, ainsi que les personnes qui s'occupent de la communication au Plessis -Trévise, pour leur soutien dans cette démarche auprès des jeunes.

Chronique étudiante Le premier jour SUP Clureste de votre vie

Les mois de mai et juin sont rythmés pour bon nombre d'étudiants par l'arrivée des examens. Parmi eux le brevet ou encore le fameux baccalauréat, qui représente un cap dans la vie des lycéens, et bien-sûr un chemin vers l'inconnu... Cette année 743 594 personnes ont passé les épreuves du bac, dont 398 153 dans la filière générale (ES, S et L), 140 077 dans la filière technologique, ainsi que 199 233 dans le professionnel, selon le Parisien.



Nous sommes allées à la rencontre de quatre étudiants pouvant témoigner de leurs expériences face au baccalauréat et à la vie étudiante, afin de rassurer les générations futures, qui malgré la réforme, seront confrontés à la même réalité.

Comme représentante de la filière générale, Emma Hassaini, diplômée d'un bac S, nous rapportera son expérience, tout comme Julian Andreotti, jeune bachelier d'un bac technologique en STI2D (option architecture et construction). La filière professionnelle

sera quant à elle représentée par Nicolas Mentissa en gestion/administration, et afin de pouvoir éclairer d'avantage les différentes perspectives de la vie étudiante, nous avons interrogé Mehdi Alakheir, étudiant en licence de droit à l'université Paris V Descartes.

LE BACCALAURÉAT

Le bac est souvent considéré comme une porte d'entrée afin d'accéder aux études supérieures. Nous sommes donc parties à la rencontre de quelques bacheliers afin de mieux comprendre ce que représentent les enjeux de cet examen et notamment en matière d'organisation de travail.

Pour Nicolas, il était primordial de procéder aux révisions des cours chaque soir et ce, dès le début du mois d'avril pour ne pas être débordé à l'approche des épreuves. Julian lui, nous a expliqué qu'en plus de revoir les cours, il regardait particulièrement les types d'énoncés pouvant tomber le jour J. Emma elle.

nous a confiée qu'elle avait eu du mal à s'organiser au début : «j'ai dû commencer à vraiment réviser entre deux et trois semaines avant le jour J». Enfin, elle nous a déclarée : «pendant la semaine avant le bac j'allais beaucoup à la médiathèque du Plessis-Trévise avec des amis car celle-ci adaptait ses horaires et ouvrait des salles afin que nous puissions travailler dans de bonnes conditions puis nous a rappelé l'importance de l'entraide pour les révisions».

......



PARCOURSUP

Si le bac est une porte d'entrée, c'est bien sur l'avenir que celle-ci s'ouvre.

C'est avec la plateforme de Parcousup que les étudiants ont pu, pour la deuxième année du système d'orientation, établir la liste de leurs vœux vers le supérieur. Du 22 janvier au 3 avril, les élèves ont ainsi pu rentrer dix vœux, dont ils n'ont obtenu la réponse qu'à partir du 15 mai.

À l'ouverture du site, beaucoup ont été mis sur liste d'attente, comme Julian et Nicolas. Leur conseil ? Rester calme et serein. L'attente a duré chez certains jusqu'à la fin de la période de validation, soit jusqu'au 19 juillet ou après les résultats du bac « les deux vœux que j'avais demandé m'ont été accepté une fois mon baccalauréat obtenu », ajoute Julian, qui est désormais en école d'ingénieur au CESI.

ETUDES SUPERIEURES

Après la tumultueuse période provoguée par le baccalauréat et le choix de leur avenir, les lycéens deviennent des étudiants. Medhi Alakheir, étudiant en deuxième année de droit a accepté de répondre à nos questions. Nous lui avons demandé si ses attentes de l'université avaient été conformes à la réalité. Il nous a confié : «i'avais très peu d'attente concernant la faculté dans le sens où je savais que j'allais me confronter à un monde totalement nouveau pour moi. Le seul point auquel ie m'attendais était la fin de l'encadrement des élèves comme au lvcée. A l'université, on est réellement libre de venir en cours magistraux ou non (amphi), de travailler ses Travaux dirigés etc. Et c'est sur ce point que l'adaptation fut compliquée. Il faut vraiment apprendre à travailler et se motiver par soit même et c'est cela le plus dur.»



De nos jeunes bacheliers :



Julian : « Ne pas stresser, même pour l'oral d'architecture même si c'est très compliqué de ne pas

stresser, garder son calme et bien bien réviser. Pour l'année de terminal faut bien bosser parce que parcoursup c'est pas du gâteau. Bref bon courage à tous! »



Nico: « Le conseil que je leur donnerai est de ne pas stresser et que le travail fini toujours pas payer. »



Medhi: « Il faut commencer à prendre de l'avance sur ses cours et ses TDs car on se laisse facilement submerger par le travail. Ne

pas cesser de travailler car c'est comme ça que l'on comprend et que l'on aime ce que l'on fait mais surtout ne pas hésiter à se réorienter rapidement si ce que l'on fait ne correspond pas du tout à nos attentes! »



Emma: « Le premier conseil que je pourrai leur donner est biensûr de travailler toute l'année et de s'assurer que toute les notions soient com-

prises au cours de l'année scolaire afin d'obtenir son bac le plus facilement possible. Cela évite de se retrouver deux semaines avant le bac et d'avoir un retard énorme. et donc de devoir apprendre en urgence. Comme son nom l'indique les révisions sont juste des choses a revoir, déjà apprises par le passé. Mais il faut aussi bien profiter de la terminale et de ses amis de terminale car cela reste une très belle année, qui passe extrêmement vite, bien qu'elle soit stressante. Et surtout c'est la dernière année de lycée, après on ne sait pas vraiment dans quoi on s'embarque. »





Plesstival 2019 1500 mercis



Le Plesstival du 29 juin dernier sonnait un peu le top départ des vacances d'été. Le soleil, la musique et la bonne humeur étaient au rendez-vous. La deuxième édition de ce Plesstival a été un franc succès et c'est grâce à vous. Pour vous remercier, nous vous laissons découvrir un dossier imagé de l'évènement afin de se remémorer de bons souvenirs.

À l'année prochaine!!

pour 1500 plessivaliers

















Des concerts, du fun et du plaisir pour cette belle journée!



Les anges gardiens du Plesstival

Deux scènes pour plus de musiques !



LES ANGES GARDIENS DU PLESSTIVAL

Identifiables grâce à leurs brumisateurs, leur uniforme et leur bonne humeur, les membres du Comité Français de Secourisme de la Circonscription de Chennevières (CFSCC) étaient présents pour veiller sur vous.

Charlotte, 18 ans et étudiante à la Sorbonne en langues étrangères fait partie de l'association. Elle a accepté de répondre à nos questions.

Qu'est-ce qui t'a amené à devenir secouriste et à t'engager au sein du CFSCC ?

Suite à ma formation au BAFA, il m'a semblé naturel de me former au PSC1 (Prévention et secours civique de niveau 1) afin d'être apte à gérer des problèmes. J'avais envie de pouvoir me rendre utile à n'importe quel moment. Ne pas rester les bras croiser.

J'ai donc suivi la formation proposée par le CFSCC et j'ai tellement aimé l'atmosphère et la bonne humeur de l'équipe que j'ai choisi de m'y engager.

Comment as-tu appréhendé le Plesstival ? Comment a été le contact avec les Plesstivaliers ?

Le Plesstival n'était pas mon premier gros évènement mais c'était le premier sous la forme d'un festival. La difficulté première dans ce type d'évènement c'est l'alcool et les bouteilles en verre. La météo n'a pas joué non plus en notre faveur. Il était donc très important de veiller à la déshydratation et aux potentielles insolations des Plestivaliers. Nousmêmes avons eu du mal à supporter la chaleur à cause du port l'uniforme...j'ai même terminé avec une insolation.

Les gens étaient plutôt contents de nous voir et de savoir que nous étions là « au cas ou ».



Qu'est-ce que tu pourrais dire à des jeunes qui voudraient se rendre utile au sein de la protection civile?

Aider les gens c'est une grande source d'apprentissage et de satisfaction. Ça fait plaisir d'aider les gens « je trouve ça normal ». En plus le comité français de secourisme manque beaucoup de moyens humains et financiers pour faire face à a demandé d'interventions. La formation ne coute que 60€ et ne dure qu'une journée. Ce n'est pas grand-chose pour aider à sauver des vies et à devenir le premier maillon de la chaîne des secours. Le monde est difficile ces temps-ci et un peu de bienveillance ça fait toujours plaisir.



Football + Caritatif =

Tournoi Sylvio Pereira



Photo souvenir

Julie Pereira a eu la gentillesse de revenir sur le Tournoi Sylvio Pereira qui s'est déroulé le 15 juin dernier. Il s'agit de l'une des principales instigatrices de cette rencontre entre le Football et le milieu caritatif. En effet, elle souhaitait rendre hommage à son grand frère, tout en réalisant une bonne action.

QUI EST SYLVIO PEREIRA?

Sylvio était un jeune homme épanoui tant au niveau professionnel et personnel. En janvier 2015, il quitte le nid familial pour s'installer à Paris avec sa compagne et étudie en dernière année de doctorat au sein d'une banque.

L'année suivante tout bascule, plusieurs crises d'épilepsie permettront de révéler une tumeur cérébrale de haute agressivité, un glioblastome (cancer incurable avec durée moyenne de survie de 14 mois). Sylvio mènera un combat à armes inégales, il sera courageux avec toujours à cœur le

souci de préserver son entourage. Il a poursuivi une vie aussi «normale» que possible, combinant traitements, travail et loisirs, sans jamais se plaindre. La maladie a fini par l'emporter en Mai 2017 après 16 mois de combat.

L'année qui a suivi la disparition de Sylvio, ses amis et sa famille ont souhaité lui rendre un hommage marquant en créant le Tournoi Sylvio Pereira. Durant toute son enfance Sylvio a fait partie du Club de Football du Plessis-Trévise, il était donc évident que ce tournoi s'y déroule sur le terrain d'honneur.



Sport





Quel est l'objectif caritatif de ce tournoi?

Lors de sa première édition en 2018. nous avons choisi de reverser les fonds collectés à l'association « Guérir du Cancer ». L'association fondée par le Docteur Laurent Schwartz s'intéresse à la recherche fondamentale sur le cancer et publie plusieurs ouvrages, dont l'un sur le

décédée en 2010 d'un glioblastome à l'âge de 14 ans. L'objectif premier de cette association est de mener des actions de sensibilisation et de collecte de fonds afin d'aider la recherche européenne sur des traitements spécifiques, innovants et plus efficaces pour les enfants atteints de cancer. Du fait que Margaux soit décédée du même cancer que Sylvio et que le cancer des enfants est une

> cause qui nous touche particulièrement, le choix n'a donc fait aucun doute. Les bénéfices récoltés lors des deux tournois ont intégralement été reversés aux associations.



La famille et les amis de Sylvio ont fait appel à leurs proches, voisins, ami(e)s pour tenir les stands (repas, tombolas, barbecue ...). A ce titre. notre famille remercie chaleureusement les

et Noyé pour leur aide précieuse ainsi que tous les commerçants du Plessis-trévise et du marché qui ont généreusement contribué à la collecte. Cette année, les 12 équipes étaient composées de 10 joueurs chacune, qui ont été réparties en

5 matchs de qualification, le tableau d'élimination s'en est suivie. Les équipes étaient formées à 90% de Plesséens de plusieurs générations avec notamment la participation de l'équipe des Vétérans du Plessistrévise.

Le podium est le suivant :

- · Médaille de Bronze remportée par l'équipe des Noisetiers
- Médaille d'Argent remportée par l'équipe des Vétérans de Bry sur Marne
- Médaille d'Or remportée wpar l'équipe FC-PEREZ

familles Melro, Ginestière, Djaouk deux poules. Pour donner suite aux

À SAVOIR

MIDIS SPORTIFS

L'OMS et le Plessis-Trévise vous proposent l'opération «Les Midis Sportifs». Lundi, jeudi et vendredi de 12h15 à 13h15 à l'Espace Dieuleveult. Circuit training (lundi), badminton (jeudi) et body sculpt (vendredi) avec des éducateurs sportifs de la ville.

TARIFS À L'ANNÉE :

1 COURS PAR SEMAINE 80 € 2 COURS PAR SEMAINE 120 € 3 COURS PAR SEMAINE 160 €

Renseignements et inscriptions auprès du service des sports au 01 56 31 12 10 ou www.leplessistrevise.fr/contact



traitement métabolique, traitement que Sylvio a suivi en parallèle des traitements chimiothérapies.

Pour cette seconde édition 2019. l'association mise à l'honneur était « Imagine for Margo - Children without Cancer ». Cette association a été créée par les parents de Margaux



Section théâtre













Cake vanille/pêche

Hello les Gourmands!

Je vous retrouve dans ce numéro avec une nouvelle petite recette, ultra rapide et simple à réaliser pour le goûter! Rendez-vous sur mon blog « ogrammepres.home.blog » pour plus de gourmandises! A vos fourneaux, c'est parti!

Ingrédients :

- 210 a de farine
- 1 sachet de levure chimique
- 110 q de beurre mou
- 100 q de sucre
- 1 yaourt nature
- 2 œufs
- 75 q de lait entier
- de la vanille en poudre ou 1 gousse de vanille
- 4 petites pêches ou 2 grosses (ou d'autres fruits selon vos préférences)





A vous de jouer!

PRÉPARATION

Préchauffez votre four à 180° puis beurrez/farinez votre moule. Tamisez ensemble la farine, la levure et la pincée de sel dans un saladier. Dans le bol de votre robot, battez le beurre à la feuille puis ajoutez le sucre, la vanille et les œufs. Vous devez obtenir une texture lisse et mousseuse.

Incorporez le mélange sec petit à petit puis versez également le lait. Battez quelques secondes à vitesse lente afin d'obtenir une pâte homogène et onctueuse. Une fois la pâte prête, réservez-là 5 min au réfrigérateur le temps de couper vos pêches en petits morceaux. Incorporez vos morceaux de pêches à la pâte puis versez-là

dans votre moule.
Enfournez pendant 30 à 35 min :
votre cake est cuit lorsque la pointe
de votre couteau ressort sèche !
Une fois cuit, laissez refroidir
quelques minutes pour le démouler.
Ne reste plus qu'à déguster,
accompagné d'un bon café ou
même d'une chantilly maison.



REJOIGNEZ NOTRE ÉQUIPE!

VOUS SOUHAITEZ:

- Partager une expérience, une idée ou un projet, écrire sur des thèmes qui vous tiennent à cœur, parler de votre association ...

ALORS POURQUOI NE PAS PARTICIPER À LA RÉDACTION DU MAG?

Ou si vous voulez:

- Partager vos talents d'artiste (musique, dessin, peinture, vidéos, cinéma, audio...) ou pas !
- Si vous avez créé votre entreprise récemment et que vous voulez vous faire connaître.

NOUS SERIONS RAVIES DE PARTAGER VOS TALENTS

MAIS AUSSI POUR VOUS FAIRE UN PEU DE PUB!

POUR PLUS D'INFORMATIONS CONTACTEZ-NOUS SUR LE FACEBOOK PLESSISJEUNE.

