

J'aime le sport ...
Je recherchais la convivialité,
un encadrement compétent
et je voulais progresser.
... j'ai choisi mon club.

Et vous ?

**PLESSIS
SPORTS**

**2020
2021**



WWW.LEPLESSISTREVISE.FR



L'équipe Super U à votre service au Quotidien !

SUPER U
Le Plessis-Trévisé

Retrouvez dans votre magasin :

- ❖ Une Boucherie/Charcuterie/Fromagerie Traditionnelle
- ❖ Des Spécialités Fabriquées sur Place
- ❖ Des Fournisseurs Locaux et de Petits Producteurs
- ❖ Des Fruits et Légumes de très belle qualité
- ❖ Un service Traiteur pour vos réceptions
- ❖ Un espace Bio avec un large assortiment
- ❖ Une cave à Vin de qualité
- ❖ Un service de livraison à domicile et un Drive

8 Avenue Ardouin
94420 LE PLESSIS-TREVISÉ
Tel : 01.45.76.66.61
superu.leplessistrevisé@systeme-u.fr

Les Horaires

Du Lundi au Samedi
de 8h30 à 20h30
Le Dimanche de 9h à 13h



DRIVE, LIVRAISON À DOMICILE,
TOUTES VOS COURSES OÙ ET QUAND VOUS LE VOULEZ ! ➤



courses **U** .com

www.coursesu.com/leplessistrevisé



SPORTS 3

EDITO



Chers amis sportifs,

Après la période Covid, qui a amputé la dernière saison d'une bonne partie de ses activités, compétitions et autres championnats, la vie tend à reprendre normalement.

« Normalement » ne veut pas forcément dire « comme avant » mais, en écrivant ces lignes, je me veux optimiste en espérant que les quelques 6.000 licenciés de nos associations sportives pourront reprendre le cours normal de la pratique de leur sport favori.

Pour faciliter cette reprise, la Municipalité a essayé de tout prévoir pour assurer la sécurité sanitaire de tous.

Cela commence par le Forum des Associations. Avec Didier Berhault, Maire-adjoint délégué au Sport, nous avons souhaité qu'il puisse se tenir. Le respect des gestes barrières et des distanciations nous a imposé de repenser complètement son organisation puisque, si la météo le permet, nous nous retrouverons cette

année en extérieur sur le parking de l'espace omnisport Philippe de Dieuleveult. Tout a été pensé pour que chacune des associations participantes puisse recevoir son public dans les meilleures conditions.

Cette année, l'objectif de ce Forum qui aura lieu le 5 septembre sera double. Il devra en effet permettre à nos associations de reprendre contact avec des adhérents parfois perdus de vue depuis le mois de mars dernier, et naturellement d'en rencontrer de nouveaux souhaitant pratiquer la discipline qu'elles proposent. Je profite de cet édito pour souhaiter longue vie au Judo-Jujitsu Club Plesséen récemment créé en remplacement de l'AMPT. En effet, le dirigeant du club historique prenant sa retraite n'a pas souhaité que son association lui perdure. Conservant la structure, notamment en matière de formateurs, je suis persuadé que les performances de ce club continueront de régulièrement dépasser les frontières du territoire français.

Enfin, je veux saluer la montée en championnat de France de Nationale 2 de nos handballeurs. J'espère qu'ils sauront porter fièrement les couleurs de l'EPHB et du Plessis-Trévisé sur tous les terrains de France, et je vous invite à régulièrement venir les supporter dans leur antre de l'espace Philippe de Dieuleveult.

En remerciant l'ensemble des dirigeants et bénévoles qui permettent à toutes ces associations de vous offrir une offre considérable de disciplines sportives, je vous souhaite à Toutes et Tous, une excellente saison 2020 / 2021.

Sportivement vôtre !

Magic Form

UNE FORMULE SIMPLE & TOUT COMPRIS

Un seul tarif : votre abonnement à 29,90€/mois (hors droits d'entrée à 49,90€), puis sans engagement après les 12 premiers mois. Profitez 7j/7 des 86 clubs du réseau en accès illimité à toute heure de la journée.

NOUS VOUS ACCOMPAGNONS AU QUOTIDIEN

Des programmes et des suivis individuels personnalisés avec des coaches diplômés d'état pour vous aider à réaliser vos objectifs sportifs (rapprochez-vous du personnel d'accueil de votre club).

UNE ATMOSPHÈRE PUNCHY ET JOYEUSE

Rejoignez la communauté de sportifs Magic Form. Venez vous dépenser avec nos équipes dans une ambiance festive ! Le sport est chez nous un moment de plaisir et de partage.

Yoga • Self défense • Salsa • Zumba • Circuit training • Pilates

27 Avenue du Général de Gaulle
94420, Le Plessis-Trévise
01 45 94 46 60



www.magic-form.fr/mg_salle/le-plessis-trevise/

#resolutionssport

+ DE 4000 COURS
PAR SEMAINE



Lundi, Mardi 9h-22h • Mercredi, Jeudi, Vendredi 9h-21h30 • Samedi 9h30-17h • Dimanche 9h30-14h

SPORTS 5

SOMMAIRE

AS Collège Albert Camus	p. 9
Amicale Laïque - Badminton, Danse, Marche nordique, Randonnée, Informatique	p. 10-11
Aqua Club Aqua Gym, Bébés nageurs, Ecole de l'Eau, Natation	p. 12-13
CAP 94 - Athlétisme	p. 14-15
CNB Plongée	p. 16-17
CTPT Tennis	p. 18-19
Espace Squash	p. 20-21
EPF - Football	p. 22-23
EPHB - Handball	p. 24-25
ESC Gladiateurs - Foot américain, Flag	p. 26-27
GCPT - Gymnastique, Capoïera	p. 28-29
Hocdé PT Judo	p. 30-31
JJCP Jujitsuclub plesséen	p. 32-33
La Boule Plesséenne - Pétanque	p. 34-35
PT Cycliste - Route et VTT	p. 36-37
Sakodos - Randonnée	p. 38-39
SANAGA - Danses	p. 40-41
THCPT - Taekwondo - Hapkido	p. 42-43
Twirling Bâton NLP - Twirling bâton	p. 44-45
USIPT - Course à pied	p. 46-47
USMPT Basket-Ball	p. 48-49
USMPT Tennis de Table	p. 50-51
Un Temps Pour Vivre - Aquagym, Stretching, Gymnastique douce, Tennis de table, Brain Gym, Pétanque	p. 52-53
Les Midis Sportifs	p. 54-55
Forum des associations - A retenir	p. 56

6 SPORTS

LA DIRECTION DES SPORTS



Didier Berhaut
Maire-adjoint
Sport et Vie associative

Coordonnées

Adresse :

Complexe Sportif
Tribune Louison Bobet
169, avenue Maurice
Berteaux

Directeur :

David Le Digarcher

Adresse mail :

www.leplessis-trevisse.fr/contact

Contact :

Virginie Jarrafoux

☎ : 01 56 31 12 10

Adresse mail :

www.leplessis-trevisse.fr/contact



La Direction des Sports est l'organe administratif et technique chargé de l'application de la politique sportive communale

Ses missions :

- 1** – En terme d'équipements sportifs :
Programmation, conception et entretien des installations,
Contrôles réglementaires de sécurité,
Attribution et répartition des créneaux d'utilisation des installations.
- 2** – En terme de soutien au tissu associatif :
Soutien et conseil auprès des associations sportives du Plessis-Trévisse.
- 3** – En terme d'animation :
Intervention des ETAPS auprès des scolaires,
Organisation de manifestations sportives,
Aide à l'organisation d'évènements sportifs.

TOUT SAVOIR
SUR MON ASSO !



ABONNEZ-VOUS
Retrouvez chaque semaine les infos et les résultats des associations sportives sur le Facebook du Plessis !



 **@LPT94420**



SPORTS 7

L'OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS



Georges Labarrière
Président de l'OMS

Ses missions :

L'Office Municipal des Sports a pour objectifs, en liaison avec l'autorité municipale de soutenir, d'encourager et de provoquer tous efforts et initiatives tendant à répandre et à développer la pratique de l'éducation physique et des sports.



SON COMITÉ DIRECTEUR

Membres associations :

Georges Labarrière (Président)
Jean-Louis Brachet (Vice-Président)
Jean-Michel Guérin (Trésorier)
Pascal Laporte (Secrétaire)
Gilles Sacriste (Secrétaire adjoint)
Michelle Ogé
Sandrine Iacovella

Membres Municipalité :

Floriane Hée
Sylvie Florentin
Didier Berhault
Mathilde Wielgocki
Matthieu Puech
Marc Frot

Conception et réalisation : Service Communication - **Directeur de la publication :** Didier Dousset - **Rédaction :** Pascal Ogé - **Publicité :** Régis Bocciarelli - **Maquettiste PAO :** Régis Bocciarelli - Christelle Hautequet - **Crédit photos :** Service Communication /Photos D.R - Imprimé sur papier aux normes FSC-PEFC avec des encres végétales par RAS - 6, avenue de Tissonvilliers 95400 Villiers-le-Bel - 01 48 15 58 10 Tirage : 5 000 ex

8

SPORTS

DES AIDES MULTIPLES À VOTRE SERVICE

L'aide aux sports

Contact :

CCAS
Mairie du
Plessis-Trévisé
36, avenue Ardouin
01 49 62 25 25

Aide délivrée par le Centre Communal d'Action Sociale pour une inscription dans une association sportive plesséenne.

Conditions d'attribution :

Enfants âgés de - de 18 ans et selon ressources de la famille

Modalités :

Déposer au CCAS **IMPÉRATIVEMENT AVANT LE 31 OCTOBRE 2018** le formulaire rempli par le représentant de l'association et la famille accompagné des justificatifs.

Horaires du CCAS :

Lundi, jeudi et vendredi : 13 h 30 - 17 h 30
Mercredi 9 h-12 h et 13 h 30 - 17 h 30

Le Forfait Loisirs Jeunes

Contact :

0 820 25 94 10
ou www.caf.fr

Si votre enfant pratique une activité sportive de façon régulière, la CAF peut vous aider à financer cette activité. Le montant de l'aide est modulé en fonction de votre quotient familial.

Conditions d'attribution :

Enfants âgés entre 3 et 17 ans. Familles bénéficiaires des prestations familiales avec un quotient familial inférieur à 570 €.

Modalités :

L'aide financière vous est versée directement ou aux organismes gestionnaires de l'activité sur présentation d'un justificatif d'inscription retourné avec le bon dûment complété.

Le Paiement échelonné

Les associations sportives plesséennes peuvent également vous proposer de régler les frais d'inscription en plusieurs fois sans frais.

SPORTS 9

AS Collège Albert Camus

Président :

M^{me} la Principale

Adresse :

4, av. Albert Camus

Contact :

Catherine Potier

Site Internet :

association-sportive.
webnode.fr

Adresse Mail :

catherine.potier
@ac-creteil.fr

Présentation de l'association

L'Association Sportive prend en charge le mercredi après-midi les élèves désireux de pratiquer une activité physique (Athlétisme , Badminton, Tennis de Table, Volley Ball) dans le cadre du collège Albert Camus. Elle est animée par les professeurs d'EPS et n'est réservée qu'aux élèves du collège Albert Camus.

Affiliations fédérales : Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS).

Qualification des entraîneurs :

Professeurs d'Education Physique et Sportive

Modalités d'inscription

Prix cotisation : 32 € l'année

Temps forts : Entraînements réguliers et compétitions facultatives



10

SPO Amicale

Adresse du club :

EOPD - 169, avenue
Maurice Berteaux

Site Internet :

www.alpt.asso.fr

Facebook :

<https://www.facebook.com/amicale-laiquePT>

Contact :

☎ : 01 45 94 31 42

Mail :

contact@alpt-asso.fr

Présentation de l'association

L'Amicale Laique est une Association loi 1901 à but non lucratif, créée en 1957. Elle propose un important panel d'activités qui suivent le rythme de l'année scolaire. Des réductions sont applicables sur justification du quotient familial. L'élève et l'étudiant non salarié bénéficient du même tarif que les enfants pour certaines activités. Les Participations des Comités d'Entreprise, Coupons sports et CAF... sont acceptés.

Badminton loisir pour adultes

Danse (modern jazz) Eveil (4 ans), Initiation, Niveaux 1 à 3 jeunes et Adultes, Atelier chorégraphique

Mise en forme, Stretching, Cardio et Yoga pilates.

Marche nordique : jeudi à 18h15

Randonnée : sorties du dimanche sur la journée (ou 1/2 journée en hiver) et week-ends proposés dans l'année

Informatique : initiation pour les néophytes

Photo numérique : formation au traitement de l'image pour les utilisateurs expérimentés

Danse Rock & Swing :

Danse Rock & swing : débutants et intermédiaire



SPORTS

11

Laïque

Affiliations fédérales :

Ligue de l'Enseignement

Qualification des entraîneurs :

Professeurs de danse diplômés,
BPJEPS, Professeur d'EPS
de l'Education Nationale et de
nombreux animateurs bénévoles

Nombre de licenciés : 826



**Modalités d'inscription
et cotisations**

Adhésion enfant 10 €, adhésion
adulte 15 €. Tarifs différents
suivant la nature des activités,
la durée des séances et l'âge
des participants.

Voir le détail sur le site internet

Permanence :

Mardi de 19h15 à 21h00
et jeudi de 18h15 à 19h

Espace Dieuleveult,
Bureau de l'Amicale Laïque

Temps forts à venir

Spectacle de danse en juin 2021



12

SPO

ACP - Aqua

Présidente :

Danièle Becker

Adresse du club :

169, avenue
Maurice Berteaux

Adresse mail :

aquaplesseen
@gmail.com

Contact :

Christine Lassalle

☎ : 06 03 82 80 46

Site internet :

[www.aquaclub-
plesseen.wixsite.
com/monsite](http://www.aquaclub-
plesseen.wixsite.
com/monsite)

Présentation de l'association

L'Aqua Club Plesséen propose des activités de découverte de l'eau à travers ses sections Bébés nageurs et École de l'eau ainsi que d'apprentissage grâce à l'École de natation. Les adultes sont accueillis dans le cadre de l'Aqua gym et Aqua training.

Autour et dans un bassin d'initiation de 16m x 9m, nos maîtres nageurs assurent les séances et veillent sur votre parfaite sécurité.



SPORTS

Club Plesséen



Qualification des entraîneurs :
BEESAN

Nombre de licenciés : 216

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence : AQUA GYM : 210 €

ECOLE DE NATATION : 165 €

En attendant la réouverture du Bassin d'Initiation, nous disposons de quelques créneaux d'Aqua Gym et d'Ecole de Natation à la piscine des Bordes.

Permanence téléphonique du lundi au vendredi
de 13h30 à 17h.

Lieu d'entraînement EOPD – Bassin d'initiation
Jours : du lundi au samedi

SPO

CAP 94 - Club d'Athlét

Président :

André Hladynink

Adresse du club :

169, avenue

Maurice Berteaux

☎ : 01 56 31 28 95

Adresse mail :

info@cap94.eu

Site internet :

www.cap94.net

Contact :

André Hladynink

☎ : 06 80 02 54 11

andre.

hladynink0113

@orange.fr

Sandrine Champion

☎ : 06 63 40 07 53

sandrine.hauteur

@hotmail.fr

Présentation de l'association

Créée en 2009 pour un public jeune, l'association accueille dès 4 ans chez les « baby athlé » jusqu'à la catégorie « masters » pour vous faire découvrir ou redécouvrir les disciplines de l'athlétisme sur le stade : lancer du poids, du disque, du javelot, mais aussi le saut en hauteur, en longueur, à la perche sans oublier le sprint et le demi fond. Le CAP94 participe à de nombreuses compétitions de niveau départemental à internationale mais propose également à ceux qui le souhaitent de profiter de moments de découverte et de partage avec le « groupe Loisirs » (remise en forme) et nouvellement cette année le groupe « Sport Santé » pour les personnes présentant des pathologies et souhaitant reprendre une activité sportive en douceur.

Affiliations fédérales : Fédération Française d'Athlétisme (FFA)



SPORTS

isme du Plessis-Trévisse

15



Nombre de licenciés : 170

Modalités d'inscription

Prix cotisation :

Baby Athlé, Eveils, Poussins,
Benjamins, Minimes, Cadets,
Juniors, Espoirs, Seniors, Masters
et remise en forme : 190 €
Sport santé : 150 €

Permanence

Pendant les entraînements

Lieu d'entraînement

Stade Louison Bobet -
piste d'athlétisme Robert Bobin

Temps forts à venir

KID'S Athlé (éveils et poussins),
Triathlon Benjamins/ Minimes
en mars.

SPO

CNB Plongée - Centre

Président :

Frédéric Barbe

Adresse du club :

99 rue des Bordes
94430 Chennevières-
sur-Marne

Site internet :

www.cnbplongee.fr

Contacts :

Frédéric Barbe

☎ : 06 81 62 50 18

Adresse mail :

[fred007.barbe](mailto:fred007.barbe@orange.fr)

@orange.fr

Patricia Hivert

Adresse mail :

[patricia.hivert](mailto:patricia.hivert@gmail.com)

@gmail.com

Présentation de l'association

Venez découvrir, vous initier et progresser dans la pratique des activités subaquatiques, plongée et apnée. Cours cursus fédéral, passage de niveau P1 à P3 (accompagné par un guide ou autonome), Guide de palanquée, RIFAP (secourisme), Nitrox (mélange), biologie et environnement marins, matériels. Séances en bassin, sorties en milieu naturel (journée, WE, semaine en lac, carrière, mer et océans !), et toujours de la convivialité, de la bonne humeur, des efforts récompensés, du partage et de la sécurité.

Affiliation(s) fédérale(s) :

Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins (FFESSM)

Qualification des entraîneurs :

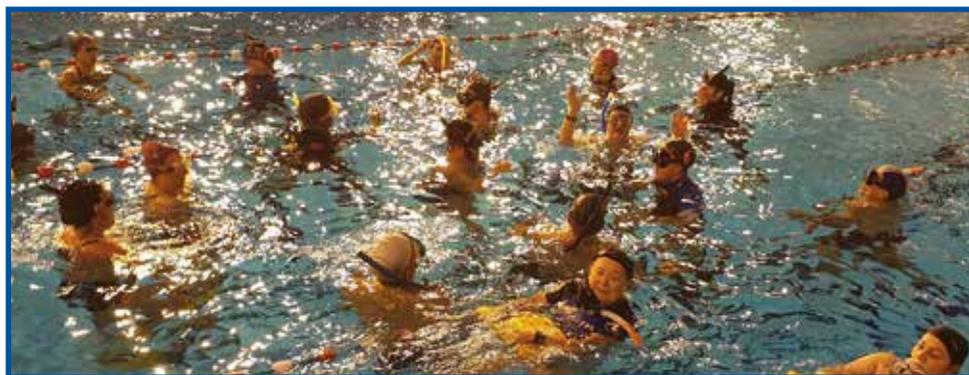
E1/Initiateur, E2-E3/MF1 moniteurs mer, Apnée

Nombre de licenciés : 100



SPORTS

Nautique des Bordes



Modalités d'inscription

Prix adhésion :

Entre 200 € (adhérents deuxième année et +) et 300 € (nouveau) pour la saison de septembre à juin, licence et assurance obligatoires, cours et prêt de matériels compris (payable en 3 fois). Age mini 14 ans révolus avec un parent adhérent.

Permanences - séances

Renseignements par sms et messagerie et sur le site cnblplongee.fr. Activités sur 3 créneaux hebdomadaires à la piscine des Bordes les mardis et jeudis de 20h30-22h et vendredi 20h30-22h30 (hors vacances scolaires).

Lieu d'entraînement

Piscine des Bordes
Chennevières-sur-Marne

Temps forts de la saison à venir

Rencontre information aux forums des associations (05/09/20), puis reprise de l'activité à la réouverture de la piscine des Bordes (date non connue). Baptêmes découverte gratuits les vendredis (septembre-octobre et autres en saison) ... sorties, week-ends Beaumont/Olse (60), Roussay (49), Nemo (Bruxelles)...

SPO

CTPT - Club de Tennis

Président :

Marc Sélig

Adresse du club :

17, av de l'Europe

Adresse mail :

ct.plessis@sfr.fr

Site internet :

www.club.fft.fr/

ct.plessis

Facebook :

clubdetennis

plessistrevise

Contact :

Marc Selig

☎ : 06 70 47 99 01

Adresse mail :

marcselig54

@gmail.com

Peggy Giral

☎ : 01 45 76 82 02

Adresse mail :

ct.plessis@sfr.fr

Présentation de l'association

De belles installations avec 4 courts couverts, 6 courts extérieurs dont 2 en terres battues, un mini tennis, une salle de sport réservée aux adhérents, vestiaires et un grand club house vous attendent pour un tennis de loisir ou de compétition. L'équipe d'enseignement propose des cours pour toutes les catégories d'âges à partir de 4 ans, des stages vacances et des cours collectifs pour adultes les soirs de semaine. Un module sport-santé sera mis en place.

Affiliations fédérales :

Fédération Française de Tennis (FFT) -

Qualification

des entraîneurs :

BE1, BE2 , CQPAMT

Nombre

de licenciés : 590

Modalités



SPORTS

Tennis du Plessis-Trévisé

d'inscription

Prix cotisation et licence :

Retrouvez nos tarifs sur le site internet

Permanences : Un accueil permanent en semaine de 9h à 21h et le week end de 8h à 20h (horaires aménagés en été)

Lieu d'entraînement

Club de Tennis

Temps forts à venir

Tournoi Open adulte en juin, Tournoi Jeunes vacances de la Toussaint, Tournoi de doubles en septembre, Tournoi vétérans en avril, matchs d'équipe jeunes en mars/avril et matchs d'équipe adultes en mai/juin et des championnats vétérans d'octobre à avril.



Président :

Marc Sélig

Adresse du club :

17, av de l'Europe

Adresse mail :

ct.plessis@sfr.fr

Site internet :

www.club.fft.fr/

ct.plessis

Facebook :

squashplessis

Contact :

Marc Selig

☎ : 06 70 47 99 01

Adresse mail :

marcselig54

@gmail.com

Jean-Louis Brachet

☎ : 06 42 15 96 54

Adresse mail :

brachetj

@club-internet.fr

Présentation de l'association

Sport d'intensité, le squash contribue à améliorer sa souplesse, ses réflexes et son endurance, augmenter sa rapidité d'exécution.

Il permet comme de nombreux sports d'améliorer les capacités cardio pulmonaires.

En famille ou entre amis, ce sport descendant du jeu de paume vous permettra de vous dépenser rapidement même si la technique n'est pas encore acquise.

C'est une activité intense mais véritablement positive pour votre santé.

L'Espace Squash du Plessis, créé en 2008, dispose de 3 courts en couleur.

Une quarantaine de joueuses et joueurs évoluent en compétition au niveau régional, 2 équipes féminines et 3 équipes masculines.

Une école de squash, labellisée par la FFS, à partir de 4 ans (mini squash). Les meilleurs d'entre eux sont intégrés dans un groupe d'entraînement qui représente le club en compétition (tournoi OPEN, championnat de ligue, circuit Karakal).

Des cours collectifs sont proposés aux adultes qui souhaitent découvrir, s'initier ou se perfectionner.

SPORTS

Place Squash

21

Affiliations fédérales :

Fédération Française de Squash
(FFS)

Qualification des entraîneurs :

Moniteur de Squash

Nombre de licenciés : 200

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

Retrouvez nos tarifs sur le site
internet

Permanences : Un accueil
permanent en semaine de 9h à
21h et le week end de 8h à 20h
(horaires aménagés en été)

Lieu d'entraînement

Club de Tennis

Temps forts à venir



SPO

EPF - Ecole Pless

Présidente :

Sandrine Iacovella

Adresse du club :

Tribune Louison Bobet
169, av. Maurice
Berteaux

☎ : 06 06 62 49 11

Adresse mail :

epf.asso

@leplessistrevise.fr

Facebook :

Ecole Plesseenne
de Football - EPF94

Contact :

Khalil Dogui

☎ : 01 45 94 15 43

Adresse mail :

epf.asso

@leplessistrevise.fr

Présentation de l'association

Créée depuis 2012, l'Ecole Plessenne de Football (EPF) a pour but de promouvoir la pratique et le développement du football auprès des jeunes. Forte de ses valeurs sportives et humaines, cette association accueille les enfants dès l'âge de 5 ans (de U7 à U17). Encadré par des éducateurs diplômés, chaque joueur pourra ainsi prendre plaisir et progresser en évoluant dans le cadre privilégié et de qualité du Stade Louison Bobet (3 terrains / synthétique et engazonnés).

Affiliations fédérales : Fédération Française de Football (FFF)



SPORTS

éenne de Football



Qualification des entraîneurs :

Brevet de moniteur de football / diplômes fédéraux d'éducateurs et d'initiateurs

Nombre de licenciés : 300

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

Plesséens : 210 €

Non Plesséens : 245 €

Permanences :

Bureau du football stade Louison Bobet
du lundi au vendredi de 13h30 de 18h (sauf jeudi) et le mercredi de 10h à 12h30 et 13h30 à 18h.

Lieu

Entraînements au Stade Louison BOBET
Plateaux et matchs à domicile et à l'extérieur

Temps forts à venir

Tournoi Futsal, tournoi solidaire, tournoi annuel EPF, ...

SPRO

EPHB - Entente Ple

Président :

Thomas Jarrafoux

Adresse du club :

EOPD - 169, av.

Maurice Berteaux

Adresse mail :

contact@ephb.fr

Site Internet :

www.ephb.fr

Contact :

Thomas Jarrafoux

☎ : 06 60 03 91 94

Adresse mail :

contact@ephb.fr

Présentation de l'association

L'EPHB est un club ayant pour objet

la pratique du handball. Elle a vocation à la formation des jeunes, avec un encadrement de qualité et suivi par un directeur technique pour accueillir sur les catégories de -9 à -18 pour ensuite intégrer les championnats séniors évoluant en département, région et en finalité l'équipe première jouant en Nationale 2.



Affiliations fédérales :

Fédération Française de HandBall (FFHB)



SPORTS

Dieuleveult de Handball

Qualification

des entraîneurs :

Diplômes fédéraux de niveau 2 à 6

Nombre

de licenciés : 155

Modalités

d'inscription

Prix cotisation

et licence :

Tarifs :

Seniors: 220 €

U11 à U18 : 180 €

U9 : 140 €

Loisirs/ Handfit

licence à 120 €



Lieu d'entraînement

Dieuleveult – Salle omnisports

Temps forts à venir

1^{er} match à domicile face à DREUX pour cette découverte du championnat de Nationale 2.

Calendrier complet sur notre site internet. Entrée gratuite

Adresse du club :

Stade Robert Barran
Rue du Chemin Vert
94510 La Queue-
en-Brie

Site Internet :

[www.gladiateurs
football.com](http://www.gladiateursfootball.com)

Contact :

Joachim Keyser
☎ : 06 26 16 21 26

Adresse mail :

[les.gladiateurs
@hotmail.fr](mailto:les.gladiateurs@hotmail.fr)

Présentation de l'association

Au travers de ses différentes sections (FOOTBALL AMERICAIN équipe masculine et féminine - 6 sections / FLAG football américain sans contact), les gladiateurs souhaitent s'inscrire comme un acteur social de premier plan en véhiculant des valeurs telles l'esprit d'équipe, le dépassement de soi et l'appartenance à une «grande famille». Au cours de ses 18 années d'existence, Les gladiateurs ont su poser les fondations de ce qu'est devenu un incontournable du sport collectif francilien et national. Pour la saison 2020-2021, l'équipe sera présente en Championnat de France de 2^{ème} Division.

La saison à venir sera donc celle de tous les défis :

- 1 équipe Seniors en 2^{ème} Division Nationale ;
- inscrire nos sections U14, U16 et U19 à l'ensemble des challenges et championnats nationaux ainsi qu'une équipe Senior en Championnat Regional ;
- continuer le développement de notre section féminine de football américain et de flag.



SPORTS

radiateurs

27

Affiliations fédérales :

Fédération Française de Football
Américain (FFFA)

Qualification des entraîneurs :

BREVET FEDERAL, CQP,
CA3,CA2,CA1

Nombre de licenciés : 110

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

SENIOR : 250 €

- U19 : 220 €

- U16 : 200 €

- U14 : 190 €

- U12 : 15 € - Flag+17 : 120 €

Lieu d'entraînement

Stades Louison Bobet et
Robert Barran (La Queue-en-Brie)

Temps forts à venir

Championnat de France 2ème

division (équipe A) - Coupe

Régional Seniors (équipe B)

Championnat Regional Juniors

- Championnat Regional Cadets -

Championnat de France de Flag,

Challenge Regional U14



SPO

GCPT - Gymnastique

Présidente :

Laure Soyez

Adresse du club :

EOPD

169, av. Maurice
Berteaux

☎ : 06 13 21 26 81

Adresse mail :

laure.gym94420

@gmail.com

Contact / Bureau :

Nathalie Jallat

☎ : 06 63 96 16 23

Adresse mail :

nathalie.jallat@

gmail.com

Site Internet :

www.gcpt94.com

Présentation de l'association :

Dans une salle spécifiquement dédiée à la gymnastique, le GCPT dispense aux jeunes (Filles et Garçons), aux adultes et aux seniors des cours basés sur l'activité gymnique loisirs (dès 6 ans), Handygym, Séniors, Capoeira ou compétition qui permettent d'allier plaisir et convivialité. Club labellisé « Petite enfance », le GCPT propose également des activités parents/bébé dès 2 ans, l'éveil gymnique de 3 à 5 ans et l'école de gym à partir de 6 ans.



SPORTS

Club du Plessis-Trévisé



Affiliations fédérales :

Fédération Française
de Gymnastique (FFG)
Club Labélisé «Petite Enfance»

Qualification des entraîneurs :

BE et BPJEPS

Nombre de licenciés : 512

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

Consultez le site Internet
Variable selon l'activité souhaitée :
loisirs ou compétition

Permanences :

A définir en début de saison



Lieu d'entraînement

Dieuleveult – Salle de gymnastique

Temps forts à venir :

Regroupements départementaux,
Challenge Partenaires
et Pot de l'Amitié (Fête de fin de
saison), Finales départementales
et régionales (selon la
programmation).

30

SPO

HOCDE - Le P

Président :

Remy Hocde

Adresse du club :

EOPD

169, avenue Maurice
Berteaux

☎ : 01 49 30 15 87

Adresse mail :

lptjudo@gmail.com

Contacts:

Remy Hocde

lptjudo@gmail.com

Aline Le Maoult

Présentation de l'association

Nous sommes un club de judo familial ou l'individu prime. Nous leur apprenons le judo des 4 ans (2^{ème} année de maternelle) mais aussi la confiance en soi, le respect des autres et l'effort collectif. La compétition commence dès le CE1 ainsi que les stages chaque première semaine des vacances scolaires.

Affiliations fédérales :

Fédération Française de Judo et Disciplines
Associées - FFJDA

Qualification des entraîneurs :

Brevet d'Etat Judo

Nombre de licenciés : 100

LE PLESSIS TREVISE
HOCDE JUDO



01.49.30.15.87 ou 06.89.62.04.62

Remarque: Douze personnes de 180 cm et plus
100 avenue Maurice Berteaux - 91240 Le Plessis Trevisse
hocde@plessis-trevisse.com
www.judo-hocde.com



SPORTS

essis-Trévisé Judo

31



Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

Les enfants nés en 2016 ou 2015
1^{ère} année) : 190 euros.

Pour les anciens judokas du club :
200 euros

Pour les autres : 220 euros

Permanences : Sur les horaires
des cours les deux premières
semaines de septembre.

Lieu d'entraînement

Dieuleveult - Dojo

Temps forts de la saison à venir :

Stage à chaque vacances
scolaires, compétition (minimum
3 dans l'année), prix technique...

SPO

JJCP - Judo Jujitsu

Présidente :

Aude Reant

Adresse du club :

169, avenue
Maurice Berteaux

Contact :

☎ : 06 09 01 92 83

Adresse mail :

contact.jjcp@gmail.
com

Contacts:

Judo :

Marc 06 14 37 16 01

Jujitsu :

Fred 06 18 19 62 70

Administratif :

Aude 06 09 01 92 83

Présentation de l'association

Après plus de 50 ans d'existence, l'AMPT prend sa retraite. Pour faire perdurer cette belle aventure humaine et sportive, les champions et ceintures noires du club se sont unis pour donner naissance au Judo-Jujitsu Club Plesséen. L'AMPT que vous connaissiez ne meurt donc pas, mais renaît sous le nom de JJCP avec plein de projets. Vous retrouverez Marc et Raphaël et nous accueillons Yasin Veseli, champion d'Europe et de France Cadet pour les cours du judo du dimanche matin. Frédéric Husson, champion du Monde, d'Europe et de France sera l'entraîneur du Jujitsu.

Affiliations fédérales : Fédération Française de Judo Ju jitsu et Disciplines Assimilées (FFJDA)

Qualification des entraîneurs : Brevet d'Etat

Nombre de licenciés : 270

Modalités d'inscription

Prix cotisation : nous consulter

Lieu d'entraînement

Dieuleveult - Dojo 169, avenue Maurice Berteaux



SPORTS

Club Plesséen

33

Judo Permanence

Eveil Judo (à partir de 3 ans) : Mercredi 16h30-18h

Judo (à partir de 5 ans) : Mardi / jeudi 17h45-22h

Dimanche 10h30-12h



Jujitsu / Self-défense

Permanence Lundi / vendredi 20h30-22h

Mercredi 20h-22h00



SPO

La Boule

Président :

Robert Chardonnet

Adresse du club :

Espace Georges
Roussillon
22, av du Général
De Gaulle

Adresse mail :

chardonnetrobert
@yahoo.fr

Contact :

Robert Chardonnet

☎ : 06 70 89 61 89

chardonnetrobert

@yahoo.fr

Didier Dewinter

☎ : 06 73 81 13 36

Adresse mail :

didedew@orange.fr

Présentation de l'association

L'association «La Boule Plesséenne» a maintenant 5 ans d'existence. Elle vous attend dans le parc Saint Pierre où ses membres vous accueilleront dans la bonne humeur.

Nombre de licenciés : 60



SPORTS

35

Plesséenne

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

15 € pour l'année

Lieu d'entraînement

Parc St Pierre. Angle de l'av. du Général De Gaulle et de l'av. St Pierre 14h-19h

Temps forts à venir

3 à 4 concours organisés durant l'année

Dates à préciser par affichage sur place Parc Saint-Pierre



36

SPO

PTC - Plessis-Tréville

Président :

Gilles Sacriste

Adresse du club :

Hôtel de Ville
36, avenue Ardouin

Adresse mail :

gilles.sacriste@free.fr

Site Internet:

www.plessistrevisecycliste.blog4ever.com

Contact :

Gilles Sacriste

☎ : 06 82 21 96 81

Présentation de l'association

Le PTC est le Club Cycliste du PLESSIS TREVILLE.

Il est composé de 2 sections Route et VTT et participe à de nombreux rallyes et randonnées organisés par les clubs de l'Île-de-France.

Chaque section participe également chaque année à une ou deux manifestations organisées en province.

Le PTC est ouvert à tous les cyclistes majeurs.



PLESSIS TREVILLE
CYCLISTE



Route

Temps forts Route

Randonnée «LA PLESSEENNE» (Route)

Dimanche 21 mars 2021. 3 parcours sont proposés, 55 km, 90 km et 110 km.



SPORTS

Cycliste Route et VTT

Affiliations fédérales :

Fédération Française de
Clotourisme (FFCT)

Nombre de licenciés : 26

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

Tarif du 01/01/2020 au 31/12/2020

Adhésion au club : 47,00 €

Licence FFCT de base : 28,50 €

+ une option d'assurance parmi

3 proposées (14,50 €, 16,50 €

ou 64,50 €)

VTT

Permanences :

Salle de réunion de l'EOPD

le lundi de 19h30 à 20h30

Une réunion club un lundi par

mois et une réunion du Bureau

un lundi par mois

Lieu d'entraînement

Départ du Stade Louison Bobet

Temps forts VTT

Randonnée VTT

Dimanche 4 octobre 2020

6 octobre 2019.

4 parcours sont proposés,

17 km, 32 km, 47 km et 62 km.



SPO

Sako

Président :

Geneviève Devynck

Adresse du club :

20 chemin des
Boutareines 94350
Villiers-sur-Marne

Mail : genevieve-
devynck@orange.fr

Site Internet :

les-sakodos94.com

Contact :

Geneviève Devynck

☎ : 01 45 94 56 64

Présentation de l'association

L'association propose de la randonnée pédestre, de la marche nordique et de la rando Santé. Elle organise des randonnées de 18 à 22km le dimanche encadrées par 2 personnes dont un animateur breveté et également 4 séjours de 2 à 4 jours : à Pâques, à l'ascension, à l'automne et un week end urbain en décembre. Les séances de marche nordique se déroulent le mercredi et samedi matin. La rando santé se déroule le jeudi après midi tous les 15 jours, cela s'adresse aux personnes qui souhaitent exercer une activité régulière et douce, elle est adaptée aux personnes désirant pratiquer une activité physique modérée.



SPORTS

39

dos

Affiliations fédérales :

Fédération Française de
Randonnée Pédestre (FFRP)

cotisation permet de pratiquer les
3 activités. 15€ couvrant les frais
de dossier la première année,

Qualification des entraîneurs :

Animateurs brevetés

Temps forts à venir

Consultez le site de l'association.

Nombre de licenciés : 105

Modalités d'inscription

550 € par an, cela comprend
la licence et l'assurance de
fédération française de
randonnée pédestre, cette



40

SPO

SANAGA - Association

Président :

Schem's Nuissier

Adresse du club :

8, avenue Ardouin

☎ : 06 16 28 84 15

Adresse mail :

fredericnuissier
@hotmail.com

Site Internet :

www.facebook.com/
Ecole.Sanaga.Der

Contact :

Vanessa Antoine

☎ : 06 61 44 20 84

Adresse mail :

sanagader@yahoo.fr

Présentation de l'association

Notre école propose la danse et ses bienfaits à tous les âges de la vie : faire naître des vocations et/ou profiter des atouts éducatifs de la danse chez les plus jeunes. Pour les adultes, nous faisons vivre une pratique artistique corporelle de loisirs à un bon niveau. Venez faire briller le danseur qui est en vous !

Affiliations fédérales : Fédération Française de Danse (FFD)

Qualification des entraîneurs : Diplômés d'État



SPORTS

Danse et Recherche



Nombre de licenciés :

290

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence

: Voir le planning et les tarifs sur la page Facebook (rubrique «Photos»)

Modalités d'inscription

Permanences :

Permanences assurées toute l'année sur les heures de cours - Salle de danse au

8 avenue Ardouin
(entre la pharmacie et le Super U).

Lieu d'entraînement

8, avenue Ardouin

Temps forts

Concours de danse, portes ouvertes, sorties culturelles (spectacles, battles...), pique-nique convivial, gala de fin d'année...

42

THCPT - Taekwondo-Hapk

Président :

Adrien Debarre

Adresse du club :

32, av Bertrand -
Bâtiment 4

Villa du Cèdre

Adresse mail :

debarreadrien
@free.fr

Site Internet:

www.taekwondo-
plessis.free.fr

Contact :

Adrien Debarre

☎ : 01 48 80 13 07

Fabrice Roret

☎ : 06 08 35 61 42

Adresse mail :

fabrice.roret
@wanadoo.fr

Présentation de l'association

Les atouts du Taekwondo : Entretenir sa forme, se défouler, réveiller ses sens, évaluer ses progrès, pratiquer à tout âge. Par la diversité de ses pratiques (combat, technique traditionnelle, self-défense, ...), cet art martial est accessible à tous. Les enfants et adultes trouveront dans ce sport, une activité permettant de s'épanouir quelque soit leur niveau, leurs envies et leurs besoins. Sport praticable à partir de 6 ans et demi. Nouveau 2019 - Cours BABY (à partir de 3 ans)

Affiliations fédérales : Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées



SPORTS 43

Dojo Club du Plessis-Trévisé

Qualification des entraîneurs :

Diplôme d'Instructeur Fédéral
(D.I.F.)

Nombre de licenciés : 75

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

3 cours / semaine

Section Enfants : 270 €

Section Adultes : 280 €

1 cours / semaine : 250 €

(comprenant l'adhésion
au club + Licence FFTDA
+ Assurance)



Modalités d'inscription

Permanences :

Lundi : 18h à 19h30 (Dojo) et
20h30 à 22h (Salle de Tennis de
Table) à l'Espace Omnisports
Dieuleveult. Mercredi : 18h à
20h30 à l'Espace Carlier.

Lieux d'entraînements

Espaces Dieuleveult et Carlier

Temps forts

Stages de perfectionnement avec
des Maîtres - Passages de grades
Entraînements «Combats»
Compétitions Fédérales
(Départementales + Régionales +
France) - Compétitions Inter-Clubs



SPO

Twirling

Président :

Christine Calvet

Adresse du club :

26, rue Guillaume

Achille Vivier

94130

Nogent sur Marne

Contact :

Christine Calvet

☎ : 06 14 61 73 92

Adresse mail :

crystalcalvet

@free.fr

Marie-Chantal

Cognon

☎ : 06 22 77 44 41

Adresse mail :

chantal.cognon

@laposte.net

Facebook :

twirling baton NLP

Présentation de l'association

Le Twirling Bâton est un sport artistique associant la danse, la gymnastique, l'expression corporelle avec le maniement du bâton.

Cette activité sportive se pratique à partir de 5 ans en loisirs et compétition.



SPORTS

Bâton NLP



Affiliations fédérales :
Fédération Française Sportive
de Twirling Bâton (FFSTB)

**Qualification
des entraîneurs :**
Monitrice Fédérale Athlète
de haut niveau

**Nombre
de licenciés :** 70

Modalités d'inscription

Loisirs : 210 €
Compétition : 280 €

Permanences :
Lundi 17h à 19h
Espace Dieuleveult
(salle de Tennis de Table)
ou par téléphone
06 14 61 73 92

Lieu d'entraînement
Espace Dieuleveult

Temps forts
Démonstrations,
Coupe de l'Avenir,
Compétitions N1 N2 N3
et spectacle de fin d'année

46

USIPT - Union Sportive Ib

SPO

Présidente :

Julienne Larrey

Adresse du club :

EOPD 169, av.

Maurice Berteaux

Adresse mail :

usipt.94@gmail.fr

Site Internet :

www.usipt.fr

Facebook :

usipt

Contacts :

Julienne Larrey

☎ : 06 13 25 71 51

Jorge Carreira

☎ : 06 42 41 75 98

Présentation de l'association

Association sportive créée en 1985 dédiée à la course à pied hors stade. Trois entraînements par semaine sont proposés : les mercredi et vendredi soir avec un départ sur la piste d'athlétisme Louison Bobet du stade Philippe de Dieuleveut et le dimanche matin dans différents lieux à proximité du Plessis-Trévisé (Bords de Marne, Parc des Marmouzets etc.). Débutants ou confirmés, les séances sont adaptées à tous les niveaux avec la possibilité de suivre des préparations spécifiques aux compétitions toutes distances. A ce titre, le club accompagne ses adhérents en proposant et prenant en charge la participation à plusieurs courses par saison (semi-marathon, 10km, 5 km, cross, courses nature...).



SPORTS

Amérique du Plessis-Trévisse

Affiliations fédérales : Club affilié à la LIFA (Ligue Ile de France d'Athlétisme)

Nombre de licenciés : 40

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

Licence FFA Loisir 95 €,

Licence FFA Compétition 125 €

Lieu d'entraînement

Départ du stade Louison Bobet

Temps forts à venir

Le 10 km du Plessis-Trévisse
en juin 2021



SPO

USMPT - Sec

Présidente :

Sylvie Philippe

Adresse du club :

Hôtel de Ville
36, avenue Ardouin

☎ : 06 86 63 00 61

Adresse Mail :

usmpt@ymail.com

Site Internet :

www.club.quomodo.com/usmplessistrevisebasket

Contact :

Sylvie Philippe

☎ : 06 86 63 00 61

Présentation de l'association

L'association encadre l'activité Basket pour tous âges (de débutants à seniors en passant par les loisirs).

Affiliations fédérales : Fédération Française de Basket-Ball (FFBB)

Qualification des entraîneurs :

Animateur / Initiateur

Nombre de licenciés : 157



Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

U7 / U8 / U9 : 150 €

U10 / U11 / U12 / U13 / U14 / U15 /

U16 / U17 : 165€

U18 / U19 / SÉNIORS : 190 €

LOISIRS : 90 €

Permanences

Pendant les entraînements à l'Espace Carlier. Informations sur le site du club.

Lieu d'entraînement

Espace Carlier

SPORTS

Introduction Basket-Ball

49



SPO

USMPT - Secti

Président :

Fabien Papegay

Adresse du club :

EOPD 169, avenue
Maurice Bertheaux

Adresse mail :

f.papegay
@gmail.com

Site internet :

www.leplessis-tennis
detable.com

Facebook :

USMPT.TennisdeTable

☎ : 06 20 52 21 44

Présentation de l'association

Le club accueille, du mardi au dimanche, dans sa salle spécifique, les joueurs à partir de 6 ans et permet la pratique du tennis de table à tous niveaux.

Notre structure d'encadrement vous propose des entraînements dirigés tant pour les jeunes que pour les adultes, y compris une formule destinée aux joueurs « Loisirs » désireux de progresser.

Affiliations fédérales : Fédération Française de Tennis de Table (FTTT)

Qualification des entraîneurs :

Entraîneurs fédéraux



SPORTS

Union Tennis de Table



Nombre de licenciés : 135

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

Incluant la licence et les assurances : Jeunes (141 € à 184 € selon l'âge).

Adultes (149 € à 161 € pour les loisirs, 204 € pour la compétition)

Formule promotionnelle à 72 € pour les parents*, les seniors Vétérans 4 (et +) ou les licenciés UTPV*.

*Conditions sur le site du club.

Permanences :

Au forum des associations - samedi 5 septembre 2020

ou à la salle auprès des membres du bureau : EOPD 169, av. Maurice Berteaux.

Retrouvez toutes les informations sur notre site internet ou sur notre page Facebook.

Lieu d'entraînement

Dieuleveult- Salle de tennis de table

Temps forts à venir

Reprise des compétitions fin septembre pour nos équipes seniors.



SPO

UTPV - Un Tem

Présidente :

Danielle Viellerobe

Adresse :

Hôtel de Ville
du Plessis-Trévisé
Cercle : Résidence
des Chênes Bât 9 ,
av du G^{al} Leclerc

☎ : 01 45 76 17 04

Adresse mail :

utpvplestrevise
@orange.fr

Contact :

Danielle Viellerobe

☎ : 06 61 77 53 96

Adresse Mail :

danielle_viiellerobe
@orange.fr

Présentation de l'association

L'association UN TEMPS POUR VIVRE est réservée aux seniors, quel que soit leur âge. Vous avez cessé votre activité et goûté aux joies de la retraite, venez nous rejoindre pour partager des moments de convivialité vous pouvez participer à des activités ludiques : jeux de cartes (Belote, Rami, Tarot etc.) Jeux de société (scrabble, rummikub etc.) à des ateliers : créativité (peinture sur verre, sur bois, vitrail, mosaïque etc.) travaux d'aiguilles (tricot, crochet, broderies etc.) danse de salon. Nous vous proposons des moments culturels et de découvertes lors de nos voyages en France et à l'étranger, des sorties d'une journée ou 1/2 journée (spectacle, visites guidées diverses).



SPORTS

ps Pour Vivre

53



POUR LES SPORTIFS : des cours de Gymnastique douce, de stretching, aquagym, ping-pong et pétanque.

Nombre d'adhérents : 440

Modalités d'inscription

Activités proposées : Aquagym, Stretching, Gymnastique douce, Brain gym, Tennis de Table et Pétanque

Prix cotisation et licence :

Adhésion : 25 €
Aquagym, stretching,
gym douce : 80 €

Permanences :

Résidence des chênes bât 9
avenue du Général Leclerc du
lundi au vendredi de 14h à 17h30

SPO

LES MIDIS

Directeur des Sports

David Le Digarcher

Adresse du club :

Complexe sportif
169, avenue
Maurice Berteaux

Contact :

Virginie Jarrafoux

Adresse mail :

service.sports

@leplessistrevise.fr

☎ : 01 56 31 12 10

Présentation des activités

Le Service des Sports et l'Office Municipal des Sports (OMS) proposent à ceux qui habitent ou travaillent au Plessis de profiter de la pause déjeuner pour faire une activité sportive dans une ambiance ludique et conviviale.

Rendez-vous à l'Espace Omnisports Philippe de Dieuleveult

- lundi de 12h15 à 13h15

(Body Sculpt - Cuisses/Abdos/Fessiers)

- jeudi de 12h à 13h (Badminton)

- vendredi de 12h15 à 13h15

(Circuit training)

Qualification des entraîneurs :

Educateurs Sportifs de la Ville



SPORTS

55

SPORTIFS



Modalités d'inscription

Prix cotisation :

1 cours par semaine : 80 €

2 cours par semaine : 120 €

3 cours par semaine : 160 €

Informations :

Possibilité de vous présenter sur les créneaux indiqués pour avoir plus de renseignements ou faire une séance d'essai. Toute pratique sera autorisée sous réserve d'un dossier complet.

Lieu d'entraînement

Complexe Sportif



FORUM ^{des} ASSOCIATIONS 2020

Samedi **5**
SEPTEMBRE

de 9h à 17h

PARKING EOPD
169, AV MAURICE BERTEAUX



Dimanche 6 sept

INAUGURATIONS
des nouveaux
équipements
du parc
de Burladingen
et de l'ESPA
12h-14h

**PORTES
OUVERTES**
Animations
sur le
Complexe
sportif
8h-12h
14h-18h

