

le PLESSIS



www.leplessistrevise.fr

mag'



Un budget 2021 contraint, responsable et ambitieux

N° 119 - Février-Mars 2021



VACCINATION COVID-19 : *plateforme téléphonique d'informations* ► P.7

SUPER U

Le Plessis-Tréville



L'équipe Super U à votre service

8 av Ardouin
01 45 76 66 61
Livraisons
à domicile

Lundi-Samedi
8h30-20h30

**OUVERT
DIMANCHE
9h-13h**



www.courseu.com/leplessistrevise

ART VISION

Philippe Orfao Votre Opticien

- Homme
- Femme
- Espace Kids
- Tendance
- Créateurs
- Solaire

42 av. Ardouin - 94420 Le Plessis-Tréville

01 45 93 09 77

Mardi au samedi 9h30 - 12h30
et 14h30 - 19h30 (samedi 19h)

EXCLUSIVITÉ
Corner Nikon
Verres Haut de Gamme

Espace SURDITÉ

Partenaire mutuelles
et assurances santé
Facilités de paiement
Garantie monture 2 ans



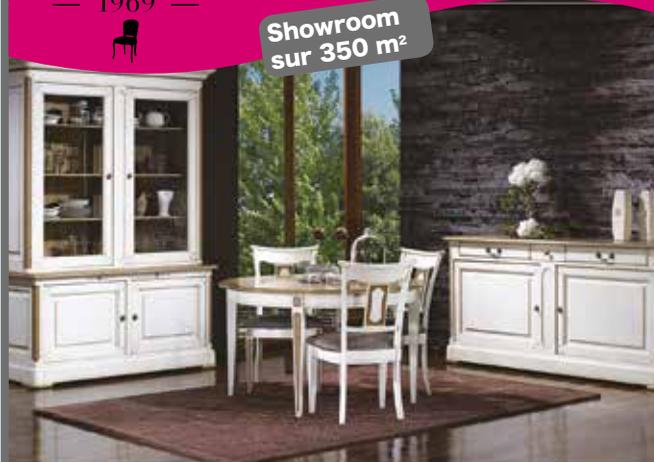
VETU

Meubles et Salons Traditionnels
Tapissier-Décorateur depuis 1969

— 1969 —



Showroom
sur 350 m²



DESTOCKAGE COMPLET AVANT GRANDS TRAVAUX

Restauration et relookage de vos sièges
Atelier confection : Voilages,
doubles rideaux, stores...

www.meubles-vetu.fr
NOUVEAUTÉ @meublesvetu

OUVERT Mardi > Samedi
10h > 12h et 14h30 > 19h
01 45 76 31 82

1 à 3 av. André Rouy angle
2 rue des Mousquetaires
94420 Le Plessis-Tréville



SALLE DE REMISE EN FORME

**30 EUROS
PAR MOIS**

01 45 93 94 41 / www.yesfitness.fr / YES FITNESS

36 AVENUE CLEMENT ADER 94420 LE PLESSIS-TRÉVILLE

Sommaire

ÉDITO p. 5

ACTUALITÉ

Club 11-15 et inscriptions scolaires p.4

Arrêt sur images

Centenaire et CME p.8

Dépistages Covid et vœux du Maire p.9

Travaux p.10-13

Budget p.14-15

Aide Sociale à l'Hébergement p.16-17

Le Neurofeedback dynamique p.18-19

Commerces p.20-21

Lions Club au Plessis p.24

LOISIRS

Page historique p.26

Visites guidées du Bois St-Martin p.27

TRIBUNE DU PLESSIS p. 28-29

INFOS PRATIQUES

Pharmacies de garde p. 34



SOLIDARITÉ  p. 16-17

Aide Sociale à l'Hébergement



JUMELAGE  p. 22-23

David Licht succède à Harry Ebert

FINANCES LOCALES  p. 14-15

UN BUDGET CONTRAINT, RESPONSABLE ET AMBITIEUX



VISITE À DOMICILE

Avez-vous pensé au CCAS ?



DIFFICULTÉ DE DÉPLACEMENT
SENTIMENT D'ISOLEMENT

Un agent du CCAS
peut se rendre chez vous
pour vous aider

Il vous accompagne

- POUR LES DOSSIERS APA (allocation personnalisée d'autonomie), TÉLÉ-ALARME, PORTAGE DE REPAS, ...)
- POUR LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES SIMPLES



N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER
CCAS - 01 49 62 25 25
Hôtel de Ville 36 avenue Arduin

Le sens
du service
au quotidien

REJOINS LE CLUB des 11-15 ANS

POUR TES PROCHAINES VACANCES

PLANNING DES ACTIVITÉS SUR WWW.LEPLESSISTREVISE.FR INFOS // RÉSERVATIONS 06 79 95 08 61

► INSCRIPTIONS RENTRÉE SCOLAIRE

Les inscriptions sont reçues à l'Hôtel de Ville (Service scolaire)

Mercredi et vendredi de 8 h 30 à 11 h 30 et de 13 h 30 à 17 h

Jeudi de 13h30 à 17 h Mardi et samedi 8 h 30 à 11 h 30

Les inscriptions se font sur rendez-vous

**DU 2 FÉVRIER
AU 27 MARS**

• Pièces à présenter

- - Livret de famille ou acte de naissance de - 3 mois (traduction indispensable)
- - Décision de justice (si divorce ou séparation) En l'absence de jugement fournir une attestation signée de l'autre parent + copie CNI.
- - Carnet de Santé ou de vaccination de l'enfant (DTP obligatoire)
- - 2 justificatifs de domicile de - 3 mois (EDF, GDF, facture d'eau, taxe d'habitation, quittance loyer, contrat location, titre d'propriété ou promesse de vente avec l'accord de prêt bancaire...)
- **En cas d'hébergement :**
- - attestation signée de l'hébergeant,
- - titre d'identité de l'hébergeant,
- - justificatifs de domicile de l'hébergeant
- - Dernière attestation de la Caisse d'Allocations Familiales
- - Pièce d'identité du parent inscrivant l'enfant
- - Nom et coordonnées de l'employeur pour chaque parent
- **Pour les élèves déjà scolarisés venant d'une autre commune :** certificat de radiation (à demander au directeur de l'école précédemment fréquentée.

ATTENTION
Pour les premières inscriptions en maternelle, ne pourront être inscrits que les enfants nés avant le 1^{er} janvier 2019



**Il y a certains plats
que l'on met du temps
à digérer.**



Pour la nature c'est pareil

1 mégot met 5 ans à disparaître



**Il y a certains plats
que l'on met du temps
à digérer.**



Pour la nature c'est pareil

1 masque met 450 ans à disparaître



Cela commence en 2021 !

Il est urgent, après une année mouvementée, de tourner la page. Souhaitons que la politique vaccinale engagée porte ses fruits et permette de protéger la population, de réduire la circulation du virus afin de rapidement retrouver une vie sociale normale. Depuis le début de cette crise, la ville s'est mobilisée pour accueillir un centre ambulatoire, les dispositifs mobiles de dépistage de la Région, et de la même manière, dès que possible, nous prendrons part à l'effort de vaccination.

La boussole et le cap de la majorité à laquelle vous avez renouvelé votre confiance, seront pour les 6 prochaines années d'améliorer notre vie quotidienne et de dessiner notre avenir commun. Cela passera par la réalisation de travaux d'infrastructure, d'embellissement et d'amélioration de notre cadre de vie, mais aussi par l'adaptation des services existants et la création de nouveaux services à chaque fois que ce sera possible et nécessaire.

Dès cette année notre ville bénéficiera d'une nouvelle ligne de bus, la 209, qui reliera Pontault-Combault à la gare de Villiers-sur-Marne / le Plessis-Tréville, mais aussi de la mise en service des bus articulés sur la ligne 206. Cela ajoutera une nouvelle offre qui améliorera la capacité et la qualité du service aux usagers. Certes c'est là une politique portée essentiellement par Ile-de-France Mobilités, dont je suis administrateur à travers mon mandat de Conseiller régional, mais cela s'est fait en relation et grâce à l'engagement déterminé de la commune et du territoire GPSEA.



BULLETIN D'INFORMATIONS MUNICIPALES

* Directeur de la publication (sauf rubrique «Tribune libre») : Didier DOUSSET * Directeur de la Communication : Pascal OGÉ * Opérateurs PAO : Régis BOCCIARELLI - Christelle HAUTTEQUET * Webmaster : Arnaud FERRIER * PHOTO Crédit photos : Service Communication - D.R * Rédaction-Édition-Abonnement-Publicité : Service Communication - Régie publicitaire Service Communication 36, avenue Ardouin - 94420 Le Plessis-Tréville Tél. : 01 49 62 25 25 - Fax : 01 49 62 25 00 * Contact : www.leplessistréville.fr/contact * Impression: La Station Graphique / Aquarelle - 14 rue du Ballon - 93160 Noisy-le-Grand- Tél. : 01 48 15 58 10 * Tirage : 10 000 exemplaires - Imprimé sur papier aux normes FSC-PEFC avec des encres végétales - Dépôt légal à la date de parution

DERNIÈRE MINUTE !

Dans le cadre de la vaccination COVID-19, une plateforme téléphonique d'informations a été mise en place pour répondre aux interrogations des Plesséens :
06 19 41 81 76 / 07 64 47 32 91

Je suis par ailleurs heureux de vous annoncer la signature pour l'acquisition de locaux en voie future d'achèvement qui permettront de favoriser l'accueil, dans une maison pluridisciplinaire de santé, de nouveaux médecins et professionnels en face de l'espace Paul-Valéry. Nous avons également acheté, dans un programme en construction en face de l'Hôtel de Ville, des locaux qui accueilleront notre future boutique éphémère ; ce sera une première au Plessis-Tréville !

Les travaux de notre bassin d'initiation devraient être terminés dans le courant du printemps. Je sais que sa réouverture est très attendue.

Cette année verra également l'ouverture de la future Maison des Jeunes et de la Culture.

Parallèlement à tout cela, nous poursuivons naturellement notre programme pluriannuel d'enfouissement et d'embellissement de la ville et nous organiserons dès que ce sera à nouveau possible les animations et activités culturelles, pour permettre à notre Plessis de retrouver sa convivialité.

Nouveaux services aux Plesséens, plus efficaces et mieux rendus, équipements et infrastructures améliorés : ce projet est l'exemple du travail qui, malgré les crises et les difficultés, nous anime et se poursuit, et qui consiste à améliorer le quotidien tout en construisant l'avenir, **et cela commence dès 2021 !**

Bien fidèlement,

Votre Maire,

Conseiller Régional d'Ile-de-France



Odette entourée de Nora Maillot et de Didier Dousset

Une nouvelle centenaire Odette a soufflé ses 100 bougies

C'est le 7 janvier dernier que Didier Dousset notre Maire, accompagné de Nora Maillot, Conseillère municipale déléguée aux Seniors et à la Résidence pour Personnes Âgées, s'est rendue au domicile d'Odette Drahonnet pour fêter ses 100 ans. Oui vous avez bien lu, c'est à son domicile qu'Odette a reçu le Maire, car, malgré son bel âge, notre nouvelle centenaire a le privilège de vivre encore chez elle.

Arrivée au Plessis en 1951, tout en élevant ses deux enfants, Françoise et Christian, le couple Drahonnet y a ouvert dès 1962 une auto-école dont les plus anciens Plesséens se souviennent sûrement. Au nom de tous les Plesséens, nous souhaitons à Odette encore plein d'années de bonheur accompagnées d'une santé restant la plus discrète possible !

CME Enfin une première réunion

Jeunes ou moins jeunes, nous en conviendrons tous, il n'est pas simple de faire son travail d'élu en cette période de crise sanitaire.

C'est en effet trois mois après leur élection, que nos jeunes élus du Conseil Municipal des Enfants ont enfin pu se réunir pour

entamer une réflexion sur le projet de cette session.

Notez qu'ils n'avaient pas attendus de pouvoir se réunir pour travailler puisqu'ils ont efficacement mis en place la collecte alimentaire qui a eu lieu début décembre dans les écoles pour le compte de l'Escale, notre épicerie sociale.

Notez quand-même qu'en plus de leur avoir permis de travailler, cette réunion a procuré un immense plaisir à nos jeunes élus ; celui d'avoir pu retrouver les élus des autres écoles...



Dépistage Covid Deux samedis de tests gratuits

La ville, en partenariat avec la Région Île de France a ouvert un centre de dépistage éphémère les 9 & 16 janvier derniers

Le temps de ces deux journées, l'accueil de l'Espace Omnisports Philippe de Dieuleveult a totalement été transformé pour recevoir les Plesséens et les habitants des communes voisines qui souhaitent se faire tester.

49 personnes le samedi 9 janvier et 82 la semaine suivante se sont rendues dans ce centre éphémère, ce qui a permis de déceler quelques cas positifs mais surtout de rassurer une immense majorité d'entre elles.



Didier Dousset et Lucienne Rousseau, Maire-adjointe déléguée à la Santé, font le point avec l'un des responsables du centre

Didier Dousset, Conseiller régional remercie Valérie Péresse, la Présidente de notre Région, comme lui très attachée aux relations de proximité, avec l'espoir qu'incarne le vaccin, pierre angulaire qui permettra de retrouver une vie normale.

Cela dit, le dépistage et la vaccination sont très complémentaires, ne l'oublions pas. C'est en conjuguant ces actions que l'on parviendra à juguler ce fléau qu'est la Covid, ne l'oublions pas !

Vœux du Maire Exercice d'un nouveau genre

Ne pouvant maintenir la traditionnelle cérémonie des vœux, qui aurait dû se tenir le vendredi 8 janvier au soir, Didier Dousset a malgré tout souhaité s'adresser aux Plesséens à l'occasion de la nouvelle année...

C'est donc dans un message vidéo d'environ quatre minutes qu'il s'est exprimé en revenant sur 2020 avant de se tourner résolument vers 2021 en présentant les nombreux projets municipaux qui l'accompagneront.

Retrouvez cette vidéo sur le site leplessistrevise.fr, la page facebook @LPT94420 de la ville ou sur notre chaine Youtube [Leplessistrevise94](https://www.youtube.com/channel/UC...)





Espace Carlier Un nouveau système de climatisation

Datant de 2004, l'année de l'ouverture du site, l'ancien système n'apportait plus entière satisfaction et, de l'avis général, manquait de souplesse de fonctionnement.



La Municipalité a donc décidé de le remplacer au profit d'un nouveau groupe de climatisation, ne nécessitant plus la présence de la tour aérorefrigérante qui posait, de surcroît, régulièrement des problèmes de maintenance.

Le nouveau système n'étant pas réversible, une seconde chaudière a été installée pour pallier d'éventuelles pannes qui auraient privé les utilisateurs de chauffage.

Plus moderne, plus souple d'utilisation gageons que cet investissement d'environ 400.000 euros fera définitivement taire les « râleurs » qui avaient soit trop froid, soit trop chaud durant leur séjour dans cet espace.

Espace Dieuleveult Les entreprises sont dans le bain

Comme nous vous l'avions annoncé dans le Plessis Mag' n°117 du mois de décembre, les travaux de réhabilitation sont lancés. Comme promis, voici un avancement des travaux en images. Ce que nous ferons tous les mois.



Préparation du chantier et mise en place des protections des plages du bassin



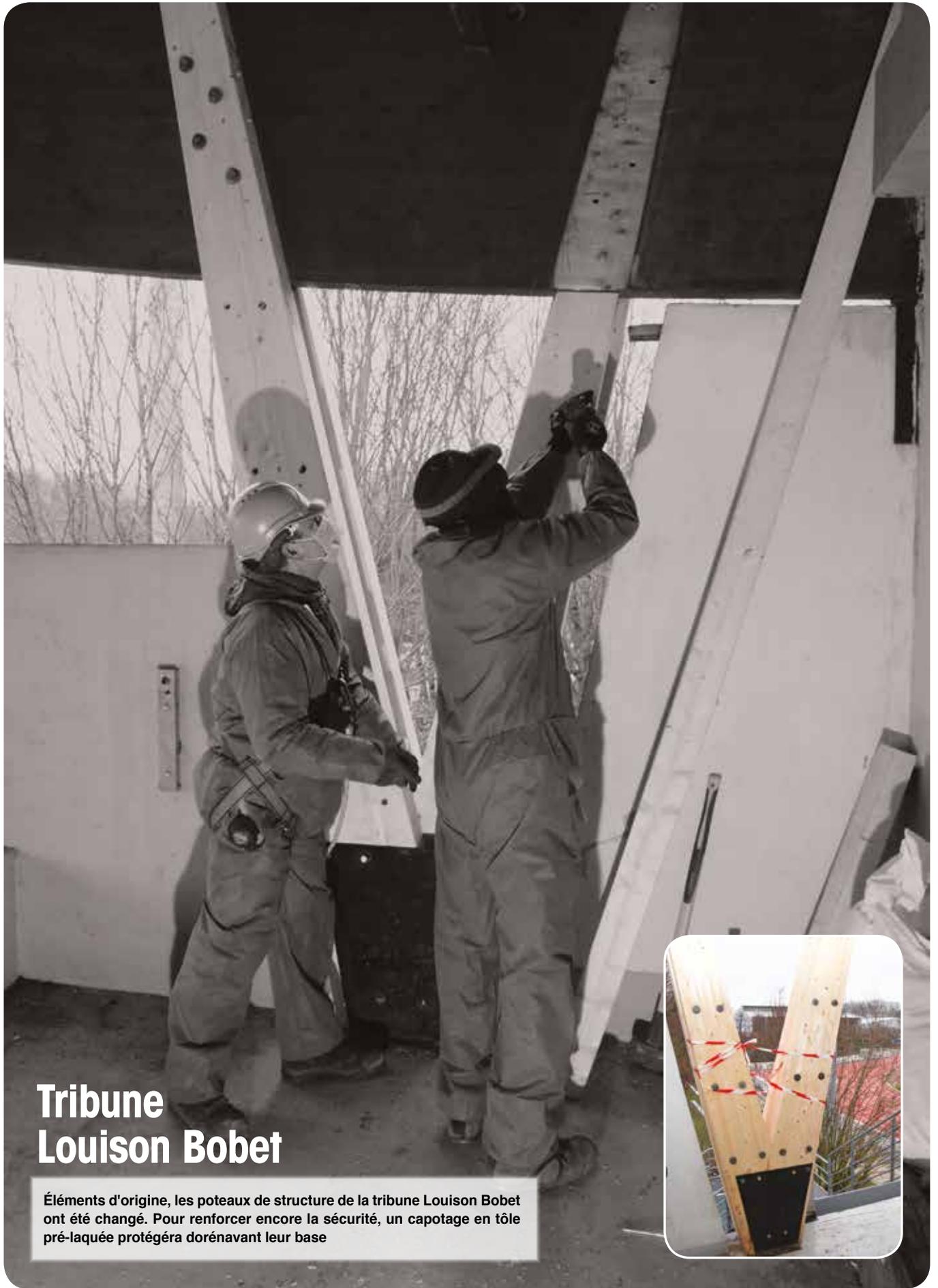
L'escalier a été démolé ainsi que le caniveau périphérique



La création de la galerie technique entre le bassin et la zone technique



La pose du 1^{er} rang de la maçonnerie du vestiaire et sanitaire PMR



Tribune Louison Bobet

Éléments d'origine, les poteaux de structure de la tribune Louison Bobet ont été changé. Pour renforcer encore la sécurité, un capotage en tôle pré-laquée protégera dorénavant leur base



Espace Paul-Valéry Pour un meilleur éclairage sur la Culture

Comme le dit un proverbe populaire du XV^{ème} siècle, « À quelque chose malheur est bon » !



La municipalité profite de cette sombre période, où la culture souffre tant dans notre pays du fait de la fermeture des théâtres, des salles de cinéma et des lieux d'expositions, pour changer l'éclairage et les faux plafonds des deux grandes salles du premier étage de l'Espace Paul-Valéry.

Datant de l'origine de sa construction, il y a 37 ans déjà, il était plus que temps de passer à des éclairages plus modernes et moins énergivores, ce dans le souci constant qu'à la ville de réduire son empreinte carbone.

En plus d'événements exceptionnels tels les « Apéros jazz » et le « Café Manet », ou de festivités ponctuelles, notamment lors de la réception de délégations de nos villes jumelées, les salles Carpeaux et Manet reçoivent habituellement des expositions comme celle des ateliers artistiques de l'ARAP en juin, ou encore le traditionnel « Salon des Artistes Plesséens » à la fin de chaque année. Notez à ce propos que ce dernier fêtera ses 50 ans en décembre prochain. Quoi de mieux que de faire « peau neuve » pour cette belle occasion !

L'Espace Paul-Valéry se refait donc une beauté en attendant des jours meilleurs et le plaisir de rouvrir ses portes pour accueillir à nouveau son fidèle public. Patience, patience...

Budget 2021

Contraint, responsable et ambitieux

Comme l'Etat, les collectivités locales doivent se doter chaque année d'un budget qui leur permettra d'envisager les investissements à réaliser au cours de celle-ci et qui permettra à leurs services de fonctionner.



pour l'adopter. Et comme l'a expliqué Alexis Maréchal, Premier Maire-adjoint en charge des Finances, la municipalité a décidé de faire preuve de prudence en prenant le temps d'avoir le maximum d'éléments financiers concrets pour qu'il soit le plus réaliste possible.

BUDGET 2021

33 883 700 €

FONCTIONNEMENT

25 226 850 €

INVESTISSEMENT

8 656 850 €

Si elles ont jusqu'au 15 avril de l'année N pour le voter, il est de tradition au Plessis-Tréville de voter dès le mois de décembre de l'année N-1.

Le budget est certainement l'acte majeur de la vie d'une commune. Le contexte de crises, tant sanitaire qu'économique que nous traversons, n'ayant pas permis de boucler en décembre la préparation budgétaire pourtant débutée en juillet dernier, c'est donc ce mardi 9 février que le Conseil municipal s'est réuni



QUESTIONS À

ALEXIS MARÉCHAL

PREMIER MAIRE-ADJOINT AUX FINANCES



Le Plessis Mag' : Alexis Maréchal, voter le budget au début de mois de février, ce n'est pas une « habitude locale » ?

Alexis Maréchal : Effectivement, c'est un exercice que nous terminons en général au mois de décembre afin de permettre à chacun, élus délégués ou chefs de services de connaître sa feuille de route annuelle précise dès le début du mois de janvier. Sur ce plan également l'année 2020 n'aura pas été une année comme les autres.

L.P.M : Cela a-t-il eu un impact sur la vie plesséenne ?

A.M : Absolument pas. Les services ont pu fonctionner normalement depuis le début de l'année. La prudence, qui nous habite lors de chaque construction budgétaire, a simplement dû être redoublée puisqu'il fallait affiner au maximum des éléments fortement impactés par la crise comme peuvent l'être les produits des services et des domaines notamment. De plus, les récentes baisses successives de nos dotations nous contraignent à toujours plus de vigilance. En effet, nous ne le répéterons jamais assez, mais à la différence de celui de l'Etat, le budget des collectivités locales doit être équilibré. Aucun déficit n'est toléré !



L.P.M : Alors, que pouvez-vous donc nous dire sur le budget 2021 ?

A.M : Notre budget s'équilibre, en dépenses et en recettes à 33.883.700 € :
- 25.226.850 € en fonctionnement,
- 8.656.850 € en investissement.

Pour être un peu plus clair, la section de fonctionnement comprend les principaux postes que sont les charges de personnel qui représentent quasiment 40 % de celle-ci et tout ce qui concerne les charges courantes et l'entretien de la ville.

La section d'investissement quant à elle envisage, comme son nom l'indique, tous les investissements programmés pour l'année concernée.

L.P.M : Comment qualifieriez-vous ce budget 2021 ?

A.M : Lors de sa présentation en Conseil municipal, je l'ai présenté comme étant un budget contraint, responsable et ambitieux.

CONTRAINTE, parce qu'il est naturellement impacté par la crise Covid et l'incertitude qu'elle pose sur les mois à venir, mais aussi parce que l'on note un simple maintien de nos dotations et une stabilisation des recettes de l'Etat. Contraint enfin parce que la réforme de la Taxe d'Habitation, à travers sa suppression sur les résidences principales, génère une dose d'incertitude supplémentaire. Il n'en reste pas moins que c'est une bonne nouvelle pour la grande majorité des contribuables plesséens.

RESPONSABLE, parce que nous avons fait le choix de la sauvegarde du pouvoir d'achat des Plesséens en construisant ce budget sans aucune augmentation de la fiscalité locale, tout en garantissant la préservation de la qualité des services rendus à la population, et en augmentant la subvention au CCAS, notre Centre Communal d'Action Sociale, pour que la solidarité continue de jouer à plein pour protéger les plus démunis d'entre nous en cette période de crise.

AMBITIEUX, parce qu'il respecte dès cette année les engagements électoraux pris pour la mandature tout en continuant à

maîtriser notre dette et à préserver des marges de manœuvre pour l'avenir.

L.P.M : Puisque vous nous parlez d'engagements électoraux, quels sont les investissements prévus pour 2021 ?

A.M : Je vais vous répondre en vous présentant ces investissements à travers les 4 thèmes qui constituaient la colonne vertébrale de notre programme électoral :

Une ville préservée :

- Le début de la réhabilitation énergétique des bâtiments
- La création d'un cani-parc
- L'enfouissement des réseaux

Une ville dynamique :

- L'acquisition de locaux pour l'ouverture d'une Boutique éphémère
- L'acquisition d'un local commercial
- L'étude pour la rénovation du « Marché »

Une ville sûre et accueillante :

- L'acquisition de locaux pour l'ouverture d'une Maison pluridisciplinaire de santé
- La sécurisation des écoles
- La poursuite de l'extension de la vidéo protection

Une ville pour les jeunes :

- L'aménagement de la Maison des Jeunes et de la Culture
- Les premiers agrandissements de nos écoles
- L'entretien de nos équipements sportifs

Comme vous pourrez le constater par vous-même, l'ambition est vraiment de mise en ce début de mandature.

Espérons maintenant que la crise prendra rapidement fin et que ces premiers projets pourront voir le jour selon le calendrier que nous avons envisagé pour que l'ensemble des engagements pris devant les électeurs soit tenu d'ici la fin de la mandature, comme cela a toujours été le cas depuis plus de 30 ans au Plessis-Trévisé.

Aide Sociale à l'Hébergement Une nouvelle convention d'



Depuis plusieurs années au Plessis-Trévisé, on constate une augmentation considérable de demandes d'accessions à la résidence Conti émanant d'un public économiquement fragile.

Les « résidences autonomie », nouvelle classification de notre RPA (Résidence Pour Personnes Agées), sise 63 avenue du Général de Gaulle, se doivent de favoriser, au même titre que les logements sociaux, la mixité sociale pour les publics qu'elles accueillent.

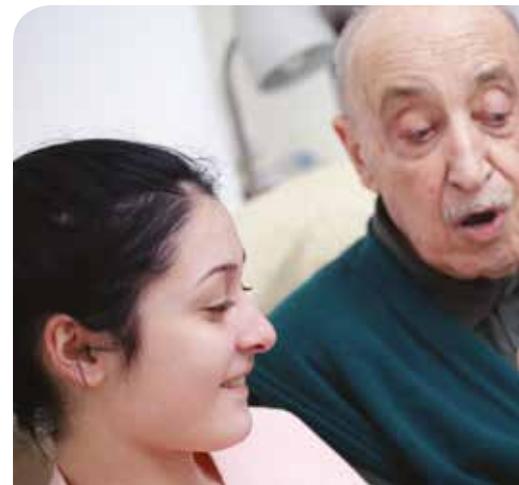
La Loi 2015-1778, relative à l'adaptation de la société au vieillissement de la population, a renforcé leur rôle dans l'offre d'habitat intermédiaire entre le domicile et l'institution pour les personnes âgées autonomes ou semi-autonomes.

A travers le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) et sous l'impulsion de Nora Maillot, Conseillère municipale déléguée aux Seniors et à la Résidence pour Personnes Agées, la Municipalité a donc décidé d'habiliter l'ensemble des appartements de la Résidence Conti à l'Aide Sociale à l'Hébergement.

A qui est destinée l'ASH ?

L'Aide Sociale à l'Hébergement (ASH) est un dispositif permettant de prendre en charge tout ou partie des frais liés à l'hébergement, en Résidence Autonomie, en EHPAD, ou chez un accueillant familial, d'une personne âgée de plus de 65 ans (ou plus de 60 ans si elle est reconnue inapte au travail) vivant en France de façon stable et régulière et dont les ressources ne permettent pas de financer un hébergement.

L'ASH est versée par le Département.



habilitation

Comment en bénéficiant ?

La demande d'ASH doit être effectuée auprès du CCAS du « domicile de secours »* de la personne âgée, dans les 2 mois qui suivent la date d'entrée au sein de la résidence. Lorsque le dossier est complet, celui-ci le transmet au Département. La demande donne alors lieu à une enquête des services du Conseil départemental sur les ressources du demandeur et des obligés alimentaires mentionnés au dossier.

C'est ensuite la commission d'aide sociale du Département qui statue sur le montant de l'aide au regard des éléments fournis.

Trois décisions possibles...

Le montant de l'ASH est déterminé en fonction des ressources :

- de la personne âgée,
- de la personne avec laquelle elle vit en couple,
- de ses obligés alimentaires (enfants, gendres ou belles-filles et petits-enfants dans certains départements),
- de l'aide au logement déjà perçue.

Trois décisions peuvent alors être prise par la commission d'aide sociale :

- une admission totale à l'ASH,
- une admission partielle à l'ASH,
- un refus d'attribution de l'ASH.

Qui la reçoit ?

En fonction de la situation de la personne âgée et de ses obligés alimentaires, le règlement de la facture d'hébergement peut se partager entre :

- la personne âgée ou la personne avec laquelle elle vit,

- ses obligés alimentaires,
- les services du département.

Attention, les sommes versées par le Département sont récupérables du vivant et/ou au décès de la personne âgée :

- sur son éventuelle succession,
- si sa situation financière s'améliore (en cas d'héritage par exemple),
- si une donation faite par la personne âgée dans les 10 ans ayant précédé la demande d'ASH ou après celle-ci venait à apparaître.

Patricia Oudelet,
Directrice de la
Résidence Conti



** le domicile de secours est le dernier domicile où le demandeur a vécu au moins 3 mois avant d'aller vivre dans une structure d'hébergement.*

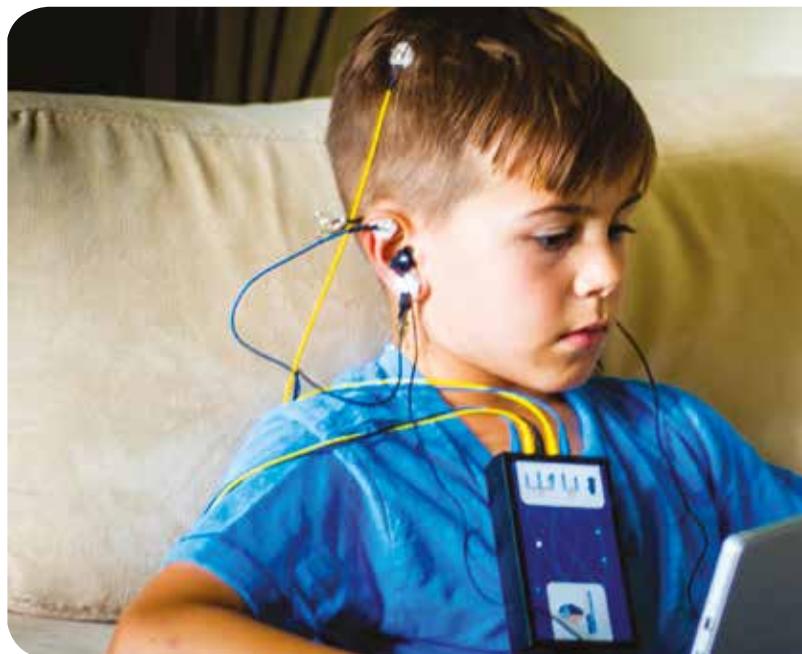
Il faut impérativement que ce soit un domicile type résidence principale ou secondaire, la maison de ses enfants mais en aucun cas une structure médico-sociale ou hospitalière. Le domicile de secours sert à déterminer le département compétent qui versera les aides.



Le Neurofeedback Dynamique

Une technique pour améliorer sa santé physique et morale

Toutes les études le démontrent, la période de crise sanitaire avec son lot de restrictions et de barrières, que nous traversons fait basculer certains d'entre nous dans le doute, la morosité voire la dépression. C'est en comprenant comment fonctionne notre cerveau que nous pouvons apprendre à modifier nos comportements. Le Neurofeedback est donc peut-être la solution...



Le Neurofeedback : qu'est-ce que c'est ?

Le cerveau, nous le savons maintenant, a la capacité de s'auto réguler et d'ajuster en permanence sa réponse à une situation donnée en tenant compte de tous les paramètres intrinsèques et extrinsèques. Rien n'est figé et nous évoluons sans cesse. C'est ce que nous appelons la neuroplasticité.

Mais il arrive que le cerveau donne une réponse qui a pu être adaptée à un moment donné mais qui ne l'est plus aujourd'hui et qu'il reste « bloqué » sur ce schéma de fonctionnement. Or une régulation défaillante peut provoquer

un dysfonctionnement aboutissant à un inconfort dans sa vie.

Le neurofeedback de NeurOptimal mesure l'activité électrique de notre cerveau 256 fois par seconde et lui renvoie l'information comme un miroir pour lui permettre de voir ce qui doit être ajusté. Le neurofeedback Dynamical pourrait être comparé à un fitness mental qui apprend en temps réel, au cerveau à mieux s'organiser et à mieux gérer les états émotionnels

Cette méthode d'entraînement cérébral reconnue par la Food and Drugs Administration américaine (l'équivalent de notre Haute Autorité de Santé en France) comme méthode de bien être est la plus aboutie au monde actuellement et a

plus de quinze ans d'existence avec des améliorations constantes et des millions d'heures d'utilisation.

Neurofeedback : quels effets ?

Le Neurofeedback peut contribuer à l'amélioration de nombreux troubles physiques, cognitifs et émotionnels.

Il soulage :

- Les troubles physiologiques : insomnies, migraines, douleurs et fatigues chroniques, acouphènes, bouffées de chaleur, vertiges, épilepsie, fibromyalgie, ainsi que les troubles liés aux maladies de Parkinson et de Lyme,
- Les troubles de l'humeur : état dépressif,

pensées négatives, manque de confiance en soi, hyper-émotivité,

- Les troubles anxieux : peurs, anxiété, phobies, crises de panique,
- Les troubles du comportement : agressivité, colère, violence verbale et/ou physique, hyperactivité, impulsivité, addictions, burn-out,
- Les troubles cognitifs : mémoire déficiente, manque de concentration, trouble de l'attention, désorganisation de la pensée,
- Les troubles de l'apprentissage : dyslexie, dyscalculie, dysphasie, dysorthographe,
- Les handicaps liés aux lésions cérébrales :

accidents vasculaires, traumatismes crâniens,

- Les états de stress post-traumatiques : disparition des reviviscences, troubles somatiques associés,

En conclusion, le Neurofeedback contribue à améliorer l'attention, de concentration, la mémoire, la créativité, l'intuition, la prise de décisions et surtout la confiance en soi et la faculté à rebondir face aux difficultés. Il nous aide à retrouver un fonctionnement harmonieux, optimal et à envisager de nouvelles perspectives.

Nous avons la chance d'avoir une praticienne du Neurofeedback au Plessis-Tréville, Céline Locussol, formée à Paris en 2014 comme Advanced Trainer en Neurofeedback dynamical® de NeuroOptimal® de Zengar Institute, avec Corinne Fournier et Pierre Bohn, co-auteurs du seul livre à l'heure actuelle traitant du Neurofeedback dynamique. Elle a accepté de nous recevoir pour mieux nous faire comprendre les bienfaits de sa spécialité.

QUESTIONS À

CÉLINE LOCUSSOL

Trainer en Neurofeedback Dynamical®



Le Plessis Mag' : Céline Locussol, comment êtes-vous devenue praticienne en Neurofeedback et depuis combien de temps pratiquez-vous ?

Céline Locussol : Il y a 6 ans que j'accompagne les Plessiens en tant que praticienne en Neurofeedback. J'ai découvert cette méthode d'entraînement cérébral à une période de ma vie où, malgré une vie « agréable et privilégiée », je ne me sentais pas à ma place, et ne savais plus quelle direction prendre.

Le Neurofeedback et un long parcours d'introspection personnelle m'ont menée aujourd'hui, là où je suis : dans une activité d'accompagnement basé sur l'écoute, le soutien et la bienveillance... Une activité qui répond à mes aspirations profondes et me motive tous les matins en donnant un réel sens à ma vie !

L.P.M : Quel est le but exact de cette pratique ?

C.L : Son but est de soulager la souffrance de l'individu ou simplement d'optimiser son potentiel en gagnant en résilience et flexibilité. Cette méthode s'adresse à tous, sans aucune restriction d'âge de pathologie ou de handicap :

- Des enfants avec des troubles du comportement ou d'apprentissage (précocité, épilepsie autisme, énurésie, tocs...)
- Aux adultes en burn-out, avec insomnie, migraines, addictions, phobies, acouphènes, concentration, manque de confiance en soi...
- En passant par les seniors avec troubles dégénératifs, troubles de la mémoire, Parkinson, Alzheimer...

Elle s'adresse également à ceux qui désirent simplement, augmenter leurs performances intellectuelles sportives ou artistiques. Ce système a beaucoup évolué pour arriver à une simplicité d'utilisation et un protocole unique, le système peut ainsi se louer pour préparer des événements particuliers tels les entretiens d'embauches, les examens, les challenges sportifs mais également pour amplifier une rééducation après un souci type AVC.

L.P.M : Le Neurofeedback s'adresse donc à tous ?

C.L : Absolument, c'est avec grand plaisir que je reçois une grande diversité de clients dans mon cabinet récemment

rebaptisé « Cabinet Être Soi », enfants, adolescents, seniors ...

Le Neurofeedback nous permet d'avoir plus de recul sur les difficultés au quotidien une meilleure résilience et flexibilité de notre système nerveux central. Cela conduit à mieux être de manière générale. Nous identifions plus aisément ce qui nous convient ou pas et agissons dans ce sens.

L.P.M : Si je comprends bien le Neurofeedback peut aider, à y voir plus clair dans sa vie ?

C.L : Oui, et pour aller plus loin dans cette démarche, je propose en parallèle à mes clients, un accompagnement personnalisé et ciblé afin de se reconnecter avec qui ils sont vraiment, de révéler leurs véritables aspirations, talents, passions et compétences, afin d'accéder aussi à une vie qui fait sens pour eux.

Cet accompagnement holistique et dynamique commence par un véritable travail d'introspection personnelle nécessaire à l'élaboration d'un nouveau projet de vie qui leur correspond vraiment, seule condition pour pouvoir être atteint !

Un bilan est fait sur tous les piliers de vie, afin de mettre en relief les points fragilisés à améliorer, ceux à consolider...des outils et analyses sont proposés au client afin qu'il s'approprie ceux qui lui conviennent et seront nécessaires au maintien de cette qualité de vie.

► LES CRÊPES DU MARCHÉ

Venez à la rencontre des saveurs bretonnes !

DEPUIS fin décembre, retrouvez la nouvelle équipe "Les crêpes du marché".

Accueillis par Philippe et Hugo, le mercredi et par Oriane et Sébastien, le samedi, c'est en famille qu'ils vous font découvrir des recettes traditionnelles de la Bretagne et originales avec leurs galettes au sarrasin, crêpes au froment, fars bretons et crousti'crêpes au caramel beurre salé (tout cela fait maison !)

Sur place, vous pourrez également, bénéficier de la formule repas du midi (une galette + une crêpe + une Kouignette® + une boisson) ainsi que des suggestions du jour telles que la Poséidon (œuf, saucisse du marin, tomates séchées et emmental) ou la Bretonne (œuf, andouille de Guéméné, fromage blanc), la Poire-pomme caramel au beurre salé, la crêp'pic (banane, muesli bio au chocolat, chantilly).

Vous y trouverez aussi des gâteaux de chez Georges Larnicol (Meilleur Ouvrier de France) : des gâteaux bretons, des madeleines, des Kouign



Amann, des Kouignettes® mais aussi du cidre, jus de pomme et confitures bio d'une ferme dans l'Oise, des bières, du café, du chocolat chaud, du thé Kusmi tea, du vin chaud (pinot noir d'Alsace), du cidre chaud aux épices. Pour vos soirées ; pensez à la galet'apéro. "Les crêpes du marché" est dépositaire également de la marque

Mademoiselle Breizh : chips sarrasin bio, Breiz gomasio (gros sel, sarrasin et sésam), des infusions au sarrasin et du caramel beurre salé. Suivez leurs actualités sur notre site internet : www.lescrepesdumarche.fr

Les mercredis et samedis dans le marché couvert

► AGENTYS Re-découvrez le mot **SERVYCE** !



LA nouvelle équipe qui a repris l'agence immobilière Agentys (un réseau de 15 agences dans le Val-de-Marne) est bien décidée à vous faire connaître ses solutions pour vos biens ! Travaillant avec des outils innovants, Sonia la directrice et ses

deux collaboratrices Monika et Célia, vous guideront pour tous vos projets immobiliers (transaction, location, gestion...). L'agence vous propose des vidéos sur sa nouvelle chaîne Youtube et la possibilité de visiter les biens en 360°. Très active sur les réseaux

sociaux, vous pouvez suivre toute l'actualité de l'agence, des conseils et des informations sur votre ville sur Facebook et Instagram.

Egalement, vous pouvez devenir rapporteur d'affaires et obtenir de nombreux cadeaux. Et toujours l'estimation gratuite en 48h chrono.

L'agence est ouverte le lundi sur RDV et du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h

*4 allée des Ambalais
(Place du marché)*

Tél : 01 45 76 04 04

Monika : 07 63 91 59 39

Célia : 06 71 45 73 33

plessis-trevisse@agentys.com

www.agentys.com

monikaagentys

@monikaagentys - @celiaagentys

Agentys - Le Plessis-Trévisse



► **B-SERVICES** *Domiciliation commerciale, conseils et services aux entreprises*



C'est parce Jessica a entendu de nombreuses fois les clients lui demander si elle pouvait faire "ça" ou si elle connaissait quelqu'un pour telle démarche ou si elle avait le temps pour s'occuper de "ça" qu'elle a décidé de racheter un centre d'affaires, B-Services était né. Elle vous reçoit et vous propose de nombreux services :

- La domiciliation d'entreprise (Sociétés, Artisans, SCI, Associations,...) pour séparer votre

vie professionnelle de votre vie privée

- L'aide aux démarches administratives professionnelles. Gestion de votre courrier administratif, rédaction de documents, classement et archivage de vos papiers administratifs, traitement de vos dossiers, vos règlements clients, facturation et relance, création de devis et factures.

B-Services s'occupe également de votre comptabilité : classement et préparation des documents au cabinet comptable
Transmission des éléments de paie

Elle peut assurer vos formalités d'immatriculation, modification, radiation d'entrepreneurs (auto) individuels : artisans, commerçants... B-services peut vous mettre en relation avec de nombreux partenaires sans obligation et sans surcoût
-Travaux en secrétariat (devis, factures, impressions, traductions, téléphone, fax,...)

N'hésitez pas à la contacter, vous trouverez toute l'aide et le conseil pour votre entreprise.

*2 avenue de la Maréchale
06 50 34 34 76
www.b-services.fr
jessicamirallez@gmail.com*

► **CHRISTYLE** *Le nouveau prêt à porter du Plessis-Trévisé*



SITUÉE au 14 avenue du Général de Gaulle, la boutique de prêt à porter féminin ChristiStyle a ouvert ses portes fin 2020.

Toujours à l'affût de ce qui pourrait vous plaire, ce magasin qui privilégie la fabrication européenne, vous propose un large choix aux styles différents mais aussi

des accessoires et de la petite maroquinerie.
La boutique vous propose un assortiment de taille (allant du 34 au 48) en nombre limité.
Retrouvez chaque semaine des nouveautés et quotidiennement des vidéos de présentation de vêtements sur leur page Facebook !
Sans plus attendre, rencontrez

l'équipe qui vous donnera des conseils personnalisés.
La boutique fait également relais Pick-up et Mondial Relay.

*www.christyle.fr
f [Christyle](#)
i [Christyle.g](#)
téléphone: 06 69 92 88 60*

Burladingen

David Licht succède à Har

Nous vous l'annonçons dans le Plessis-mag' n° 113, Harry EBERT, maire de Burladingen depuis 1999 a décidé de quitter ses fonctions pour goûter à une retraite bien méritée.

Les élections municipales partielles plusieurs fois décalées en raison de la crise sanitaire que nos amis d'outre-Rhin subissent comme nous, ont enfin pu avoir lieu à l'automne dernier et David LICHT, 31 ans, qui a été élu de haute main, a pris ses fonctions en fin d'année.

Didier DOUSSET, notre Maire, Marie-José ORFAO et Hervé BALLE, Conseillers municipaux respectivement délégués au Jumelage et à l'Europe, ainsi que Pascal OGÉ le Président du Comité de Jumelage - Club Robert-Schuman et tous les membres de celui-ci, s'associent dans ces lignes pour lui présenter toutes leurs félicitations pour cette brillante élection.

Les circonstances rendent pour l'heure toute rencontre impossible mais ils espèrent pouvoir recevoir prochainement au Plessis-Trévisé le nouvel édile allemand !

Le Traité de l'Élysée ne se contentait pas d'approfondir la coopération entre les deux pays sur le plan politique et économique. Il portait l'ambition d'ancrer la réconciliation franco-allemande au sein-même de la société, en particulier par le biais de la culture et des échanges de jeunes. Il est à l'origine de la création de l'Office franco-allemand pour la Jeunesse (OFAJ) qui permet chaque année à quelque 200 000 jeunes d'effectuer un séjour dans le pays voisin.

L'institutionnalisation d'une « Journée franco-allemande » le 22 janvier a été annoncée par le président Jacques CHIRAC et par le chancelier Gerhard SCHRÖDER à l'occasion du 40^{ème} anniversaire du traité de l'Élysée, afin de relancer solennellement l'amitié entre leurs deux pays.

22 janvier... Journée de l'Amitié Franco-Allemande

Sans la crise sanitaire, qui empêche actuellement ces rencontres, la période du 22 janvier aurait pourtant été le moment idéal pour cette 1^{ère} rencontre entre David LICHT et Didier DOUSSET.

En effet, ce jour marque l'anniversaire du Traité de l'Élysée, signé en 1963 par Charles DE GAULLE et Konrad ADENAUER.

Dix-huit ans après la fin de la Seconde Guerre mondiale, le président français et le chancelier allemand de l'époque y scellaient l'amitié entre la France et l'Allemagne. Ils ouvraient alors une nouvelle ère dans les relations franco-allemandes.



ry Ebert

Une « Journée franco-allemande », pour quoi faire ?

Améliorer la connaissance du pays voisin, promouvoir la langue du partenaire



et informer enfants et parents sur les possibilités d'échanges, d'études, de stages et d'emplois de l'autre côté du Rhin sont les trois principaux objectifs de la Journée franco-allemande.

Le texte de la déclaration commune du 22 janvier 2003 les expose en ces termes :

Nous déclarons le 22 janvier « Journée franco-allemande ».

Nous souhaitons qu'à l'avenir, cette journée soit consacrée, dans toutes les institutions de nos systèmes éducatifs, à une présentation de nos relations bilatérales, à la promotion de la langue du pays partenaire, et à une action d'information sur les programmes d'échanges et de rencontres ainsi que les possibilités d'études et d'emplois dans le pays partenaire.

Burladingen – Le Plessis-Trévisé : plus de 30 ans d'Amitié...

Le jumelage entre les deux villes date de 1988. Cela fait donc plus de 30 ans que l'Amitié perdure...

Quatre Maires, Peter HÖHNLE et Jean-Jacques JÉGOU, qui ont initié et signé ce pacte d'amitié en 1988, puis Harry EBERT et Didier DOUSSET qui leur ont succédé, aidés en cela par les présidents successifs du VördervereinStadtpartnerschaft Burladingen et du Club Robert-Schuman, les deux structures dédiées au jumelage, se sont employés durant ces 30 années à sans cesse faire vivre ces relations en dynamisant les échanges à travers toutes sortes de manifestations culturelles, sportives ou tout simplement festives.

On peut donc dire que le bilan est très positif puisqu'il a permis à un certain nombre de familles des deux villes de nouer de solides relations amicales.

Gageons que sous l'impulsion de ce jeune Maire, les efforts déployés depuis toujours par les différents acteurs qui en ont eu la charge, notre Jumelage continuera son développement et qu'un grand nombre de nouvelles amitiés se noueront encore entre les Burladinger et les Plesséens !



Lions Clubs Plessis

Une nouvelle association



Nous sommes heureux d'accueillir au Plessis-Trévisé une section du LIONS CLUBS.

Le Lions Clubs est un club service international de bénévoles.

Les actions des membres de Lions Clubs consistent à organiser des activités de levée de fonds et à encourager le volontariat pour des actions sociales. Chaque club local participe, selon ses propres choix, à des actions locales, nationales ou internationales. La multiplicité des actions qui en découlent constitue une spécificité du Lions Clubs par rapport à d'autres organisations plus « ciblées ».



You Tube



RETROUVEZ VOTRE WEBTV 100% PLESSIS



SUR NOTRE CHAÎNE !

Abonne-toi sur  **leplessistrevise94**

Alertes
SMS

Alertes SMS

INSCRIPTION GRATUITE

La ville du Plessis-Trévisé met à votre disposition un service gratuit d'alerte par SMS en cas de risque majeur. Nous nous engageons à ce que votre numéro ne soit en aucune façon utilisé à d'autres fins que celui de vous avertir et ne soit nullement communiqué à des tiers. Vous aurez la possibilité de choisir 2 types d'alertes.

Alertes Ecole (exemple : fermeture exceptionnelle d'un établissement...)

Alertes à la population (exemple : état d'urgence, intempéries, danger immédiat, classement de la ville en état de catastrophe naturelle, fermeture exceptionnelle d'un service de la Ville...)

**INSCRIPTION GRATUITE
SUR LE SITE DE LA VILLE
LEPLESSISTREVISÉ.FR
RUBRIQUE PLESSIS-
PRATIQUE/ALERTE-SMS**



Bois de Saint Martin

CES bois appartenait au 18^e siècle au Prieur de Saint-Martin des Champs. Le sieur Poisson de Bonvallois (dit aussi Bourvalais) en fera l'acquisition en 1710, agrandissant ainsi l'immense territoire de la Seigneurie de Champs-sur-Marne dont il est propriétaire.

En 1718, le domaine de Champs-sur-Marne est acquis par Mme de Bourbon-Conti, fille légitimée de Louis XIV et de la duchesse de La Vallière. De successions en donations, le domaine restera entre les mains de la famille Bourbon-Conti durant près d'un demi-siècle. En 1763, il sera acquis par les époux Michel-Bernier avant de revenir par héritage en 1790, à leur fille, la marquise de Marbeuf. En 1792, Louis François de Bourbon, 7^e Prince de Conti, déjà propriétaire des domaines de Lalande et de Saint-Antoine, lui achète les bois de Saint-Martin. Après son décès en exil et une

par le Baron Charles Petiet, héritier du bois de Saint-Martin.

Le baron Charles Petiet (1879-1958) grand industriel, fondateur à 24 ans de la Société des Automobiles Ariès, a présidé toute sa vie un grand nombre de sociétés et syndicats dans l'industrie automobile et la sidérurgie, prenant une part active aux négociations de Matignon de 1936. Président du Salon de l'automobile de Paris de 1919 à 1958, il côtoyât, à ce titre, sept Présidents de la République de Raymond Poincaré à René Coty.

La chasse était son sport favori. Les chasses à Saint-Martin étaient fort recherchées, le gibier à l'état naturel y abondait. Durant les années 1950, il y eut une disparition totale des lapins due à la myxomatose, un élevage de faisans fut alors créé ainsi qu'un repeuplement en chevreuils. A cette époque, un nombreux personnel était employé : garde-chasse,

dernier baron en titre, Claude Petiet (1942 - 2009) passionné d'arboriculture, y a fait, de nombreuses plantations d'espèces rares.

Les seuls accès carrossables permettant d'accéder aux propriétés du domaine forestier sont toutes sur notre commune. De telle sorte que les propriétaires ont participé depuis plus d'un siècle à la vie plesséenne, faisant appel aux commerçants, artisans, ouvriers de la commune. Durant les années de guerre, Charles Petiet a alimenté en bois les collectivités, particulièrement l'école ainsi que les habitants du Plessis-Trévisé. Jusque dans les années 1950, les Plesséens étaient autorisés une fois par an, à venir ramasser des coupes de bois. Cette coutume s'est arrêtée car elle était devenue trop perturbante pour la faune et la flore.

Quant aux bâtiments, ils ont subi plusieurs modifications, agrandissements, modernisations. La ferme de 1820, fut convertie et transformée en maison de maître en 1875. Chauffage central et sanitaires furent installés en 1939. Toutes les toitures seront refaites en 1975, 1985 et 1989. Le bâtiment principal est d'une architecture très originale, en briques de différentes couleurs, disposées de façon symétrique, agrémentées de belles frises de céramique, restaurées au cours de l'année 2000 par un artisan d'art spécialisé. Les vastes granges laissent apparaître de très belles charpentes.

Fin 2020, ce magnifique domaine forestier d'environ 280 ha vient d'être acquis par l'Agence des Espaces verts francilienne pour le compte de la Région Ile de France et par la ville de Noisy-le-Grand pour les parties bâties. Classé comme « Espace naturel sensible » dans sa totalité, protégé par un arrêté préfectoral biotope de protection de la faune et de la flore pour certaines zones, il sera ouvert prochainement, partiellement et progressivement, au public.



SAINT MARTIN - 20 JUILLET 1872

succession longue et difficile, environ 266 ha de bois sont rachetés en 1820 par Armand Santerre, un industriel en raffinerie sucrière. C'est ce dernier qui y fera construire les premiers bâtiments de ferme et d'habitation. A cette même époque, le 18 mars 1822, le maréchal Mortier, duc de Trévisé, acquiert le « triangle » dit « du bois des champs », venant ainsi agrandir le domaine de Lalande d'un peu plus de 4 ha. De telle sorte que, lors de la création du Plessis-Trévisé en 1899, le bois de Saint-Martin se trouve partiellement intégré au territoire de la commune. Cette parcelle de bois sera rachetée un siècle plus tard, en 1920,

jardinier, palefrenier entre autres. En effet, haras, chenil, basse-cour, jardin potager, serres et châssis venaient compléter cet environnement. Durant la deuxième guerre, un élevage de moutons, de vaches laitières, de cochons eut lieu. Il se termina au cours des années 1970. Plus récemment, en 1995, 60 tonnes de foin furent récoltées sur environ 25 ha. La vocation de la ferme d'origine était donc encore bien présente. Depuis les années 1980, les chasses ont été abandonnées. Seules, 4 à 5 battues au renard et au sanglier étaient organisées par an. Les chevreuils désormais peu craintifs entourent les habitations. Le

Société Historique du Plessis-Trévisé



Pour en savoir +
www.memoire-du-plessis-trevisé.fr

Ouverture au public du Bois Saint-Martin : 280 hectares de nature rien que pour vous !

©AEV



Noisy-le Grand, Villiers-sur-Marne, Le Plessis-Tréville

Situé aux portes de Paris, le Bois Saint-Martin vient d'être acquis par l'Agence des espaces verts pour le compte de la Région Île-de-France. L'objectif ? Réduire significativement la carence en espaces verts en Seine-Saint-Denis et dans le Val-de-Marne. L'ouverture sera progressive, avec l'enjeu de concilier accueil du public et préservation de la biodiversité.

Avant de pouvoir y accéder en visite libre dès le printemps 2021, l'Agence des espaces verts et la Région Île-de-France proposent des visites guidées gratuites pour vous faire découvrir, en avant-première, ce nouveau poumon vert regorgeant d'une biodiversité exceptionnelle.

VISITES GUIDÉES GRATUITES

- Encadrées par des associations naturalistes partenaires
- Durée : 1h

Réservation obligatoire sur
www.aev-iledefrance.fr/bois-saint-martin



la TRIBUNE
du PLESSIS
Espace de
libre expression



L'article L2121-27-1 modifié par la loi n° 2015-991 du 7 août 2015 – art 83, stipule que dans les communes de 1 000 habitants et plus, lorsque des informations générales sur les réalisations et sur la gestion du conseil municipal sont diffusées par la commune, un espace est réservé à l'expression des conseillers élus sur une liste autre que celle ayant obtenu le plus de voix lors du dernier renouvellement du conseil municipal ou ayant déclaré ne pas appartenir à la majorité municipale.

Depuis la création de cette page « Tribunes libre » dans le Plessis-mag' tous les groupes représentés au conseil municipal, qu'ils soient issus de la majorité ou de l'opposition y avaient leur place.

Se référant à une jurisprudence du T.A. de Cergy-Pontoise, l'un des groupes d'opposition, nouvellement élu en mars 2020, demande que le groupe majoritaire ne dispose plus d'espace dans cette rubrique relevant pourtant de l'esprit démocratique de notre institution.

Soucieuse de l'application stricto sensu de la loi, la rédaction du magazine en prend immédiatement acte en ne mettant plus que trois espaces à disposition des groupes d'opposition dans la rubrique « Tribune libre » et en laissant la majorité s'exprimer à son gré dans l'ensemble des autres rubriques.

LE PLESSIS DEMAIN
OÙ SONT LES FEMMES ?



Sabine Patoux

Mardi 9 février dernier, la majorité nous a présenté son budget 2021. Ce faisant, elle a omis de le précéder du rapport annuel sur l'égalité femmes-hommes qui doit chaque année accompagner ce budget dans les collectivités. A moins peut-être qu'il n'existe pas dans notre ville...car il faut bien reconnaître qu'en la matière, on reculerait plutôt.

Rien d'affiché, ni même de délibéré, non.

Plutôt un insidieux retour au schéma à l'ancienne, au modèle unique de la famille traditionnelle, à une répartition quelque peu datée des rôles: les hommes décident, les femmes exécutent. Ou au mieux si la parité est obligatoire, elles figurent sur les lignes paires, si possible de bonne grâce. Il n'est qu'à regarder la composition du Conseil Municipal et la répartition des délégations: bien entendu il n'y a jamais eu de femme premier magistrat ni même premier adjoint, elle risquerait sans doute de trop bien gérer la maison. Non, il vaut mieux les cantonner aux tâches qu'elles maîtrisent de longue date: les enfants et la cuisine, à la rigueur la santé, et les seniors. Vous pensez que nous forçons le trait ? Au Plessis, les délégations accordées à des maires-adjointes sont : enfance-enseignement-parentalité, petite enfance, santé, jeunesse, solidarité et action sociale, restauration scolaire. Aux hommes : les finances, l'urbanisme, la culture, le sport et le patrimoine. Eh oui !

Ce serait drôle, si ce n'était si symptomatique de l'état d'esprit qui prédomine. Nombreuses sont celles qui décrivent un ressenti de condescendance, parfois un mépris perceptible quand on n'entre pas dans ce schéma, quand il s'agit de femmes actives et volontaires, entrepreneures, commerçantes, dirigeantes associatives, citoyennes investies, reflétant pourtant la société actuelle. Qu'il s'agisse d'une écoute distraite, d'une absence de considération, d'un refus de rendez-vous ou du rejet d'une proposition, le malaise est souvent dépeint par des femmes confrontées au Plessis à un traitement manifestement différent de celui réservé aux hommes, quand il ne s'agit pas franchement de leur refuser des responsabilités ou d'attaques personnelles dans le cadre politique.

Si Olympe de Gouges est bien présente dans notre ville, c'est simplement sur le fronton d'une école, car sa philosophie n'inspire pas beaucoup ces hommes qui nous gouvernent, ou ceux qui les entourent.

Une étude récente semble montrer que l'espérance de vie pour les femmes au Plessis est une des plus élevées d'Ile-de-France. C'est donc, sans doute, pour assurer leurs vieux jours qu'on les ménage en les éloignant soigneusement du devant de la scène, des rôles décisionnaires et des responsabilités.

A l'approche du 8 mars et de la Journée Internationale pour les droits des femmes, le Plessis Demain encourage toutes celles qui veulent agir, s'investir, peser sur l'avenir, à ne pas se laisser décourager. Demain, ou peut-être après-demain, le regard sur les femmes, leur contribution et leur action changera...même au Plessis-Trévise !

Retrouvez-nous sur notre page Facebook, écrivez-nous : leplessisdemain@gmail.com.

PLESSIS SOCIAL ÉCOLOGIQUE SOLIDAIRE

LA SANTÉ POUR TOUS



Matthieu Puech

Chères Plesséennes, Chers Plesséens,
Le Conseil National de la Résistance avait, en 1944, une vision pour notre système de santé, à savoir un accès aux soins pour tous, sur tout le territoire et sans conditions de revenu. Cette vision née en temps de guerre a fait son chemin jusqu'à la mise en place d'un des systèmes de santé les plus aboutis d'Europe.

Malheureusement, au fil des années, l'Etat providence a perdu de sa superbe et a opté pour une logique mercantile appliquée à la santé. Cette logique, issue de la pensée économique néo-libérale, a conduit à une fragilisation de notre système social au nom des économies budgétaires. La pandémie de Covid-19 a mis en lumière cette fragilisation. Le gouvernement a d'ores et déjà pris conscience de cette réalité et a annoncé des réformes. De la même façon, des mesures doivent être prises au niveau local. Nous ne pouvons pas en rester aux effets d'annonce.

Les personnes sans emploi, les retraités et les étudiants ne bénéficient souvent pas d'une couverture santé optimale. En effet, on estime que 3 millions de Français vivent sans complémentaire santé. Cette situation ne saurait perdurer au Plessis-Trévisé en 2021.

La proposition de la liste « Ensemble à gauche pour un Plessis plus social, écologique et solidaire » pour y remédier : la mise en place d'une mutuelle communale.

En quoi consiste une mutuelle communale ? L'idée est de regrouper tous les habitants qui le souhaitent pour négocier en groupe des conditions tarifaires plus compétitives auprès d'une mutuelle. Il n'y a aucune obligation d'adhésion.

Grâce à l'effet de groupe, la mutuelle communale permet de négocier les prix et d'obtenir des remises sur le montant des cotisations pouvant aller jusqu'à 60% et ce pour le même niveau de prestation. Le but de cette initiative est d'améliorer l'accès aux soins et de renforcer la solidarité entre les habitants de la commune.

Cette mesure est sans le moindre coût pour la commune puisque celle-ci ne joue qu'un rôle d'intermédiaire. Il ne s'agit donc que d'une question de volonté politique.

Ensemble, exigeons une couverture santé optimale et accessible pour tous les Plesséens. Protégeons la santé des habitants, préservons le pouvoir d'achat et améliorons la qualité de vie au Plessis.

Pour demander davantage d'informations ou faire part de votre intérêt pour cette initiative : gauche.ecologique.solidaire@gmail.com

Prenez soin de vous et de vos proches.

RASSEMBLEMENT POUR LE PLESSIS

LA POLICE NATIONALE



Alain Philippet

En 2007, SARKOZY, alors Président de la République, avait décidé de réduire le budget de l'Etat en lançant la réforme de la RGPP (Révision Générale des Politiques Publiques).

Le principe de cette réforme était la réduction du personnel par le non remplacement d'un fonctionnaire sur deux partant en retraite et des coupes budgétaires sévères dans l'immobilier et le matériel.

Cette réforme a lourdement impacté les services publics, et notamment la Police Nationale.

La police de proximité qui commençait à porter ses fruits a été totalement abandonnée. La diminution drastique du nombre de policiers et la fermeture de nombreux commissariats ont favorisé une augmentation de la délinquance.

SARKOZY, qui avait été élu sur le thème de la sécurité, a fait l'inverse de ce qu'il fallait faire. Ceci explique en partie pourquoi il n'a pas été réélu en 2012.

Ses successeurs, HOLLANDE et MACRON, ont poursuivi la même politique de rigueur budgétaire contre la police.

Malgré les problèmes d'effectifs et de matériel, les policiers nationaux continuent tant bien que mal à faire leur travail. Ils ne sont pas aidés par la justice qui fait preuve de laxisme envers les délinquants.

Notre commune du Plessis Trévisé n'est pas à l'abri de la délinquance : vols, agressions, cambriolages, trafics de drogue, affrontements entre bandes, etc...

Nous dépendons du commissariat de Chennevières qui assure la sécurité de 6 communes : Chennevières, le Plessis Trévisé, Villiers, Ormesson, Noiseau et La Queue en Brie. Cela représente une population de 93 500 habitants et une grande superficie à couvrir.

Vu les effectifs du commissariat de Chennevières, il est impossible qu'ils assurent la sécurité des citoyens sur autant de communes d'une façon efficace.

Notre ville dispose d'une Police Municipale qui permet de palier aux défaillances de la Police Nationale. Il faudrait cependant qu'elle soit plus étoffée et couvre toutes les plages horaires.

La vidéoprotection est également un outil intéressant qu'il faut développer et axer davantage sur la sécurité que sur la verbalisation. Si la vidéoprotection n'est pas toujours dissuasive, elle est cependant une aide importante aux enquêtes en permettant d'identifier les auteurs de crimes ou délits.

LE RASSEMBLEMENT NATIONAL : www.rassemblementnational.fr

Nous sommes

5 418

ABONNÉS

On ATTEND PLUS QUE VOUS !



f @LPT94420

BOSCH Service Bosch Car Service

Garage des 3JD
63 Avenue Jean Kiffer
94420 Le Plessis Tréville

☎ 01 56 86 15 15 📠 01 56 86 15 16
jose.maurice.diez@gmail.com

*Entretien - Réparation - Carrosserie
Climatisation - Diagnostic toutes marques*

AMORTISSEUR PNEU FREINAGE
ÉCHAPPEMENT VIDANGE RÉVISION

point S
Pas de stress, il y a point S!

EXCELLENCE AUTOMOBILE
63, avenue Maurice Berteaux - 94420 LE PLESSIS TRÉVISE
Tél. : 01 45 94 13 76

HELP! Confort
urgence | dépannage | amélioration de l'habitat

Très professionnel !
Service de pose de parois de douche impeccable. L'artisan très agréable et de bons conseils !
Mesma - client HELP Confort.

Très bon travail
Excellent travail, je recommande.
Fiu - client HELP Confort.

Une équipe de 4 techniciens qualifiés à votre service.
Interventions Le Plessis-Tréville et environs.

N° 01 60 17 52 29 • N° 06 70 51 15 57
HELP Confort IDF Est : 10 rue Ambroise Croizat 77183 CROISSY BEAUBOURG

www.helpconfort.com
Société indépendante, membre du réseau HELP Confort, une marque de La Poste

**Il y a certains plats
que l'on met du temps
à digérer.**



Pour la nature c'est pareil

1 déjection canine met plusieurs mois à disparaître



**Il y a certains plats
que l'on met du temps
à digérer.**



Pour la nature c'est pareil

1 sac plastique met 400 ans à disparaître





VOTRE DÉCORATRICE ARCHITECTE D'INTÉRIEUR

Conseil à domicile | Conception | Réalité virtuelle
Liste shopping | Accompagnement travaux

Votre futur intérieur comme si vous y étiez !

pauline@mhdeco.fr | 06 22 64 89 96

www.mh-deco.fr



**Faites connaître
votre entreprise...**
PUBLICITÉ DANS LE PLESSIS MAG'
Contactez le service Com'
01 49 62 25 20

LE PLESSIS CONTRÔLE



Du lundi au jeudi

de 8h30-12h et 13h30-18h, vendredi de 8h30-12h
et 13h30-17h et samedi de 8h30-12h.

3, allée des Frères Morane - Z.A du Ponroy
94420 LE PLESSIS-TRÉVISE

01 45 94 54 94

2014 PARTENAIRE BLEU CIEL D'EDF

Ets NOELEC

ARTISAN ELECTRICIEN

DEPANNAGE—INSTALLATION—RENOVATION
CHAUFFAGE ELECTRIQUE

06.82.22.26.79

4 ALLEE DE L'AVENIR - 94420 LE PLESSIS TREVISE
Adresse mail : stenoelec@orange.fr

MULTI-SERVICES

J.P POISSON

Tél **06.09.92.17.09**
Tél-Fax **01.75.48.53.76**
www.multiservicesjpp.jimdo.com

Vous manquez de temps
Vous souhaitez être aidés

Electricité - Plomberie - Menuiserie
Jardin - Travaux divers...

LAURENT LOUIS DÉCORATION

01 45 93 48 76 06 27 63 26 10

TAPISSIER

Le Plessis-Tréville

RÉFECTION ET RECOUVERTURE
DE SIÈGES ET DE CANAPÉS
TENTURES MURALES
DOUBLES RIDEAUX,
VOILAGES, STORES
CRÉATION DE TÊTES DE LIT,
JETÉS ET DESSUS DE LIT

laurent-louis.decoration@hotmail.fr
www.laurentlouisdecoration.net

EURL AU CAPITAL DE 2 000 € TVA INTERCOMMUNAUTAIRE FR 44532028941 532 028 941 R.C.S CRETEIL

RGE ECO artisan La nouvelle énergie du bâtiment

Michel ALVES 06 15 95 09 88
Artisan 25 années d'expérience

P.M.G

RÉNOVATION DE BÂTIMENTS TOUS CORPS D'ÉTAT

- Fenêtres neuf et rénovation
- Volets roulants bubendorff®
- Menuiseries bois, alu, PVC

9 bis, av du Val Roger
Le Plessis-Tréville Fax : 01 56 31 08 95

DEVIS GRATUIT, FACILITES DE PAIEMENT AIDES ET RÉDUCTIONS FISCALES

RCS Créteil 451 242 689

ÉTAT-CIVIL

Bienvenue à

Léa AUDEBERT LEBLANC
Elsa AUDEBERT LEBLANC
Crisanto ALVAREZ
Neil DOMECH RUBIO
Imene ASSEL
Wissam ALI
Raphaël CAUVIN

Tous nos vœux de bonheur à

Eddy AUBERT et Karine DEDOURS

Toutes nos condoléances aux familles de

Bernard TRAYAUD
Bernard HUET
Henri DENEUVILLE
Louisette DÉHAYS épouse GANDAIS
Jean-Paul FIÉVET
Christina PEREIRA épouse LÉAL
Jean MARÉCHAL
Olga AKRICHE veuve BOLEY

PHARMACIES DE GARDE

Dimanche 21 février

PHARMACIE DU MOULIN
(01 45 76 91 81)
C. Commercial du Moulin
Rue d'Amboile
CHENNEVIERES SUR MARNE

Dimanche 28 février

BRENON-RISO
(01 45 76 00 97)
100 av du Gal de Gaulle
ORMESSON SUR MARNE

Dimanche 7 mars

RUIZ RUIZ
(01 45 76 01 23)
25 bis rue du Général de Gaulle
CHENNEVIERES-SUR-MARNE

Dimanche 14 mars

PHARMACIE DES PERROQUETS
(01 48 80 47 30)
28 clos des Perroquets
CHAMPIGNY-SUR-MARNE

Dimanche 21 mars

PHARMACIE DES TERRASSES
(01 49 62 74 29)
46 bis rue du Gal de Gaulle
CHENNEVIERES SUR MARNE

Dimanche 28 mars

PHARMACIE DES MORDACS
(01 48 80 58 10)
11 place Georges Marchais
Centre commercial des Mordacs
CHAMPIGNY SUR MARNE

Retrouvez les pharmacies de garde sur www.leplessisrevise.fr et chaque dimanche et jour férié sur la page Facebook @LPT94420

EN CAS D'URGENCE, et à partir de 21h00, le client se présente au commissariat de police muni d'une ordonnance et de ses papiers d'identité. L'autorité de police prévient le pharmacien de garde.



Faites bouger
votre projet immobilier,
SAFTI vous accompagne
en toute sécurité



Natacha Chiranian

Sandrine Brochard

06 21 70 25 86 - natacha.chiranian@safti.fr
n° 821 959 566 au RSAC de Créteil

06 71 87 41 55 - sandrine.brochard@safti.fr
n° 829 883 503 au RSAC de Créteil

NOVA CONSEIL ASSURANCES

Votre courtier en assurances depuis 30 ans

Particuliers
et Entreprises

- HABITATION
- VÉHICULES
- COMPLÉMENTAIRE SANTÉ
- PRÉVOYANCE
- RETRAITE
- DOMMAGE OUVRAGE
- PRÊTS IMMOBILIERS



15 bis, avenue Ardouin
Mardi au vendredi 9h30-12h30 et 14h-18h30
Samedi 9h30 -13h - cabinetnovaconseil@gmail.com

www.novaconseil.com - 01 45 93 45 45

Déco-Jardins

Création

Entretien d'Espaces Verts

Elagages



01 45 93 46 05
decojardin94@gmail.com

13, ROND POINT DU VAL ROGER
94420 LE PLESSIS TRÉVISE

Décoration d'intérieur

Rénovation
Agencement
Aménagement

Conseil et coaching déco
Home staging



Résidentiel et Professionnel

Accompagnement sur mesure de la conception à la réalisation de votre projet

www.decor-toit.com - 06 78 25 72 08 - sc.decor-toit@gmail.com



TECHNIK HOME

01.45.76.98.75

contact@technik-home.fr

5 ALLEE DES FRERES MORANE
94420 LE PLESSIS TREVISE

Domotique
Automatisme
Contrôle d'accès

Alarme
Interphone
Vidéosurveillance



DISTRIBUTION DU PLESSIS MAG'

Vous rencontrez
des soucis pour
recevoir votre
magazine municipal ?



CONTACTEZ-NOUS
01 49 62 25 20

PLESSIS SUSHI



Plessis

3 bis, Av. Thérèse (à côté de la mairie)

Tél. 01 56 31 40 89

Ouvert 7j/7

de 11h30 à 14h30 et de 18h30 à 22h30



* Voir conditions en magasin

Carte de fidélité :

10 menus achetés
(minimum 15 euros)

=
1 menu offert *

Dégustation sur place - Plats à emporter -10%
(à partir de 15€, sauf menu midi)

Livraison gratuite à domicile et au bureau
(midi : à partir de 15€, soir : à partir de 20€)

Commandez en ligne www.mizusushi.fr



FLORENT BERNET

BŒUF DE CHALOSSE

Viande de race
Blonde d'Aquitaine
en direct des éleveurs des Landes



CÔTES DE BŒUF MATURÉES

Back Angus, Blonde de Galice,
Simmental, Salers
sur commande

PORC NOIR DE BIGORRE

PORC FERMIER

AGNEAU DU LIMOUSIN

Charcuterie artisanale

Produits régionaux



Savourez l'excellence au meilleur prix !

Le Plessis-Trévise
19 av. Ardouin
01 45 76 37 35

Joinville-le-Pont
40 av. Galliéni
01 48 83 21 13

Joinville-le-Pont
42 av. Galliéni
01 48 83 22 87



32 années
d'expérience
à votre service
ACHAT
VENTE
LOCATION

AGENCE DU PLESSIS

L'esprit de service

7, bis avenue Ardouin
(face station BP à 50 m du marché)
94420 LE PLESSIS-TREVISE
estimation gratuite - ouvert le lundi
☎ **01 49 62 06 10**

1^{ère} agence à publier le taux moyen annuel de ses honoraires sur ventes soit 3,26% h.t. en 2019



LA QUEUE-EN-BRIE - LES BORDES
Terrain à bâtir 310 m² façade 9m.
au calme
A VOIR 179.000 €

RECHERCHE
Maisons
Appartements
Terrains
Locations



LE PLESSIS-TRÉVISE
Résid. fermée et sécurisée, beau 2 p.
42 m² dernier étage- balcon- park S/sol.
EXCEPTIONNEL 206.000 €



LE PLESSIS-TRÉVISE A 300 mètres
du centre ville, petit programme neuf.
Du studio au 4 pièces. Belles prestations.
Frais d'actes réduits. A VOIR.



LE PLESSIS CENTRE
A 300 m du centre ville, petit programme
neuf. Du studio au 4 pièces avec
terrasses et balcons. Belles opportunités.



CHENNEVIERES CENTRE VILLE
Résidence standing 2010, beau 2 pièces
en parfait état avec balcon. pk extérieur.
VUE DEGAGÉE 185.000 €

**NOUS VOUS
OFFRONS LES
DIAGNOSTICS
POUR TOUTES
EXCLUSIVITES**



LE PLESSIS CENTRE VILLE
Résidence fermée et sécurisée, très beau
4 pièces, séjour double sur balcon,
2 chambres, SDB. Cave. **229.000 €**

Visitez notre galerie d'affaires sur « www.agence-du-plessis.fr »



CASABOX

LOCATION DE STOCKAGE

La Solution pour
Particuliers et Professionnels

ZA de Ponroy 3 allée Louis Blériot 94420 LE PLESSIS-TREVISE

www.casabox-le-plessis-trevise-94.fr

casabox94@gmail.com

NOUS SOMMES À VOTRE ÉCOUTE

07 71 07 20 90

VOUS
MANQUEZ
D'ESPACE
?
À PARTIR DE
49€

**BOX
INDIVIDUELS
SÉCURISÉS**



MANOLYS immobilier
Achat, vente, location, gestion locative, syndic

Exclusivité

2, av. du 9^e de Gaulle
LE PLESSIS-TREVISE
01 45 76 00 73



A LOUER 2P. 49M² AVEC CHAUFFAGE INCLUS AU PIED DES BUS

Résidence avec parc arboré, au 3^{ème} étage, vue dégagée, lumineux, adorable 2 pièces en parfait état, offrant entrée, cuisine aménagée ouverte sur le séjour, salle d'eau aménagée, w-c, placards, chambre. Cave.

Loyer : 765 € / mois charges comprises dont : 130 € / mois de provisions sur charges Dépôt de garantie : 635 €

Honoraires rédaction du bail (charge locataire) : 486 € Honoraires état des lieux (charge locataire) : 146 €