

2023
2024

J'aime le sport ...
Je recherchais la convivialité,
un encadrement compétent
et je voulais progresser.
... j'ai choisi mon club.

Et vous ?

**PLESSIS
SPORTS**

LEPLESSISTREVISSE.FR



JE M'INFORME AU PLESSIS

Votre ville met à votre disposition différents outils pour vous tenir informé au quotidien.



LE PLESSIS'MAG

Tiré à 10 000 exemplaires, ce mensuel est distribué en début de mois dans l'ensemble des boîtes aux lettres Plessiennes.



JOURNAUX ÉLECTRONIQUES

Au nombre de 3, ces panneaux affichent de courts messages concernant des actions de la Ville, d'établissements publics et d'associations, à but non lucratif qui se déroulent sur le Plessis.



LEPLESSISTREVISE.FR

Chaque mois, 14 000 connexions sont enregistrées. Que ce soit pour se renseigner sur une démarche, trouver une information particulière ou consulter nos guides, c'est le bon réflexe à adopter.



AFFICHAGE

Implantés sur les principaux axes passants, 26 panneaux et 3 colonnes forment le dispositif d'affichage sur le domaine public. Leurs contenus sont renouvelés en moyenne tous les 15 jours.



ALERTE SMS

L'inscription se réalise uniquement via le site de la ville et nous réservons l'utilisation de ce dispositif aux informations à caractère exceptionnel.

LA VILLE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



LE +
POPULAIRE

FACEBOOK @LPT94420
6 800 ABONNÉS

La page Facebook de la ville sert de référence pour l'information officielle, notamment de dernière minute. Elle est le relais des différentes actions menées par la Ville, informe des réglementations en cours ou à venir ainsi que des dispositifs mis en place.

LE +
STYLÉ

INSTAGRAM #LEPLESSIS94
1 883 ABONNÉS

Sur Instagram, l'image est reine ! Cette page montre la ville au fil des saisons et événements. Et les stories ? Elles donnent des informations plus générales : vœux, don du sang, événements...

LE +
VISUEL

YOUTUBE LEPLESSISTREVISE94
455 ABONNÉS

Notre page Youtube sert à regrouper les vidéos diffusées par la ville, qu'elles soient grand public ou plus ciblées. Le but n'est pas de faire de l'audience mais de permettre à chacun de réécouter ou revoir certaines séquences institutionnelles (discours du Maire, retransmission de conseils municipaux...). Des reportages y sont régulièrement mis en ligne.

Chers amis sportifs,

Nouvelle rentrée... nouvelle activité sportive ?

Au Plessis-Trévisé, vous avez l'embaras du choix puisqu'une quarantaine de disciplines différentes vous sont proposées par nos associations.

Ces disciplines, vous pourrez les découvrir dans ce guide, mais aussi le samedi 9 septembre lors de notre traditionnel Forum des Associations qui se déroulera à l'Espace Carlier.

Lors de votre venue, en plus de cette recherche d'activité nouvelle, vous pourrez découvrir, si vous ne les connaissez pas déjà, l'ensemble de nos installations sportives.

Ces dernières, volontairement concentrées sur un même domaine de 13 hectares, permettent à chacun de pratiquer un ou plusieurs sports dans les meilleures conditions de confort.

De l'athlétisme au basketball en passant par la gymnastique et le judo ou encore le squash, le handball, le football ou le Twirling bâton, pour ne citer que ces disciplines, vous êtes chaque année environ 6.000 licenciés à les fréquenter chaque semaine.

Grâce au travail quotidien de Didier BERHAULT, Adjoint au Maire délégué au Sport et à la Vie associative et de l'ensemble de l'équipe de David LE DIGARCHER, Directeur du Service des Sports, chaque association peut compter sur le soutien de la Municipalité. En effet, tous sont en permanence à la disposition de ces dernières pour apporter réponses et solutions aux besoins exprimés par leurs dirigeants et adhérents.

Mon équipe et moi-même sommes donc heureux et fiers de permettre à chaque sportif plesséen de s'épanouir dans le ou les sports de son choix.

Je ne veux pas terminer cet édito sans remercier une nouvelle fois, tous les Présidents de nos associations ainsi que les nombreux bénévoles qui les entourent. Je sais qu'en cette « année olympique », tous feront le maximum pour porter au plus haut les couleurs de notre ville.

Bonne saison 2023 / 2024 à Toutes et Tous !

BROCANTE

Plesséenne

**DIM · 17
SEPT**

**Les exposants
VOUS Y ATTENDENT !**

RESTAURATION SUR PLACE



**De 8h à 18h // LE PLESSIS-TRÉVISE
AVENUE DE L'EUROPE
RENSEIGNEMENTS 01 83 90 45 45**



**Un événement organisé par l'Amicale du Personnel
et Festi'Plessis avec le soutien de la Municipalité**



AS Collège Albert Camus	p. 9
Amicale Laïque - Badminton, Danse, Marche nordique, Randonnée, Informatique	p. 10-11
Aqua Club Aqua Gym, Bébés nageurs, Ecole de l'Eau, Natation	p. 12-13
CAP 94 - Athlétisme	p. 14-15
CNB Plongée	p. 16-17
CTPT Tennis /Espace Squash	p. 18-21
EPF - Football	p. 22-23
EPHB - Handball	p. 24-25
ESC Gladiateurs - Foot américain, Flag	p. 26-27
GCPT - Gymnastique, Capoïera	p. 28-29
Hocdé PT Judo	p. 30-31
JJCP Jujitsu club plesséen	p. 32-33
La Boule Plesséenne - Pétanque	p. 34-35
PT Cycliste - Route et VTT	p. 36-37
P3T - Tennis de Table	p. 38-39
Sakodos - Randonnée	p. 40-41
SANAGA - Danses	p. 42-43
TCPT - Taekwondo	p. 44-45
Twirling Bâton NLP - Twirling bâton	p. 46-47
USIPT - Course à pied	p. 48-49
USMPT Basket-Ball	p. 50-51
Un Temps Pour Vivre - Aquagym, Stretching, Brain Gym, Tennis de table, Gymnastique douce, Pétanque	p. 52-53
Les Midis Sportifs	p. 54-55
Randonnée des parcs - A retenir	p. 56

Direction des Sports



Didier Berhault
Maire-adjoint
Sport et Vie associative

Coordonnées

Adresse :

Complexe Sportif
Tribune Louison Bobet
169, avenue Maurice
Bertheaux

Directeur :

David Le Digarcher

Contact :

Virginie Jarrafoux
01 56 31 12 10

Adresse mail :

www.leplessisrevisse.fr/nous-contacter/

La Direction des Sports est l'organe administratif et technique chargé de l'application de la politique sportive communale

Ses missions :

- 1** – En terme d'équipements sportifs :
Programmation, conception et entretien des installations,
Contrôles réglementaires de sécurité,
Attribution et répartition des créneaux d'utilisation des installations.
- 2** – En terme de soutien au tissu associatif :
Soutien et conseil auprès des associations sportives du Plessis-Trévisse.
- 3** – En terme d'animation :
Intervention des ETAPS auprès des scolaires,
Organisation de manifestations sportives,
Aide à l'organisation d'évènements sportifs.



DES AIDES MULTIPLES À VOTRE SERVICE

L'aide aux sports



L'aide aux sports délivrée par le Centre Communal d'Action Sociale (C.C.A.S.)

Contact : CCAS
Espace Roussillon
22, av du G^{al} de Gaulle
01 84 04 01 56
www.leplessistrevise.fr/nous-contacter/

Conditions d'attribution : être Plesséen – enfant jusqu'à 18 ans révolus (conditions particulières pour les enfants jusqu'à 20 ans) – selon les ressources de la famille

Modalités : demande à formuler auprès du C.C.A.S.
Espace Roussillon – 22 av. du Général de Gaulle – 01 84 04 01 56

Le Forfait Loisirs Jeunes

Contact :
0 820 25 94 10
ou www.caf.fr



Si votre enfant pratique une activité sportive de façon régulière, la CAF peut vous aider à financer cette activité. Le montant de l'aide est modulé en fonction de votre quotient familial.

Conditions d'attribution : enfants nés entre le 1^{er} juin 2006 et le 31 décembre 2020. Familles bénéficiaires des prestations familiales avec un quotient familial inférieur à 800 €.

Modalités : l'aide financière vous est versée directement ou aux organismes gestionnaires de l'activité sur présentation d'un justificatif d'inscription retourné avec le bon dûment complété.

IMPORTANT : si vous remplissez les conditions d'attribution de ces aides aux loisirs, la caf vous en informera par mail durant l'été 2023.

Le Pass'Sport



Le Pass'Sport est une allocation de rentrée sportive de 50 euros par enfant versée par le ministère des Sports.

Conditions d'attribution : il s'adresse aux jeunes qui sont - nés entre le 16 septembre 2005 et le 31 décembre 2017 et bénéficient de l'allocation de rentrée scolaire

- nés entre le 1^{er} juin 2003 et le 31 décembre 2017 et bénéficient de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé

- nés entre le 16 septembre 1992 et le 31 décembre 2007

- et bénéficient de l'allocation aux adultes handicapés

- étudiants, âgés de 28 ans révolus au plus, et bénéficient au plus tard le 15 octobre 2023, d'une bourse de l'état de l'enseignement supérieur sous conditions de ressources, d'une aide annuelle du CROUS ou d'une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2023 - 2024.

Modalités : les familles éligibles recevront durant l'été 2023 un mail avec un code unique les informant qu'elles bénéficient de cette aide de 50 euros par enfant. Elles devront présenter ce code jusqu'au 31 décembre 2023, au moment de l'inscription dans l'association sportive de leur choix pour bénéficier d'une réduction immédiate de 50 euros sur le coût de l'adhésion et/ou de la licence.

L'aide de la Région Ile-de-France



Conditions d'attribution : À compter de septembre 2023, la Région offre aux jeunes Franciliens de 15 à 17 ans une aide de 100 euros pour les activités sportives et culturelles.

Modalités : l'aide est disponible sur l'application de la Région dédiée, LABAZ (Google Play ou App Store).



8 SPORTS

AS Collège Albert Camus

Présidente :

Nathalie Quinet

Adresse :

4, av. Albert Camus

Contact :

Jean-Christophe
Chauvin

01 45 76 37 01

Adresse Mail :

j.christop.chauvin@ac.creteil.fr

Site Internet :

association-sportive.webnode.fr

Présentation de l'association

L'Association Sportive prend en charge le mercredi après-midi les élèves désireux de pratiquer une activité physique (Athlétisme , Badminton, Tennis de Table, Volley Ball) dans le cadre du collège Albert Camus. Elle est animée par les professeurs d'EPS et n'est réservée qu'aux élèves du collège Albert Camus.





Affiliations fédérales : Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS).

Qualification des entraîneurs : Professeurs d'Education Physique et Sportive

Modalités d'inscription

Prix cotisation : 32 € l'année

Temps forts : Entraînements réguliers et compétitions facultatives le mercredi après-midi

Nombre de licenciés : 200

ALPT - Amicale Laïque

Adresse du club :

EOPD - 169, avenue
Maurice Berteaux

Site Internet :

www.alpt-asso.fr

Facebook :

<https://www.facebook.com/amicale-laïquePt>

Contact :

01 45 94 31 42

Mail :

courrier@alpt-asso.fr

Présentation de l'association

L'Amicale Laïque est une Association loi 1901 à but non lucratif, créée en 1957. Elle propose un important panel d'activités qui suivent le rythme de l'année scolaire. L'élève et l'étudiant non salariés bénéficient du même tarif que les enfants pour certaines activités. Les participations des Comités d'Entreprise, Coupons sports ANCV et CAF... sont acceptés.

Badminton (loisir) : Adultes

Modern jazz : Eveil (4 ans), Initiation, Niveaux 1 à 3 jeunes et Adultes, Atelier chorégraphique. Mise en forme, Gym posturale, Postural ball

Yoga et pilates : Adultes

Marche nordique : Adultes

Randonnée : Adultes, sorties le dimanche en journée (ou 1/2 journée l'hiver) et week-end proposés au cours de l'année.

Informatique : Initiation pour les néophytes

Photo numérique : Formation au traitement de l'image pour les utilisateurs expérimentés

NOUVEAUTÉS

Rock et danses africaines : Adultes débutants

Pilates ball : Enfants

Zumba : Enfants et Adultes

Pilates santé : Adultes

Cardio : Adultes

Affiliations fédérales :

Ligue de l'Enseignement

Qualification des entraîneurs :

Professeurs de danse diplômés,
BPJEPS, et animateurs bénévoles

Nombre de licenciés : 678**Modalités d'inscription et cotisations**

Adhésion à l'amicale :
enfant 10 €, adulte 15 €.

Plus tarifs différents
suivant la nature des activités,
la durée des séances et l'âge
des participants.

Voir le détail sur le site internet

Permanence :

Permanences Espace Dieuleveult
au bureau de l'Amicale Laïque,
(jours et horaires sur le site de
l'amicale www.alpt-asso.fr)

Temps forts à venir

Spectacle de danse en juin 2024



ACP - Aqua Club Plesséen

Présidente :

Danièle Becker

Adresse du club :

169, avenue
Maurice Berteaux

Adresse mail :

aquaplesseen
@gmail.com

Contact :

06 03 82 80 46

Site internet :

www.aquaclub-plesseen.wixsite.com/monsie

Présentation de l'association

L'Aqua Club Plesséen propose des activités de découverte de l'eau à travers ses sections Bébés nageurs (de 5 mois à 3 ans) et École de l'eau (de 3 à 5 ans) ainsi que d'apprentissage grâce à l'École de natation (de 5 à 7 ans).

Les adultes sont accueillis dans le cadre de l'Aqua gym et Aqua training.

Autour et dans un bassin d'initiation de 16m x 9m, nos maîtres nageurs assurent les séances et veillent sur votre parfaite sécurité.





Qualification des entraîneurs : BEESAN

Nombre de licenciés : 216

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence : AQUA GYM : 210 €

ECOLE DE NATATION : 165 €

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 13h30 à 17h.

Lieu d'entraînement EOPD – Bassin d'initiation

Jours : du lundi au samedi

CAP 94 - Club d'Athlétisme

Président :

André Hladynink

Adresse du club :

169, avenue
Maurice Berteaux
01 56 31 28 95

Adresse mail :

info@cap94.eu

Site internet :

www.cap94.asso-
connect.com

Contact :

André Hladynink
06 80 02 54 11
andre.hladynink0113
@orange.fr

Présentation de l'association

Créée en 2009 pour un public jeune, l'association accueille dès 4 ans chez les « baby athlé » jusqu'à la catégorie « masters » pour vous faire découvrir ou redécouvrir les disciplines de l'athlétisme sur le stade : lancer du poids, du disque, du javelot, mais aussi le saut en hauteur, en longueur, à la perche sans oublier le sprint et le demi fond. Le CAP94 participe à de nombreuses compétitions de niveau départemental à internationale mais propose également à ceux qui le souhaitent de profiter de moments de découverte et de partage avec le « groupe Loisirs » (remise en forme) et nouvellement cette année le groupe « Sport Santé » pour les personnes présentant des pathologies et souhaitant reprendre une activité sportive en douceur.

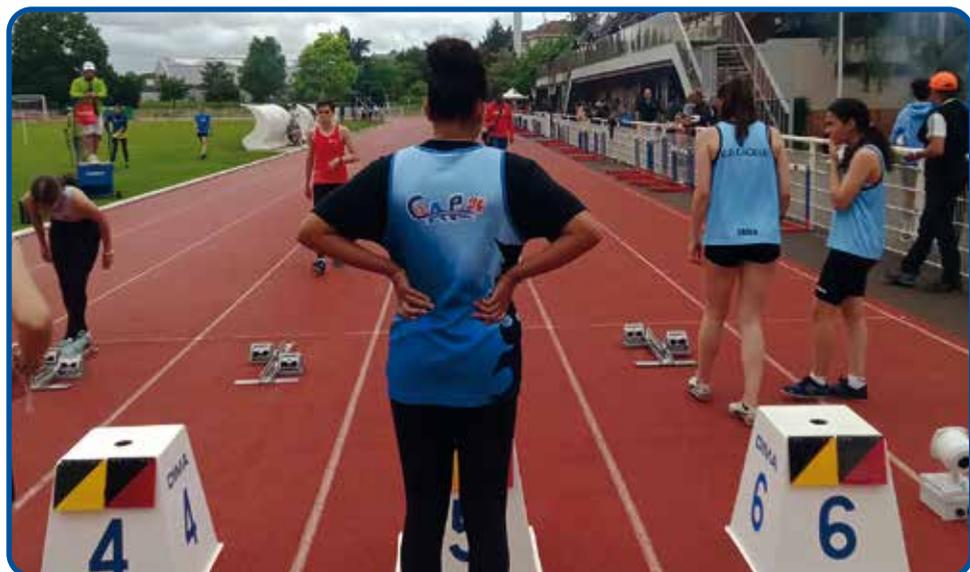
Affiliations fédérales :

Diplôme d'état et diplôme fédéral





du Plessis-Tréville



Nombre de licenciés : 130

Modalités d'inscription

Prix cotisation :

Baby Athlé, Eveils, Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors, Masters et remise en forme : 190 €

Lieu d'entraînement

Stade Louison Bobet -
piste d'athlétisme Robert Bobin

Temps forts à venir

Kid's athlé au mois de mars

Permanence

Pendant les entraînements

CNB Plongée - Centre

Président :

Frédéric Barbe

Adresse du club :

99 rue des Bordes
94430 Chennevières-
sur-Marne

Site internet :

www.cnbplongee.fr

Contacts :

Frédéric Barbe
06 73 84 70 13

Adresse mail :

fred007.barbe@orange.fr

Patricia Hivert :

patricia.hivert@gmail.com

Présentation de l'association

Venez découvrir, vous initier et progresser dans la pratique des activités subaquatiques, plongée et apnée. Cours cursus fédéral, passage de niveau P1 à P3 (accompagné par un guide ou autonome), Guide de palanquée, RIFAP (secourisme), Nitrox (mélange), biologie et environnement marins, matériels. Séances en bassin, sorties en milieu naturel (journée, WE, semaine en lac, carrière, mer et océans !), et toujours de la convivialité, de la bonne humeur, des efforts récompensés, du partage et de la sécurité.

Affiliation(s) fédérale(s) :

Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins (FFESSM)

Qualification des entraîneurs :

E1 > Initiateurs , E2,E3, E4 Moniteurs et OWS Instructor (PADI), Apnée

Nombre de licenciés : 102

Nautique des Bordes



Modalités d'inscription

Prix adhésion :

Entre 200 € (adhérents deuxième année et +) et 300 € (nouveau) pour la saison de septembre à juin, licence et assurance obligatoires, cours et prêt de matériels compris (payable en 3 fois). Age mini 14 ans révolus avec un parent adhérent.

Permanences - séances

Renseignements par sms et messagerie et sur cnbplongee.fr. Activités sur 3 créneaux hebdomadaires à la piscine des Bordes les mardis et jeudis de 20h30-22h et vendredi 20h30-22h30 (hors vacances scolaires).

Lieu d'entraînement

Piscine des Bordes
Chennevières-sur-Marne

Temps forts de la saison à venir

Rencontre information aux forums des associations (04/09/2021), puis reprise de l'activité à la réouverture de la piscine des Bordes (date non connue). Baptêmes découverte gratuits les vendredis (septembre-octobre et autres en saison) ... sorties, week-ends Beaumont/Olse (60), Roussay (49), Nemo (Bruxelles)...

CTPT - Club de Tennis

Président :

Marc Selig

Adresse mail :

president@ctpt.fr

Adresse du club :

17, av de l'Europe

Site internet :

www.club.fft.fr/

ct.plessis

Facebook :

clubdetennis

plessistrevise

Contact :

Peggy Giral

01 45 76 82 02

Adresse mail :

accueil@ctpt.fr

Présentation de l'association

En famille ou entre amis, le tennis peut se pratiquer en loisir ou en en compétition, dans un cadre verdoyant et agréable.

De belles installations avec 4 courts couverts, 6 courts extérieurs dont 2 en Terres-battues, un mini tennis, une salle de sport réservée aux adhérents, des vestiaires, un grand club house vous attendent. L'équipe d'enseignement propose des cours pour toutes les catégories d'âges à partir de 4 ans, des cours enfants (mercredi et samedi) aux cours adultes les soirs de semaine sans oublier les stages vacances également.

Affiliations fédérales : Fédération Française de Tennis (FFT)





du Plessis-Tréville

Qualification

des entraîneurs : BE - CQPAMT

Nombre

de licenciés : 617

Modalités d'inscription**Prix cotisation et licence :**

Retrouvez nos tarifs sur le site internet

Permanences : Club ouvert la

semaine de 9h à 22h et le week end de 8h à 20h.

Lieu d'entraînement

Club de Tennis

17 av de l'Europe,

94420 Le Plessis-Tréville



CTPT - Espace Squash

Président :

Marc Selig
01 45 76 82 02

Adresse mail :

president@ctpt.fr

Adresse du club :

17, av de l'Europe

Site internet :

www.club.fft.fr/
ct.plessis

Facebook :

squashplessis

Contact :

Jean-Louis Brachet
01 45 76 82 02

Adresse mail :

accueil@ctpt.fr

Présentation de l'association

Le squash est un sport de raquettes qui se pratique à tout âge. Du débutant qui pratique en loisir au compétiteur qui cherche la performance, tout le monde peut y trouver la satisfaction recherchée. En famille ou entre amis, ce sport descendant du jeu de paume vous permettra de vous dépenser rapidement même si la technique n'est pas encore acquise car même débutant, les premiers échanges sont immédiats.

Si vous désirez jouer à un sport d'adresse à la fois intense physiquement, ludique et tactiquement exigeant, le squash est fait pour vous.

C'est une activité intense mais véritablement positive pour votre santé.

L'Espace Squash du Plessis, créé en 2008, dispose de 3 courts en couleur.

Des joueurs évoluent en compétition au niveau régional, 2 équipes féminines et 3 équipes masculines. Une école de squash, labellisée par la FFS, à partir de 4 ans (mini squash). Les meilleurs d'entre eux sont intégrés dans un groupe d'entraînement qui représente le club en compétition (tournoi OPEN, championnat de ligue, circuit Karakal). Des cours collectifs sont proposés aux adultes qui souhaitent découvrir, s'initier ou se perfectionner.



Affiliations fédérales :

Fédération Française de Squash (FFS)

Qualification des entraîneurs :

Nouvel entraîneur : licencié STAPS, titulaire du Diplôme d'Etat de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport (DE JEPS) option «perfectionnement sportif »

Nombre de licenciés : 100

Modalités d'inscription

Pour tout renseignement sur les tarifs et les formules proposées s'adresser à l'accueil du club ou téléphoner au 01 45 76 82 02

Permanences : Club ouvert la semaine de 9h à 22h et le week end de 8h à 20h.

Lieu d'entraînement

Club de Tennis



EPF - Ecole Plesséenne

Présidente :

Sandrine Iacovella
06 06 62 49 11

Adresse du club :

169, av. Maurice
Berteaux
01 45 76 15 43

Adresse mail :

epf.asso
@leplessistrevise.fr

Facebook :

Ecole Plesseenne
de Football - EPF94

Contact :

Khalil Dogui
06 67 97 81 29

Présentation de l'association

Créée depuis 2012, l'Ecole Plesséenne de Football (EPF) a pour but de promouvoir la pratique et le développement du football auprès des jeunes. Forte de ses valeurs sportives et humaines, cette association accueille les enfants dès l'âge de 5 ans (de U6 à U20). Encadré par des éducateurs diplômés, chaque joueur pourra ainsi prendre plaisir et progresser en évoluant dans le cadre privilégié et de qualité du stade Louison Bobet (3 terrains / synthétique et engazonnés).

Affiliations fédérales : Fédération Française de Football (FFF)

Qualification des entraîneurs :

École de football labellisé Label Argent
Féminines - Label Excellence Garçons Éducateur
niveau BMF



de Football



Nombre de licenciés : 350

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

Plesséens : 235 € / Non Plesséens : 270 €

Permanences : Bureau du football stade Louison Bobet du lundi au vendredi de 13h30 à 18h (sauf jeudi), le mercredi de 10h à 12h30 et 13h30 à 18h.

Lieu

Entraînements au Stade Louison BOBET
Plateaux et matchs à domicile et à l'extérieur

Temps forts à venir

Tournoi U14 le 11/09/22 pour l'ouverture de saison

EPHB - Entente

Président :

Gilles Mailliere

Adresse du club :EOPD - 169, av.
Maurice Berteaux**Site Internet :**www.ephb.fr**Adresse mail :**contact@ephb.fr**Présentation de l'association**

Depuis plus de 40 ans, l'Entente Plesséenne de Handball est un club qui allie la formation des jeunes et la compétition, dans un esprit de partage et de convivialité.

Avec ses éducateurs diplômés, l'EPHB propose la pratique du Handball au plus grand nombre : des catégories Jeunes (U9 à U18) jusqu'aux 3 équipes Seniors ((1^{ère} et 3^{ème} Division Départementale Nationale 2).

Joueurs et spectateurs, vous êtes les bienvenus alors venez nombreux dans la Salle Omnisports de Dieuleveult pour découvrir et pratiquer le Handball mais aussi pour encourager nos différentes équipes !





Plesséenne de Handball

Affiliations fédérales :

Fédération Française de Handball (FFHB)

Qualification des entraîneurs :

Diplômes fédéraux de niveau 2 à 6. Ecole de Handball récompensée par le Label Bronze de la FFHB

Nombre de licenciés : 166

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

Minihand Mixte

(2015-2016-2017) : 145 €

U11 Mixte (2013 2014) : 185 €

U13 Mixtes (2011-2012) : 185 €

U15 Masculins (2009-2010) : 185 €

U18 Masculins

(2006-2007-2008) : 220 €

Seniors (2005 et avant) : 225 €

inscription_ephb@hotmail.com



Lieu d'entraînement

Dieuleveult – Salle omnisports

Temps forts à venir

Séniors 1 : Premier match

de Nationale 2 à domicile

Samedi 16 septembre à 18h30

Séniors 2 et 3 :

Premiers matchs à domicile

Samedi 23 septembre dès 18h30

Entrée gratuite

ESC FOOTBALL AMERICAIN

Adresse du club :

Stade Robert Barran
Rue du Chemin Vert
94510 La Queue-
en-Brie

Contact :

Joachim Keyser
06 26 16 21 29

Site Internet :

<https://escaudacienne.fr/esc/sections/football-americain/>

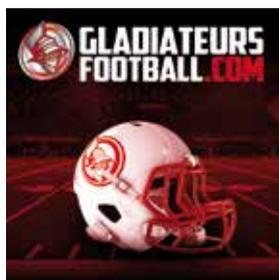
Adresse mail :

les.gladiateurs
@hotmail.fr

Présentation de l'association

Au travers de ses différentes sections (FOOTBALL AMERICAIN équipe masculine et féminine - 6 sections / FLAG football américain sans contact), les gladiateurs souhaitent s'inscrire comme un acteur social de premier plan en véhiculant des valeurs telles l'esprit d'équipe, le dépassement de soi et l'appartenance à une «grande famille». Au cours de ses 20 années d'existence, Les gladiateurs ont su poser les fondations de ce qu'est devenu un incontournable du sport collectif francilien et national. Pour la saison 2021-2022, l'équipe sera présente en Championnat de France de 2^{ème} Division. La saison à venir sera donc celle de tous les défis :

- 1 équipe Séniors en 2^{ème} Division Nationale
- inscrire nos sections U14, U16 et U19 à l'ensemble des challenges et championnats nationaux ainsi qu'une équipe Senior en Championnat Regional
- continuer le développement de notre section féminine de football américain et de flag.



Les Gladiateurs

Affiliations fédérales :

Fédération Française de Football
Américain (FFFA)

Qualification des entraîneurs :

BREVET FEDERAL, CQP,
CA3,CA2,CA1

Nombre de licenciés : 100

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

SENIOR : 250 €

- U20 : 220 €

- U17 : 200 €

- U14 : 190 €

- U12 : 150 €

- Flag +17 ans : 120 €

- Féminine +16 ans 100 €

Lieu d'entraînement

Stades Louison Bobet et
Robert Barran (La Queue-en-Brie)



28 SPORT

GCPT - Gymnastique

Présidente :

Laure Soyez

Adresse du club :

EOPD

169, av. Maurice
Berteaux

06 13 21 26 81

Adresse mail :

laure.gym94420

@gmail.com

Contact / Bureau :

Nathalie Jallat

07 87 14 42 88

Adresse mail :

nathalie.jallat@gmail.
com

Site Internet :

www.gcpt94.com

Présentation de l'association

Au Plessis, depuis plus de 40 ans, le club propose différentes activités. 2 grands axes y sont proposés : une catégorie loisir et une catégorie compétition.

La catégorie loisir offre des cours de « gym pour tous » : la gym parents-bébé à partir de 15 mois, la baby-gym pour les 2-3 ans, l'éveil gymnique pour les 4-5 ans, la gymnastique agrès à partir de 6 ans, la gym adultes sous 2 formes : fitness/renforcement musculaire et agrès.

La catégorie compétition : pour garçons et filles dès 8 ans, en équipes ou en individuels et à différents niveaux compétitifs. Le GCPT propose également des cours de Capoeira.





Club du Plessis-Trévisé



Affiliations fédérales :

Fédération Française
de Gymnastique (FFG)
Club Labélisé «Petite Enfance»

Qualification des entraîneurs :

BE et BPJEPS

Nombre de licenciés : 584

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

Consultez le site Internet
Variable selon l'activité souhaitée :
loisirs ou compétition

Permanences :

selon planning affiché au Club
ou sur le site internet



Lieu d'entraînement

Dieuleveult – Salle de gymnastique

Temps forts à venir :

Regroupements départementaux,
Challenge Partenaires
et Pot de l'Amitié (Fête de fin de
saison), Finales départementales
et régionales (selon la
programmation).

Hocdé PT

Adresse du club :

EOPD

169, avenue Maurice
Berteaux

01 49 30 15 87

Contact:

Aline Le Maout

Adresse mail :

lptjudo@gmail.com

Présentation de l'association

Club familial qui a mis en place depuis plus de 40 ans une pédagogie qui s'adapte à chaque élève et à chaque tranche d'âge. Il enseigne à nos élèves la pratique sportive mais aussi les valeurs du judo.

Affiliations fédérales :

Fédération Française de Judo et Disciplines Associées - FFJDA

Qualification des entraîneurs :

Professeurs de judo 3ème DAN, 5ème DAN et 7ème DAN

Nombre de licenciés : 100**Modalités d'inscription****Prix cotisation et licence :**



Judo



Eveil : 150 € cotisations
+ 40 € licence et assurance
Autres : 180 € + 40 € licence et assurance. Réductions pour les anciens adhérents et les familles

Permanences : mercredi de 10h à 12h et samedi de 14h à 17h

Lieu d'entraînement

Dieuleveult - Dojo

Temps forts de la saison

à venir : compétitions des petits tigres, prix technique, judo famille, fête de fin d'année, remise de ceintures

JJCP - Judo Jujitsu

Présidente :

Aude Reant

Adresse du club :

169, avenue
Maurice Berteaux

Contact :

06 09 01 92 83

Adresse mail :

contact.jjcp@gmail.com

Site internet :

/www.judo-jujitsu-club-plesseen.fr

Présentation de l'association

Club affilié à la Fédération Française de Judo, nous enseignons le Baby judo, le judo enfants et adultes et le Jujitsu (Fighting, JJB, self-défense). Convivial et dynamique, le JJCP propose toute la semaine des créneaux horaires d'entraînements du débutant au confirmé et de 3 à 97 ans.

Affiliations fédérales : Fédération Française de Judo Ju jitsu et Disciplines Assimilées (FFJDA)

Qualification des entraîneurs : Brevet d'Etat

Nombre de licenciés : 231

Modalités d'inscription**Prix cotisation :**

- baby judo 180 €
- Judo enfants 220 €
- Judo et jujitsu adultes 248 €
- Licence, assurances et inscriptions compris
- Tarif famille

Lieu d'entraînement :

Dieuleveult - Dojo
169, avenue Maurice Berteaux

Temps forts de la saison à venir :

Entraînements en famille, journées découvertes, compétitions départementales régionales et nationales, stages vacances, intervenants.



Club Plesséen

Judo Entraînements, cours

Baby judo (en fonction de la corpulence et de l'autonomie de l'enfant entre 3 et 5 ans)

3-4 ans : Mercredi 16h à 17h

4-5 ans : Mercredi 17h à 18h

Judo enfants

5 - 9 ans : Mardi et jeudi de 17h45 à 18h45, Samedi 10h à 11h,
Dimanche 10h à 11h

+ 9 ans : Mardi et jeudi de 19h à 20h, Samedi 10h à 11h,
Dimanche 11h à 12h

Judo adultes

Mardi et jeudi de 20h à 22h

JJB / Jujitsu / Ne Waza

Lundi 20h30 à 22h - Mercredi 20h à 22h

Jujitsu Self-défense / fighting

Vendredi de 20h30 à 22h

Préparation physique

Samedi de 9h à 10h



LBP - La Boule

Président :

Robert Chardonnet
06 70 89 61 89
chardonnetrobert@
yahoo.fr

Adresse du club :

Espace Georges
Roussillon
22, av du Général
De Gaulle

Adresse mail :

chardonnetrobert
@yahoo.fr

Contact :

Didier Dewinter
06 73 81 13 36

Adresse mail :

didew@orange.fr

Présentation de l'association

L'association «La Boule Plesséenne» a maintenant 6 ans d'existence. Elle vous attend dans le parc Saint Pierre où ses membres vous accueilleront dans la bonne humeur.

Nombre de licenciés : 74





Plesséenne

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

15 € pour l'année civile

Lieu d'entraînement

Parc St Pierre. Angle de l'av. du Général De Gaulle et de l'av. St Pierre à 14h.

Temps forts à venir

Organisation de quelques concours dans l'année.



PTC - Plessis-Tréville

Président :

Gilles Sacriste
06 82 21 96 81

Adresse du club :

Hôtel de Ville
36, avenue Ardouin

Adresse mail :

gilles.sacriste@free.fr

Site Internet:

<http://plessistrevisecycliste.blog4ever.com>

Contact :

Gilles Sacriste
06 82 21 96 81

Présentation de l'association

Le PTC est le Club Cycliste du PLESSIS-TREVILLE.

Il est composé de 2 sections Route et VTT et participe à de nombreux rallyes et randonnées organisés par les clubs de l'Île-de-France.

Chaque section participe également chaque année à une ou deux manifestations organisées en province.

Le PTC est ouvert à tous les cyclistes majeurs.

Affiliations fédérales : Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT)

Nombre de licenciés : 26

Temps forts Route

Randonnée «LA PLESSEENNE»

dimanche 2 avril 2023.

3 parcours sont proposés, 55, 90 et 110 km.

Route



Cycliste Route et VTT

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

Tarif du 01/01/2022 au 31/12/2022

Adhésion au club : 47 €

Licence FFCT de base : 28,50 €

+ une option d'assurance parmi
les 3 proposées (20 €, 22 €
ou 72 €)

Permanences :

Salle de réunion de l'EOPD

le lundi de 19h30 à 20h30.

Une réunion Club un lundi par
mois et une réunion du Bureau
un lundi par mois.

Lieu d'entraînement

Départ du Stade Louison Bobet

Temps forts VTT

Randonnée «LA TRÉVISIENNE»
dimanche 2 octobre 2022.

4 parcours sont proposés, 17, 32,
47 et 62 km

VTT



P3T - Plessis-Tréville

Président :

Fabien Papegay

Adresse du club :

EOPD 169, avenue
Maurice Berteaux

Adresse mail :

f.papegay
@gmail.com

Site internet :

plessis-treville-tennis-
de-table.assoconnect.
com

Facebook :

Plessis-Tréville Tennis
de Table-P3T
06 20 52 21 44

Présentation de l'association

Le club accueille, du lundi au dimanche, dans sa salle spécifique, les joueurs à partir de 4 ans et permet la pratique du tennis de table à tous niveaux.

La structure d'encadrement vous propose des entraînements dirigés tant pour les jeunes que pour les adultes, y compris une formule destinée aux joueurs « Loisirs » désireux de progresser.

Affiliations fédérales : Fédération Française de Tennis de Table (FTTT)

Qualification des entraîneurs :

Entraîneurs fédéraux

Nombre de licenciés : 172



Tennis de Table



Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence

Incluant la licence et les assurances : BabyPing (140 €), Jeunes (180 €), Adultes (160 € ou 200 € si compétition). Formule promotionnelle à 75 € pour les parents*, les séniors Vétérans 4 (et +) ou les licenciés UTPV*.
*Conditions sur le site du club.

Permanences :

Au forum des associations samedi 9 septembre 2023 ou à la salle auprès des membres

du bureau : Espace Dieuleveult
169, av. Maurice Berteaux.

Retrouvez toutes les informations sur notre site internet et notre page Facebook.

Lieu d'entraînement

Dieuleveult- Salle de tennis de table

Temps forts à venir

Reprise des compétitions fin septembre pour nos équipes seniors.

40 SPORT

Sakodos

Présidente :

Geneviève Devynck

Adresse du club :

20 chemin des
Boutareines 94350
Villiers-sur-Marne

Mail : genevieve-
devynck@orange.fr

Site Internet :

les-sakodos94.com

Contact :

Geneviève Devynck
01 45 94 56 64

Présentation de l'association

L'association propose de la randonnée pédestre, de la marche nordique et de la rando Santé. Elle organise des randonnées de 18 à 22km le dimanche encadrées par 2 personnes dont un animateur breveté et également 4 séjours de 2 à 4 jours : à Pâques, à l'ascension, à l'automne et un week end urbain en décembre. Les séances de marche nordique se déroulent le mercredi et samedi matin. La rando santé se déroule le jeudi après midi tous les 15 jours, cela s'adresse aux personnes qui souhaitent exercer une activité régulière et douce, elle est adaptée aux personnes désirant pratiquer une activité physique modérée.



**Affiliations fédérales :**

Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP)

Qualification des entraîneurs :

Animateurs brevetés

Nombre de licenciés : 105

Modalités d'inscription

550 € par an, cela comprend

la licence et l'assurance de la fédération française de randonnée pédestre, cette cotisation permet de pratiquer les 3 activités. 15€ couvrant les frais de dossier la première année,

Temps forts à venir

Consultez le site de l'association.



SANAGA DER - Ecole de

Adresse du club :

8, avenue Ardouin

Site Internet :

[www.facebook.com/
Ecole.Sanaga.der](http://www.facebook.com/Ecole.Sanaga.der)

Contact :

Vanessa Antoine
06 61 44 20 84

Adresse mail :

sanagader@yahoo.fr

Présentation de l'association

L'école propose la danse et ses bienfaits à tous les âges de la vie : faire naître des vocations et profiter des atouts éducatifs de la danse chez les plus jeunes. Pour les adultes, Sanaga fait vivre une pratique artistique corporelle de loisir à un bon niveau. Venez faire briller les danseurs qui est en vous !
Danse classique, Modern-jazz, Claquettes, Éveil 1 (pour les 3-4 ans), Éveil 2 (pour les 4-5 ans), Break dance, Yoga, Gym douce, Dancehall, Danse contemporaine, Hip-Hop, Danse de couple afro-latine, Zumba, Cross-training et Handidanse.

Affiliations fédérales : Fédération Française de Danse (FFD)

Qualification des entraîneurs :
Diplômés d'État de Danse

Nombre de licenciés : 250

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

Voir le planning et les tarifs sur la page Facebook (rubrique «photos»)

Modalités d'inscription

Permanences : sur les heures de cours (voir planning)



Danse



Lieu d'entraînement

8, avenue Ardouin (La porte vitrée entre la pharmacie et le Super U)

Temps forts

Concours de danse, portes ouvertes, sorties culturelles (spectacles, battles...), pique-nique convivial, gala de fin d'année...

TCPT - Taekwondo Club

Adresse du club :

Complexe sportif
169, avenue
Maurice Berteaux

Contact :

09 83 95 86 21

Site:

www.tkd-club-plessis.org

Adresse mail :

tkd.club.plessis@gmail.com

Présentation de l'association

Envie de découvrir le Taekwondo et de vous défouler entre amis ou en famille autour d'un art martial coréen ? Envie de découvrir les activités variées du Taekwondo ? Les cours sont accessibles dès l'âge de 3 ans grâce à notre section Baby, permettant ainsi l'enseignement technique et l'approche combat dès le plus jeune âge. Cette année, le club prend un nouveau tournant en vous proposant 3 sections différentes d'entraînements de débutants à confirmés pour vous permettre de vous épanouir dans la section choisie.

Au TCPT, il y en a pour toute la famille grâce au cours Découverte Fitness'Taek proposant de nombreux ateliers, organisés autour de thèmes comme le body-taekwondo et les modules de remise en forme. Tous nos enseignants sont gradés ceinture noire et diplômés instructeurs fédéraux afin de permettre à chacun(e) une pratique sportive bien encadrée.



du Plessis-Tréville

Rejoignez-nous pour vivre une expérience sportive agréable et enrichissante !

Affiliations fédérales :

Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées (FFTDA)

Qualification des entraîneurs :

Diplôme d'Instructeur Fédéral (D.I.F. FFTDA)
Certificat de Qualification Professionnelle (CQP) Moniteur d'Arts Martiaux

Nombre de licenciés : 132

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

Section Découverte BABY : 180 €

Section Découverte Fitness'Taek : 180 €

Section Loisir : 260 €

Section Espoir : 290 €

Section Compétition : 330 € (1 an de pratique de taekwondo requis)

Tous ces tarifs comprennent :
adhésion au club + licence FFTDA
+ assurance + tenue offerte pour les nouveaux adhérents



Modalités d'inscription

Permanences :

Lundi : 18h00 à 20h30 (Dojo)
et 20h30 à 22h00 (Salle de Tennis de table) à l'Espace Dieuleveult.
Mercredi : 18h00 à 20h30 à l'Espace Carlier.

Vendredi : 18h00 à 20h30 (Dojo) à l'Espace Dieuleveult.

Samedi : 11h00 à 13h00 (Dojo) à l'Espace Dieuleveult.

Lieux d'entraînements

Espaces Dieuleveult et Carlier

Temps forts

Compétitions départementales, régionales, nationales et internationales de Taekwondo.
Rencontres inter-clubs.

Twirling

Présidente :

Christine Calvet
06 14 61 73 92

Adresse du club :

26, rue Guillaume
Achille Vivier
94130

Nogent sur Marne

Adresse mail :

crystalcalvet
@free.fr

Contact :

Chantal Colognon
06 22 77 44 41

Adresse mail :

chantal.colognon
@laposte.net

Facebook**& instagram :**

Twirling NLP

Présentation de l'association

Le Twirling Bâton est un sport artistique associant la danse, la gymnastique, l'expression corporelle avec le maniement du bâton. Il peut se pratiquer en solo, duo, équipe en compétition dès 6 ans, et loisirs 6 ans et baby twirl 3 ans, le tout dans une ambiance familiale.





Club NLP



Affiliations fédérales :

Fédération Française Sportive
de Twirling Bâton (FFSTB)

Qualification des entraîneurs :

Monitrice Fédérale Athlète
de haut niveau

Nombre

de licenciés : 70

Modalités d'inscription

Loisirs : 250 €

Compétition : 300 €

Pass'Sport accepté

Permanences :

Lundi de 17h à 19h

Espace Carlier

ou par téléphone au

06 14 61 73 92

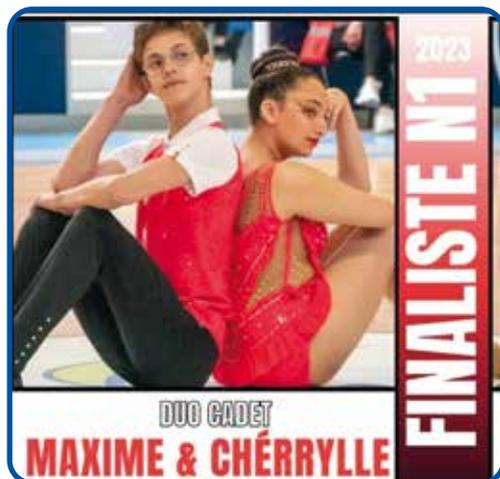
Lieu d'entraînement

Espace Carlier

Temps forts

Compétitions N1 N2 N3

et spectacle de fin d'année



USIPT - Union Sportive

Présidente :

Julienne Larrey
06 13 25 71 51
julienne.larrey@
gmail.com

Adresse du club :

169, av. Maurice
Berteaux

Adresse mail :

usipt.94@gmail.com

Site Internet :

www.usipt.fr

Facebook :

USIPT

Présentation de l'association

Club de course à pied à taille humaine créé en 1985 dédié à la course à pied hors stade. Trois entraînements par semaine sont proposés : les mercredi et vendredi soir avec un départ sur la piste d'athlétisme Louison Bobet du stade Philippe de Dieuleveut et le dimanche matin dans différents lieux à proximité du Plessis-Tréville (Bords de Marne, Parc des Marmouzets etc..). Débutants ou confirmés, les séances sont adaptées à tous les niveaux avec la possibilité de suivre des préparations spécifiques aux compétitions toutes distances. A ce titre, le club accompagne ses adhérents en proposant et prenant en charge la participation à plusieurs courses par saison (semi-marathon, 10km, 5 km, cross, courses nature....).



Ibérique du Plessis-Tréville

Affiliations fédérales : Club affilié à la LIFA (Ligue Ile de France d'Athlétisme)

Qualification des entraîneurs :
Diplômé d'état

Nombre de licenciés : 30

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

Licence FFA Loisir 100 €

Licence FFA Compétition 130 €

Lieu d'entraînement

Départ du stade Louison Bobet

Temps forts à venir

Les 10 km du Plessis-Tréville 2023



USMPT - Section

Présidente :

Sylvie Philippe

Adresse du club :

Hôtel de Ville
36, avenue Ardouin
06 86 63 00 61

Adresse Mail :

usmpt@ymail.com

Site Internet :

usmptbasket.
kalisport.com

Contact :

Sylvie Philippe
06 86 63 00 61

Présentation de l'association

L'association encadre l'activité Basket pour tous âges (de débutants à seniors en passant par les loisirs).

Affiliations fédérales : Fédération Française de Basket-Ball (FFBB)

Qualification des entraîneurs :

Animateur / Initiateur/ Fédéral Jeunes

Nombre de licenciés : 174

Modalités d'inscription**Prix cotisation et licence :**

U7 / U8 / U9 : 160 €

U10 / U11 / U12 / U13 / U14 / U15 /

U16 / U17 : 175 €

U18 / U19 / SENIORS : 195 €

LOISIRS : 95 €

Permanences

Au bureau à l'Espace Dieuleveult,

De septembre à octobre

Du lundi au vendredi de 17h30 à 20h30

A partir de novembre

Mardi et jeudi de 18h à 20h

Lieu d'entraînement

Espace Carlier





Basket-Ball



UTPV - Un Temps

Présidente :

Danielle Viellerobe

Adresse :

Mairie du

Plessis-Trévisé

Cercle : Résidence

des Chênes Bât 9,

av du G^{al} Leclerc

01 45 76 17 04

Adresse mail :

utpvplestrevise

@orange.fr

Contact :

Danielle Viellerobe

06 61 77 53 96

Adresse Mail :

danielle_viiellerobe

@orange.fr

Présentation de l'association

L'association UN TEMPS POUR VIVRE est réservée aux séniors, quel que soit leur âge. Vous avez cessé votre activité et goûté aux joies de la retraite, venez nous rejoindre pour partager des moments de convivialité vous pouvez participer à des activités ludiques : jeux de cartes (Belote, Rami, Tarot etc.) Jeux de société (Scrabble, Rummikub etc.) à des ateliers : créativité (peinture sur verre, sur bois, vitrail, mosaïque etc.) travaux d'aiguilles (tricot, crochet, broderies etc.) danse de salon. Nous vous proposons des moments culturels et de découvertes lors de nos voyages en France et à l'étranger, des sorties d'une journée ou 1/2 journée (spectacle, visites guidées diverses).





Pour Vivre



Gymnastique douce, stretching, aquagym, tennis de table et pétanque.

Nombre d'adhérents : 430

Modalités d'inscription

Activités proposées : Aquagym, Stretching, Gymnastique douce, Brain gym, Tennis de Table et Pétanque

Prix cotisation et licence :

Adhésion : 28 €
Aquagym : 100 €, stretching, gym douce : 90 €
Tennis de table et pétanque gratuit

Permanences :

au cercle d'U.T.P.V.
Résidence des chênes bât 9
avenue du Général Leclerc
du lundi au vendredi
de 14h à 17h30

LES MIDIS

Directeur des Sports

David Le Digarcher

Adresse du club :

Complexe sportif
169, avenue
Maurice Berteaux

Contact :

Virginie Jarrafoux

Adresse mail :

service.sports
@leplessistrevise.fr
01 56 31 12 10

Présentation des activités

La ville propose à ceux qui habitent ou travaillent au Plessis de profiter de la pause déjeuner pour faire une activité sportive dans une ambiance ludique et conviviale.

Rendez-vous à :

Espace Arlette et Jacques Carlier pour une nouvelle activité

- lundi de 12h15 à 13h15 (**Volleyball**)

Espace Omnisports Philippe de Dieuleveult

- mardi de 12h15 à 13h15 (**Circuit Training**)

- jeudi de 12h15 à 13h15 (**Badminton**)

- vendredi de 12h15 à 13h15

(**Body Sculpt - Cuisses/Abdos/Fessiers**)

Qualification des entraîneurs :

Educateurs Sportifs de la Ville

Modalités d'inscription



SPORTIFS



Prix cotisation :

1 activité par semaine :
 74 € pour les Plesséens
 et 94 € pour les non Plesséens
 2 activités par semaine :
 111 € pour les Plesséens
 et 141 € pour les non Plesséens
 3 activités par semaine :
 148 € pour les Plesséens
 et 188 € pour les non Plesséens
 4 activités par semaine :
 185 € pour les Plesséens
 et 235 € pour les non Plesséens

Informations :

Possibilité de vous présenter
 sur les créneaux indiqués
 pour avoir plus de

renseignements ou faire
 une séance d'essai.
 Toute pratique sera autorisée
 sous réserve d'un dossier complet.

Lieu d'entraînement

Complexe Sportif



9^{eme}

Randonnée des parcs



24 septembre
8h-16h

DÉPART
PARC MAIRIE

PARKING
Ouvert et gratuit
toute la journée

Venez
découvrir
les parcs
de la ville

RESTAURATION
Parc de Burladingen
+ D'INFOS LEPLESSISTREVISE.FR