

J'aime le sport ...
Je recherchais la convivialité,
un encadrement compétent
et je voulais progresser.
... j'ai choisi mon club.

Et vous ?

**PLESSIS
SPORTS**

2024
2025

LEPLESSISTREVISSE.FR



FORUM DES

ASSOCIATIONS

7/09/24
9H - 17H

70

VEZ
RENCONTRER
ASSOCIATIONS

*Démos et
restauration
sur place*

ESPACE CARLIER



SPORTS³

EDITO



Didier Dousset
Le Maire

Chères Plesséennes,
Chers Plesséens,

C'est avec joie que je vous adresse ce guide pour l'ouverture de la saison sportive 2024/2025.

Notre ville, consciente de l'importance de la pratique sportive

comme source d'épanouissement personnel et de lien social, s'est toujours engagée à offrir à chaque Plesséen un large éventail d'activités, quel que soit l'âge, le niveau de pratique ou la condition physique.

Avec près de quarante disciplines proposées, nous encourageons chacun à adopter une vie saine et active, que vous soyez débutant ou sportif confirmé. Nos installations modernes et accueillantes sont conçues pour répondre aux besoins de tous dans un environnement accueillant et motivant.

Notre ville met un point d'honneur à valoriser le sport sous toutes ses formes : qu'il s'agisse de pratiquer soi-même en club, en association ou en pratique libre, ou encore d'encourager nos équipes locales. Le sport est un vecteur de cohésion sociale, et nous sommes fiers de soutenir toutes les initiatives.

Comme chaque année, le Forum des Associations qui se tiendra le 7 septembre à l'Espace Carlier est un rendez-vous

incontournable et sera l'occasion idéale de découvrir les nombreuses associations sportives et de rencontrer les acteurs passionnés qui les animent. Nous vous y attendons nombreux !

Je tiens à saluer tout particulièrement le beau travail de Didier Berhault, notre adjoint au sport et à la vie associative, ainsi que toute l'équipe du service des sports pour son dévouement.

Mon équipe municipale et moi-même sommes heureux de permettre à chaque Plesséen de s'épanouir pleinement. Pour cela, nous remercions chaleureusement les bénévoles et les présidents d'associations pour leur engagement et leur contribution essentielle à la vie sportive de notre ville.

Enfin, ce petit guide est un outil précieux tout au long de l'année. Vous y retrouverez toutes les informations pratiques pour choisir les activités de toute la famille.

Au Plessis, le sport c'est bien plus que du sport.

Bonne saison ! À bientôt dans nos équipements sportifs !

Bien fidèlement,

Votre Maire

BROCANTE

Plesséenne

DIM · 15
SEPT

Les exposants
VOUS Y ATTENDENT !

RESTAURATION SUR PLACE



De 8h à 18h // LE PLESSIS-TRÉVISE
AVENUE DE L'EUROPE
RENSEIGNEMENTS 01 83 90 45 45



**Un événement organisé par l'Amicale du Personnel
et Festi'Plessis avec le soutien de la Municipalité**



SPORTS⁵

SOMMAIRE

AS Collège Albert Camus	p. 9
Amicale Laïque - Badminton, Danse, Marche nordique, Randonnée, Informatique	p. 10-11
Aqua Club Aqua Gym, Bébés nageurs, Ecole de l'Eau, Natation	p. 12-13
CAP 94 - Athlétisme	p. 14-15
CNB Plongée	p. 16-17
CTPT Tennis /Espace Squash	p. 18-21
EPF - Football	p. 22-23
EPHB - Handball	p. 24-25
ESC Gladiateurs - Foot américain, Flag	p. 26-27
GCPT - Gymnastique, Capoeira	p. 28-29
Hocdé PT Judo	p. 30-31
JJCP Jujitsu club plesséen	p. 32-33
La Boule Plesséenne - Pétanque	p. 34-35
PT Cycliste - Route et VTT	p. 36-37
P3T - Tennis de Table	p. 38-39
Sakodos - Randonnée	p. 40-41
SANAGA - Danses	p. 42-43
TCPT - Taekwondo	p. 44-45
Twirling Bâton NLP - Twirling bâton	p. 46-47
USIPT - Course à pied	p. 48-49
USMPT Basket-Ball	p. 50-51
Un Temps Pour Vivre - Aquagym, Stretching, Brain Gym, Tennis de table, Gymnastique douce, Pétanque	p. 52-53
Les Midis Sportifs	p. 54-55
Randonnée des parcs - A retenir	p. 56

6 SPORTS

Direction des Sports



Didier Berhaut
Maire-adjoint
Sport et Vie associative

Coordonnées

Adresse :

Complexe Sportif
Tribune Louison Bobet
169, avenue Maurice
Bertheaux

Directeur :

David Le Digarcher

Contact :

Virginie Jarrafoux
01 83 90 45 90

Adresse mail :

www.leplessisrevisse.fr/nous-contacter

La Direction des Sports est l'organe administratif et technique chargé de l'application de la politique sportive communale

Ses missions :

- 1** – En terme d'équipements sportifs :
Programmation, conception et entretien des installations,
Contrôles réglementaires de sécurité,
Attribution et répartition des créneaux d'utilisation des installations.
- 2** – En terme de soutien au tissu associatif :
Soutien et conseil auprès des associations sportives du Plessis-Trévisse.
- 3** – En terme d'animation :
Intervention des ETAPS auprès des scolaires,
Organisation de manifestations sportives,
Aide à l'organisation d'évènements sportifs.



Conception et réalisation : Service Communication - **Directeur de la publication :**
Dídier Dousset - **Rédaction :** Pascal Ogé - **Maquettiste PAO :** Régis Bocciarelli -
Chloé Léal - **Crédit photos :** Service Communication /Photos D.R

DES AIDES MULTIPLES À VOTRE SERVICE

L'aide aux sports



L'aide aux sports délivrée par le Centre Communal d'Action Sociale (C.C.A.S.)

Contact : CCAS
Espace Roussillon
22, av du G^{al} de Gaulle
01 83 90 45 80
www.leplessistrevise.fr/nous-contacter/

Conditions d'attribution : être Plesséen – enfant jusqu'à 18 ans révolus (conditions particulières pour les enfants jusqu'à 20 ans) – selon les ressources de la famille

Modalités : demande à formuler auprès du C.C.A.S.
Espace Roussillon – 22 av. du Général de Gaulle – 01 84 04 01 56

Le Forfait Loisirs Jeunes

Contact :
32 30
ou www.caf.fr



Si votre enfant pratique une activité sportive de façon régulière, la CAF peut vous aider à financer cette activité. Le montant de l'aide est modulé en fonction de votre quotient familial.

Conditions d'attribution : enfants nés entre le 1^{er} janvier 2004 et le 31 décembre 2018. Familles bénéficiaires des prestations familiales avec un quotient familial inférieur ou égal à 820 0.

Modalités : l'aide financière vous est versée directement ou aux organismes gestionnaires de l'activité sur présentation d'un justificatif d'inscription retourné avec le bon dûment complété.

IMPORTANT : si vous remplissez les conditions d'attribution de ces aides aux loisirs, la CAF vous en informera par mail durant l'été 2024.

Le Pass'Sport



www.pass.sports.gouv.fr

Le Pass'Sport est une allocation de rentrée sportive de 50 euros par jeune versée par le Ministère des Sports.

Conditions d'attribution : il s'adresse aux jeunes qui sont - nés entre le 16 septembre 2006 et le 31 décembre 2018 et bénéficient de l'allocation de rentrée scolaire ; - nés entre le 1^{er} juin 2004 et le 31 décembre 2018 et bénéficient de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ; - nés entre le 16 septembre 1993 et le 31 décembre 2008 et bénéficient de l'allocation aux adultes handicapés ; - étudiants, âgés de 28 ans révolus au plus, et bénéficient au plus tard le 15 octobre 2024, d'une bourse de l'état de l'enseignement supérieur sous conditions de ressources, d'une aide annuelle du CROUS ou d'une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2024 - 2025.

Modalités : Pour utiliser son pass Sport, il suffit de présenter son QR code ou code alphanumérique à son club, son association sportive ou sa salle de sport au moment de votre inscription. Celui-ci déduira automatiquement 50 euros du prix de la licence ou de l'abonnement au moment de l'inscription. Il est ouvert du 1^{er} juin au 31 décembre 2024.

L'aide de la Région Ile-de-France



Conditions d'attribution : La Région offre aux jeunes Franciliens de 15 à 17 ans une aide de 100 euros pour les activités sportives et culturelles.

Modalités : l'aide est disponible sur l'application de la Région dédiée, LABAZ (Google Play ou App Store).



8

SPO

AS Collège Albert Camus

Présidente :

Nathalie Quinet

Adresse :

4, av. Albert Camus

Contact :

Jean-Christophe
Chauvin

01 45 76 37 01

Adresse Mail :

j.christop.chauvin@
ac.creteil.fr.

Site Internet :

association-sportive.
webnode.fr

Présentation de l'association

L'Association Sportive prend en charge le mercredi après-midi les élèves désireux de pratiquer une activité physique (Athlétisme, Badminton, Tennis de Table, Volley Ball) dans le cadre du collège Albert Camus.

Elle est animée par les professeurs d'EPS et n'est réservée qu'aux élèves du collège Albert Camus.



RTS

9



Affiliations fédérales : Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS).

Qualification des entraîneurs : Professeurs d'Éducation Physique et Sportive

Modalités d'inscription
Prix cotisation : 32 € l'année

Temps forts : Entraînements réguliers et compétitions facultatives le mercredi après-midi
Nombre de licenciés : 200

10

SPO

ALPT - Amicale Laïque

Adresse du club :

EOPD - 169, avenue
Maurice Berteaux

Site Internet :

www.alpt-asso.fr

Facebook :

<https://www.facebook.com/amicale-laïquePt>

Contact :

01 45 94 31 42

Mail :

courrier@alpt-asso.fr

Présentation de l'association

L'Amicale Laïque est une Association loi 1901 à but non lucratif, créée en 1957. Elle propose un important panel d'activités qui suivent le rythme de l'année scolaire. L'élève et l'étudiant non salariés bénéficient du même tarif que les enfants pour certaines activités. Les participations des Comités d'Entreprise, Coupons sports ANCV et CAF... sont acceptés.

Badminton (loisir) : Adultes

Modern jazz : Eveil (4 ans), Initiation, Niveaux 1 à 3 jeunes et Adultes, Atelier chorégraphique. Mise en forme, Gym posturale, Postural ball

Yoga et pilates : Adultes

Marche nordique : Adultes

Randonnée : Adultes, sorties le dimanche en journée (ou 1/2 journée l'hiver) et week-end proposés au cours de l'année.

Informatique : Initiation pour les néophytes

Photo numérique : Formation au traitement de l'image pour les utilisateurs expérimentés

NOUVEAUTÉS

Rock et danses africaines : Adultes débutants

Pilates ball : Enfants

Zumba : Enfants et Adultes

Pilates santé : Adultes

Cardio : Adultes

RTS

11

Affiliations fédérales :

Ligue de l'Enseignement

Qualification des entraîneurs :

Professeurs de danse diplômés,
BPJEPS, et animateurs bénévoles

Nombre de licenciés : 678

Modalités d'inscription et cotisations

Adhésion à l'amicale :
enfant 10 €, adulte 15 €.

Plus tarifs différents
suivant la nature des activités,
la durée des séances et l'âge
des participants.

Voir le détail sur le site internet

Permanence :

Permanences Espace Dieuleveult
au bureau de l'Amicale Laïque,
(jours et horaires sur le site de
l'amicale www.alpt-asso.fr)

Temps forts à venir

Spectacle de danse en juin 2024



12

SPO

ACP - Aqua Club Plesséen

Présidente :

Isabelle Boisnard

Adresse du club :

169, avenue
Maurice Berteaux

Adresse mail :

aquaplesseen
@gmail.com

Contact :

Monique Iacono

Site internet :

www.aquaclub-plesseen.wixsite.com

Présentation de l'association

L'Aqua Club Plesséen propose des activités de découverte de l'eau à travers ses sections Bébés nageurs (de 5 mois à 3 ans) et École de l'eau (de 3 à 5 ans) ainsi que d'apprentissage grâce à l'École de natation (de 6 à 7 ans).

Les adultes sont accueillis dans le cadre de l'Aqua gym et Aqua training.

Autour et dans un bassin d'initiation de 16m x 9m, nos maîtres nageurs assurent les séances et veillent sur votre parfaite sécurité.



RTS

13



Qualification des entraîneurs : Maîtres nageurs sauveteurs

Nombre de licenciés : 480

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence : Voir site

Lieu d'entraînement EOPD – Bassin d'initiation

Jours : du lundi au samedi

14

SPO

CAP 94 - Club d'Athlétisme

Président :

André Hladynink

Adresse du club :

169, avenue
Maurice Berteaux
01 56 31 28 95

Adresse mail :

info@cap94.eu

Site internet :

www.cap94.asso-
connect.com

Contact :

André Hladynink
06 80 02 54 11
andre.hladynink0113
@orange.fr

Présentation de l'association

Créée en 2009 pour un public jeune, l'association accueille dès 4 ans chez les « baby athlé » jusqu'à la catégorie « masters » pour vous faire découvrir ou redécouvrir les disciplines de l'athlétisme sur le stade : lancer du poids, du disque, du javelot, mais aussi le saut en hauteur, en longueur, à la perche sans oublier le sprint et le demi fond. Le CAP94 participe à de nombreuses compétitions de niveau départemental à internationale mais propose également à ceux qui le souhaitent de profiter de moments de découverte et de partage avec le « groupe Loisirs » (remise en forme) et nouvellement cette année le groupe « Sport Santé » pour les personnes présentant des pathologies et souhaitant reprendre une activité sportive en douceur.

Affiliations fédérales :

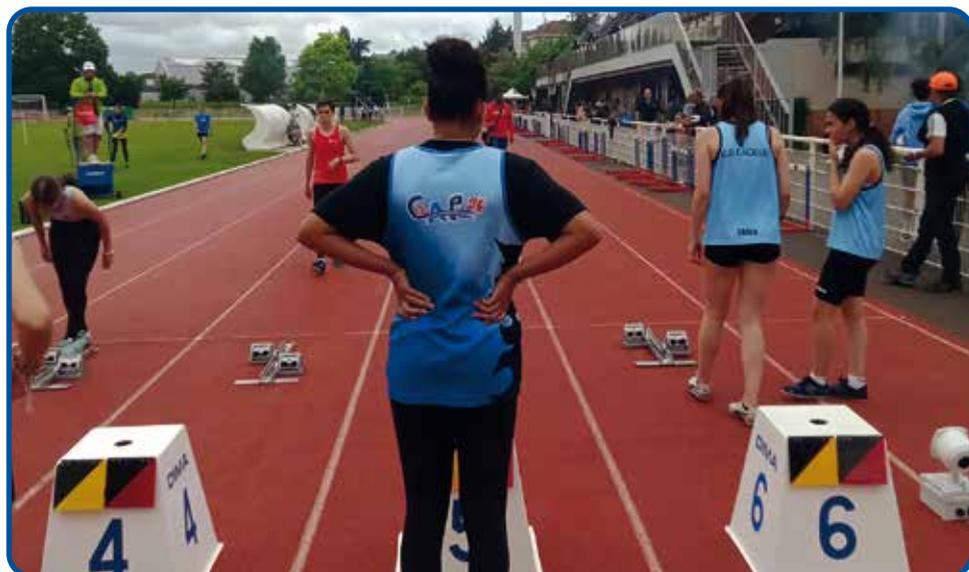
Diplôme d'état et diplôme fédéral



RTS

15

du Plessis-Tréville



Nombre de licenciés : 130

Modalités d'inscription

Prix cotisation :

Baby Athlé, Eveils, Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors, Masters et remise en forme : 190 €

Lieu d'entraînement

Stade Louison Bobet -
piste d'athlétisme Robert Bobin

Temps forts à venir

Kid's athlé au mois de mars

Permanence

Pendant les entraînements

CNB Plongée - Centre**Président :**

Frédéric Barbe

Adresse du club :99 rue des Bordes
94430 Chennevières-
sur-Marne**Site internet :**www.cnbplongee.fr**Contacts :**Frédéric Barbe
0681625018**Adresse mail :**frederic.barbe94@orange.fr**Patricia Hivert :**patricia.hivert@gmail.com**Présentation de l'association**

Venez découvrir, vous initier et progresser dans la pratique des activités subaquatiques, plongée et apnée. Cours cursus fédéral, passage de niveau P1 à P3 (accompagné par un guide ou autonome), Guide de palanquée, RIFAP (secourisme), Nitrox (mélange), biologie et environnement marins, matériels. Séances en bassin, sorties en milieu naturel (journée, WE, semaine en lac, carrière, mer et océans !), et toujours de la convivialité, de la bonne humeur, des efforts récompensés, du partage et de la sécurité.

Affiliation(s) fédérale(s) :Fédération Française d'Etudes et de Sports
Sous-Marins (FFESSM)**Qualification des entraîneurs :**E1 > Initiateurs , E2,E3, E4 Moniteurs et OWS
Instructor (PADI), Apnée

RTS

17

Nautique des Bordes

Nombre de licenciés : 105

Modalités d'inscription

Prix adhésion :

Entre 200 € (adhérents deuxième année et +) et 300 € (nouveau) pour la saison de septembre à juin, licence et assurance obligatoires, cours et prêt de matériels compris (payable en 3 fois). Age mini 14 ans révolus avec un parent adhérent.

Permanences - séances

Renseignements par sms et messagerie et sur cnbplongee.fr.

Activités sur 3 créneaux hebdomadaires à la piscine des Bordes les mardis, jeudis et vendredis de 20h30 à 22h (hors vacances scolaires).

Lieu d'entraînement

Piscine des Bordes
Chennevières-sur-Marne



**Temps forts
de la saison à venir**

Rencontre information au forum des associations samedi 7 septembre 2024.

Baptêmes découverte gratuits les vendredis (septembre-octobre et autres en saison)... sorties, week-ends Beaumont/Oise (60), Roussay (49), Nemo (Bruxelles)...

CTPT - Club de Tennis

Président :

Marc Selig

Adresse mail :

bureau@ctpt.fr

Adresse du club :

17, av de l'Europe

Site internet :tenup.fft.fr/
club/57940454**Facebook :**clubdetennis
plessistrevise**Contact :**Peggy Giral
01 45 76 82 02**Adresse mail :**

administratif@ctpt.fr

Présentation de l'association

En famille ou entre amis, le tennis peut se pratiquer en loisir ou en en compétition, dans un cadre verdoyant et agréable.

De belles installations avec 4 courts couverts, 6 courts extérieurs dont 2 en Terres-battues, un mini tennis, une salle de sport réservée aux adhérents, des vestiaires, un grand club house vous attendent. L'équipe d'enseignement propose des cours pour toutes les catégories d'âges à partir de 4 ans, des cours enfants (mercredi et samedi) aux cours adultes les soirs de semaine sans oublier les stages vacances également.

Affiliations fédérales : Fédération Française de Tennis (FFT)



RTS

19

du Plessis-Tréville

Qualification

des entraîneurs : BE - CQPAMT

Nombre

de licenciés : 617

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

Retrouvez nos tarifs sur le site internet

Permanences :

Club ouvert la semaine de 9h à 22h et le week end de 8h à 20h.

Lieu d'entraînement

Club de Tennis

17 av de l'Europe,

94420 Le Plessis-Tréville



20

SPO

CTPT - Espace Squash

Président :

Marc Selig
01 45 76 82 02

Adresse mail :

bureau@ctpt.fr

Adresse du club :

17, av de l'Europe

Facebook :

squashplessis

Contact :

Jean-Louis Brachet
01 45 76 82 02

Adresse mail :

administratif@ctpt.fr

Présentation de l'association

Le squash est un sport de raquettes qui se pratique à tout âge. Du débutant qui pratique en loisir au compétiteur qui cherche la performance, tout le monde peut y trouver la satisfaction recherchée. En famille ou entre amis, ce sport descendant du jeu de paume vous permettra de vous dépenser rapidement même si la technique n'est pas encore acquise car même débutant, les premiers échanges sont immédiats.

Si vous désirez jouer à un sport d'adresse à la fois intense physiquement, ludique et tactiquement exigeant, le squash est fait pour vous.

C'est une activité intense mais véritablement positive pour votre santé.

L'Espace Squash du Plessis, créé en 2008, dispose de 3 courts en couleur.

Des joueurs évoluent en compétition au niveau régional, 2 équipes féminines et 3 équipes masculines. Une école de squash, labellisée par la FFS, à partir de 4 ans (mini squash). Les meilleurs d'entre eux sont intégrés dans un groupe d'entraînement qui représente le club en compétition (tournoi OPEN, championnat de ligue, circuit Karakal). Des cours collectifs sont proposés aux adultes qui souhaitent découvrir, s'initier ou se perfectionner.



Affiliations fédérales :

Fédération Française de Squash (FFS)

Qualification des entraîneurs :

Nouvel entraîneur : licencié STAPS, titulaire du Diplôme d'Etat de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport (DE JEPS) option «perfectionnement sportif »

Nombre de licenciés : 100

Modalités d'inscription

Pour tout renseignement sur les tarifs et les formules proposées s'adresser à l'accueil du club ou téléphoner au 01 45 76 82 02

Permanences : Club ouvert la semaine de 9h à 22h et le week end de 8h à 20h.

Lieu d'entraînement

Club de Tennis



22

SPO

EPF - Ecole Plesséenne

Présidente :

Sandrine Iacovella
06 06 62 49 11

Adresse du club :

169, av. Maurice
Berteaux
01 45 76 15 43

Adresse mail :

epf.asso
@leplessistrevise.fr

Facebook :

Ecole Plesseenne
de Football - EPF94

Contact :

Khalil Dogui
06 67 97 81 29

Présentation de l'association

Créée depuis 2012, l'Ecole Plesséenne de Football (EPF) a pour but de promouvoir la pratique et le développement du football auprès des jeunes. Forte de ses valeurs sportives et humaines, cette association accueille les enfants dès l'âge de 5 ans (de U6 à U20). Encadré par des éducateurs diplômés, chaque joueur pourra ainsi prendre plaisir et progresser en évoluant dans le cadre privilégié et de qualité du stade Louison Bobet (3 terrains / synthétique et engazonnés).

Affiliations fédérales : Fédération Française de Football (FFF)

Qualification des entraîneurs :

École de football labellisé Label Argent
Féminines - Label Excellence Garçons Éducateur
niveau BMF



RTS

de Football

23



Nombre de licenciés : 350

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

Plesséens : 235 € / Non Plesséens : 270 €

Permanences : Bureau du football stade Louison Bobet du lundi au vendredi de 13h30 à 18h (sauf jeudi), le mercredi de 10h à 12h30 et 13h30 à 18h.

Lieu

Entraînements au Stade Louison BOBET
Plateaux et matchs à domicile et à l'extérieur

Temps forts à venir

Tournoi U14 le 11/09/22 pour l'ouverture de saison

24

SPO

EPHB - Entente

Co-présidentes :

Valérie Colle Beltai

Carine Gourdi

Adresse du club :

EOPD - 169, av.

Maurice Berteaux

Site Internet :

www.ephb.fr

Adresse mail :

contact@ephb.fr

Présentation de l'association

Depuis plus de 40 ans, l'Entente Plesséenne de Handball est un club qui allie la formation des jeunes et la compétition, dans un esprit de partage et de convivialité.

Avec ses éducateurs diplômés, l'EPHB propose la pratique du Handball au plus grand nombre : des catégories Jeunes (U9 à U18) jusqu'aux 3 équipes Seniors ((1^{ère} et 3^{ème} Division Départementale Nationale 2).

Joueurs et spectateurs, vous êtes les bienvenus alors venez nombreux dans la Salle Omnisports de Dieuleveult pour découvrir et pratiquer le Handball mais aussi pour encourager nos différentes équipes !



Saison 2022-23 Maillots Domicile

Plesséenne de Handball

Affiliations fédérales :

Fédération Française
de Handball (FFHB)

Qualification des entraîneurs :

Diplômes fédéraux de
niveau 2 à 6. Ecole de
Handball récompensée par
le Label Bronze de la FFHB

Nombre de licenciés : 201

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

Seniors (2007 et avant) : 225 €

U18 Masculins

(2007-2008-2009) : 200 €

U15 Masculins (2010-2011) : 185 €

U13 Mixte (2012-2013) : 185 €

U11 Mixte (2014-2015) : 185 €

Minihand Mixte

(2016-2017-2018) : 145 €

inscription_ephb@hotmail.com



Lieu d'entraînement

Dieuleveult – Salle omnisports

Temps forts à venir

Reprise du Championnat N2
le week-end du 9 septembre
(dates et horaires des rencontres
non connus).

1^{er} match de l'équipe réserve
à domicile le week-end
du 21 septembre.

26

SPO

ESC FOOTBALL AMERICAIN

Présidente :

Nathalie Argentin
0620565761
presidentfootus@
escaudacienne.fr

Adresse du club :

Stade Robert Barran
Rue du Chemin Vert
94510 La Queue-
en-Brie

Contact :

Joachim Keyser
06 26 16 21 29

Site Internet :

<https://escaudacienne.fr/esc/sections/football-americain/>

Adresse mail :

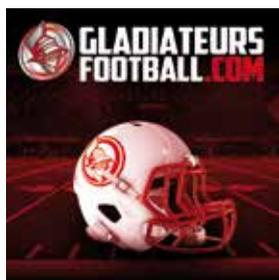
les.gladiateurs
@hotmail.fr

Présentation de l'association

Au travers des ses différentes sections (FOOTBALL AMERICAIN équipe masculine et Féminine – 5 sections / FLAG Football américain sans contact), les Gladiateurs souhaitent s'inscrire comme acteur social de premier plan en véhiculant des valeurs telles que l'esprit d'équipe, le dépassement de soi et l'appartenance à une « Grande Famille ». Au cours de ses 25 années d'existence, les Gladiateurs ont su poser les fondations de ce qu'est devenu un incontournable du sport collectif francilien et national. Pour la saison 2024-2025, l'équipe sera présente en Championnat de France de 2ème Division.

La saison à venir sera donc celle de tous les défis :

- 1 équipe Sénior en 2^{ème} Division Nationale.
- Inscrire nos sections U20 et U17 en Championnat Territorial.
- Inscrire notre équipe Flag +16 aux différents tournois.
- Continuer le développement de notre équipe Féminine de Football Américain.



RTS

27

Les Gladiateurs

Affiliations fédérales :

Fédération Française de Football
Américain (FFFA)
et Flag Football

Qualification des entraîneurs :

Brevet fédéral, CQP, CA3,CA2,CA1

Nombre de licenciés : 100

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

SENIOR : 260 €

- U20 : 230 €

- U17 : 210 €

- Flag : 130 €

- Féminine : 110 €

Lieu d'entraînement

Stades Louison Bobet et
Robert Barran (La Queue-en-Brie)



28

SPO

GCPT - Gymnastique

Présidente :

Laure Soyez

Adresse du club :

EOPD

169, av. Maurice

Berteaux

06 13 21 26 81

Adresse mail :

laure.gym94420

@gmail.com

Contact / Bureau :

Nathalie Jallat

07 87 14 42 88

Adresse mail :

clubgymplexis94@

gmail.com

Site Internet :

www.gcpt94.com

Présentation de l'association

Au Plessis, depuis plus de 40 ans, le club propose différentes activités. 2 grands axes y sont proposés : une catégorie loisir et une catégorie compétition.

La catégorie loisir offre des cours de « gym pour tous » : la gym parents-bébé à partir de 15 mois, la baby-gym pour les 2-3 ans, l'éveil gymnique pour les 4-5 ans, la gymnastique agrès à partir de 6 ans, la gym adultes sous 2 formes : fitness/renforcement musculaire et agrès.

La catégorie compétition : pour garçons et filles dès 8 ans, en équipes ou en individuels et à différents niveaux compétitifs. Le GCPT propose également des cours de Capoeira.



RTS

29

Club du Plessis-Trévisé



Affiliations fédérales :

Fédération Française
de Gymnastique (FFG)
Club Labélisé «Petite Enfance»

Qualification des entraîneurs :

BE et BPJEPS

Nombre de licenciés : 668

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

Consultez le site Internet
Variable selon l'activité souhaitée :
loisirs ou compétition

Permanences :

selon planning affiché au Club
ou sur le site internet



Lieu d'entraînement

Dieuleveult – Salle de gymnastique

Temps forts à venir :

Regroupements départementaux,
Challenge Partenaires
et Pot de l'Amitié (Fête de fin de
saison), Finales départementales
et régionales (selon la
programmation).

30

SPO

Hocdé PT

Adresse du club :

EOPD

169, avenue Maurice
Berteaux

01 49 30 15 87

Contact:

Aline Le Maout

Adresse mail :

lptjudo@gmail.com

Présentation de l'association

Club familial qui a mis en place depuis plus de 40 ans une pédagogie qui s'adapte à chaque élève et à chaque tranche d'âge. Il enseigne à nos élèves la pratique sportive mais aussi les valeurs du judo.

Affiliations fédérales :

Fédération Française de Judo et Disciplines Associées - FFJDA

Qualification des entraîneurs :

Professeurs de judo 3ème DAN, 5ème DAN et 7ème DAN

Nombre de licenciés : 100

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :



Judo



Eveil : 150 € cotisations
+ 40 € licence et assurance
Autres : 180 € + 40 € licence et assurance. Réductions pour les anciens adhérents et les familles

Permanences : mercredi de 10h à 12h et samedi de 14h à 17h

Lieu d'entraînement

Dieuleveult - Dojo

Temps forts de la saison

à venir : compétitions des petits tigres, prix technique, judo famille, fête de fin d'année, remise de ceintures

JJCP - Judo Jujitsu

Présidente :

Aude Reant

Adresse du club :

169, avenue
Maurice Berteaux

Contact :

06 09 01 92 83

Adresse mail :

contact.jjcp@gmail.
com

Site internet :

www.judo-jujitsu-
club-plesseen.fr

Présentation de l'association

Du débutant au confirmé et à partir de 3 ans, nos professeurs vous accueillent 7 jours sur 7 au dojo de l'espace omnisport P. Dieuleveult. Le JJCP dispense des cours de Judo, JJB, Jujitsu fighting et contact, de self défense, de Taiso et de préparation physique. N'héitez pas à venir nous rensontrer, le premier cours d'essai est gratuit !

Affiliations fédérales : Fédération Française de Judo Ju jitsu et Disciplines Assimilées (FFJDA)

Qualification des entraîneurs : BE, BPjeps

Nombre de licenciés : 278

Modalités d'inscription

Prix cotisation :

- Baby judo de 3 à 5 ans 220 €
- Enfants de plus de 5 ans 260 €
- Adultes 300 €

Licence, assurance et inscription comprises
Tarif famille, Pass'sport, Chèques ANCV

Lieu d'entraînement :

Dieuleveult - Dojo 169, av. Maurice Berteaux

Temps forts de la saison à venir :

Entraînements en famille, journées découvertes, compétitions départementales régionales et nationales, stages vacances, intervenants.



RTS

33

Club Plesséen



34

SPO

LBP - La Boule

Président :

Robert Chardonnet
06 70 89 61 89
chardonnetrobert@
yahoo.fr

Adresse du club :

Espace Georges
Roussillon
22, av du Général
De Gaulle

Adresse mail :

chardonnetrobert
@yahoo.fr

Contact :

Didier Dewinter
06 73 81 13 36

Adresse mail :

didew@orange.fr

Présentation de l'association

L'association «La Boule Plesséenne» a maintenant 6 ans d'existence. Elle vous attend dans le parc Saint Pierre où ses membres vous accueilleront dans la bonne humeur.

Nombre de licenciés : 74



RTS

35

Plesséenne

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

15 € pour l'année civile

Lieu d'entraînement

Parc St Pierre. Angle de l'av. du Général De Gaulle et de l'av. St Pierre à 14h.

Temps forts à venir

Organisation de quelques concours dans l'année.



36

SPO

PTC - Plessis-Tréville

Président :

Gilles Sacriste
06 82 21 96 81

Adresse du club :

EOPD 169, avenue
Maurice Berteaux

Adresse mail :

gilles.sacriste@free.fr

Site Internet:

<http://plessistrevisecycliste.blog4ever.com>

Contact :

Gilles Sacriste
06 82 21 96 81

Présentation de l'association

Le PTC est le Club Cycliste du PLESSIS-TREVILLE.

Il est composé de 2 sections Route et VTT et participe à de nombreux rallyes et randonnées organisés par les clubs de l'Île-de-France.

Chaque section participe également chaque année à une ou deux manifestations organisées en province.

Le PTC est ouvert à tous les cyclistes majeurs.

Affiliations fédérales : Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT)

Nombre de licenciés : 35

Temps forts Route

Randonnée «LA PLESSÉENNE» ROUTE
dimanche 06 avril 2025.

3 parcours proposés : 60 km, 80 km et 105 km.

Route



RTS

37

Cycliste Route et VTT

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

Tarif du 01/01/2024 au 31/12/2024

Adhésion au club :

Hommes : 54,50 €

Femmes : 27,25 €

Licence FFCT de base : 29,50 €

+ une option d'assurance parmi les 3 proposées (20 €, 22 € ou 72 €)

Permanences :

Salle de réunion de l'EOPD

le lundi de 19h30 à 20h30.

Une réunion Club un lundi par

mois et une réunion du Bureau un lundi par mois.

Lieu d'entraînement

Départ du Stade Louison Bobet

Temps forts VTT

Randonnée «LA TRÉVISIENNE»
VTT

Dimanche 29 septembre 2024.

4 parcours proposés : 17 km,
32 km, 48* km et 64* km.

*Nouveaux tracés



VTT



38

SPO

P3T - Plessis-Tréville

Président :

Fabien Papegay
06 20 52 21 44

Adresse du club :

EOPD 169, avenue
Maurice Berteaux

Adresse mail :

president.p3t@
gmail.com

Site internet :

plessis-trevice-tennis-
de-table.assoconnect.
com

Facebook :

Plessis-Tréville Tennis
de Table-P3T

Contact :

Ruben Perla
06 21 04 05 80

Adresse mail :

ruben.p3t@gmail.com

Présentation de l'association

Le club accueille, du lundi au dimanche, dans sa salle spécifique, les joueurs à partir de 4 ans et permet la pratique du tennis de table à tous niveaux.

Notre structure d'encadrement vous propose des entraînements dirigés tant pour les jeunes que pour les adultes, y compris une formule destinée aux joueurs « Loisirs » désireux de progresser.

Affiliations fédérales : Fédération Française de Tennis de Table (FTTT)

Qualification des entraîneurs :

STATS et DEJEPS , Entraîneurs fédéraux

Nombre de licenciés : 172



RTS

39

Tennis de Table

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence

Formule Incluant la licence et les assurances : BabyPing (175 €),
Jeunes (225 € /250 €),
Adultes (de 175 € en libre à 250 €
si compétition).

Pour les seniors (70 ans et plus
110 €). Toutes les conditions et
remises possible sur le site du club.

Permanences :

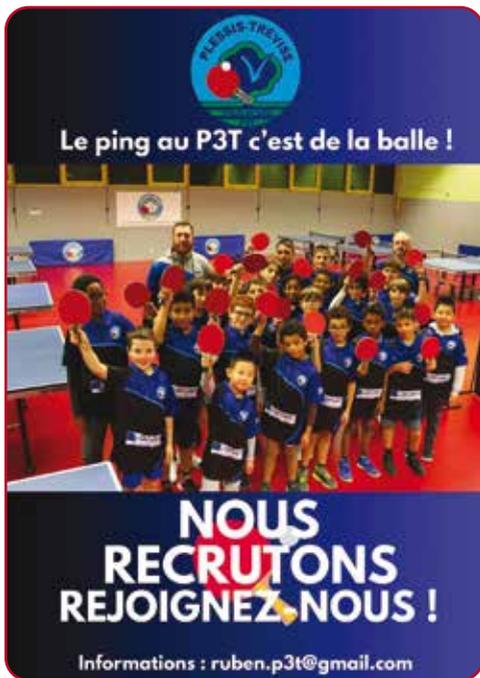
Lors du forum des associations
le 7 septembre 2024 et aux
horaires d'ouverture du club.

Lieu d'entraînement

Dieuleveult- Salle de tennis
de table

Temps forts à venir

Reprise des compétitions fin
septembre pour nos équipes.



PLESSIS-TRÉVILLE
Le ping au P3T c'est de la balle !
NOUS RECRUTONS REJOIGNEZ-NOUS !
Informations : ruben.p3t@gmail.com



40

SPO

Sakodos

Présidente :

Geneviève Devynck

Adresse du club :

20 chemin des
Boutareines 94350
Villiers-sur-Marne

Mail : gdevynck74
@gmail.com

Site Internet :

les-sakodos94.com

Contact :

Geneviève Devynck
06 30 49 31 79

Présentation de l'association

L'association propose de la randonnée pédestre, de la marche nordique, de la rando Santé et du Bungy pump. Elle organise des randonnées de 18 à 22km le dimanche tous les 15 jours, 3 week-end ou séjours par an. Les séances de marche nordique se déroulent le mercredi et samedi matin de 9h à 11h30. La rando santé se déroule le jeudi après-midi tous les 15 jours, cela s'adresse aux personnes qui souhaitent exercer une activité régulière et douce.

Les séances de Bungy Pump le mercredi, samedi ou dimanche. Le Bungy Pump est une activité sportive comportant marche dynamique et renforcement musculaire qui utilise des bâtons



RTS

41

spécifiques utilisant un système de pompe à résistances élastiques (voir article sur notre site)

Affiliations fédérales :

Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP)

Qualification

des entraîneurs :

Animateurs brevetés

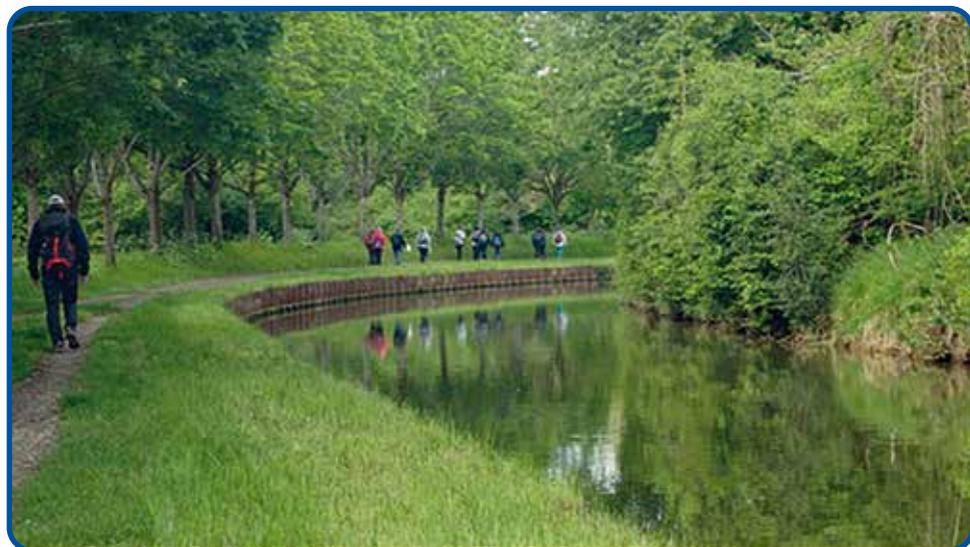
Nombre de licenciés : 135

Modalités d'inscription

65 € la première année et 50 € les années suivantes, cela comprend la licence et l'assurance de la FFRP, cette cotisation permet de pratiquer les 4 activités

Temps forts à venir

Consulter le site de l'association



42

SPO

SANAGA DER -

Adresse du club :

8, avenue Ardouin

Site Internet :

[www.facebook.com/
Ecole.Sanaga.der](http://www.facebook.com/Ecole.Sanaga.der)

Contact :

Vanessa Antoine
06 61 44 20 84

Adresse mail :

sanagader@yahoo.fr

Présentation de l'association

L'école propose la danse et ses bienfaits à tous les âges de la vie : faire naître des vocations et profiter des atouts éducatifs de la danse chez les plus jeunes. Pour les adultes, Sanaga fait vivre une pratique artistique corporelle de loisir à un bon niveau. Venez faire briller les danseurs qui est en vous !
Danse classique, Modern-jazz, Claquettes, Éveil 1 (pour les 3-4 ans), Éveil 2 (pour les 4-5 ans), Break dance, Yoga, Gym douce, Dancehall, Danse contemporaine, Hip-Hop, Danse de couple afro-latine, Zumba, Cross-training et Handidanse.

Affiliations fédérales : Fédération Française de Danse (FFD)

Qualification des entraîneurs :
Diplômés d'État de Danse

Nombre de licenciés : 250

Modalités d'inscription**Prix cotisation et licence :**

Voir le planning et les tarifs sur la page Facebook (rubrique «photos»)

Modalités d'inscription

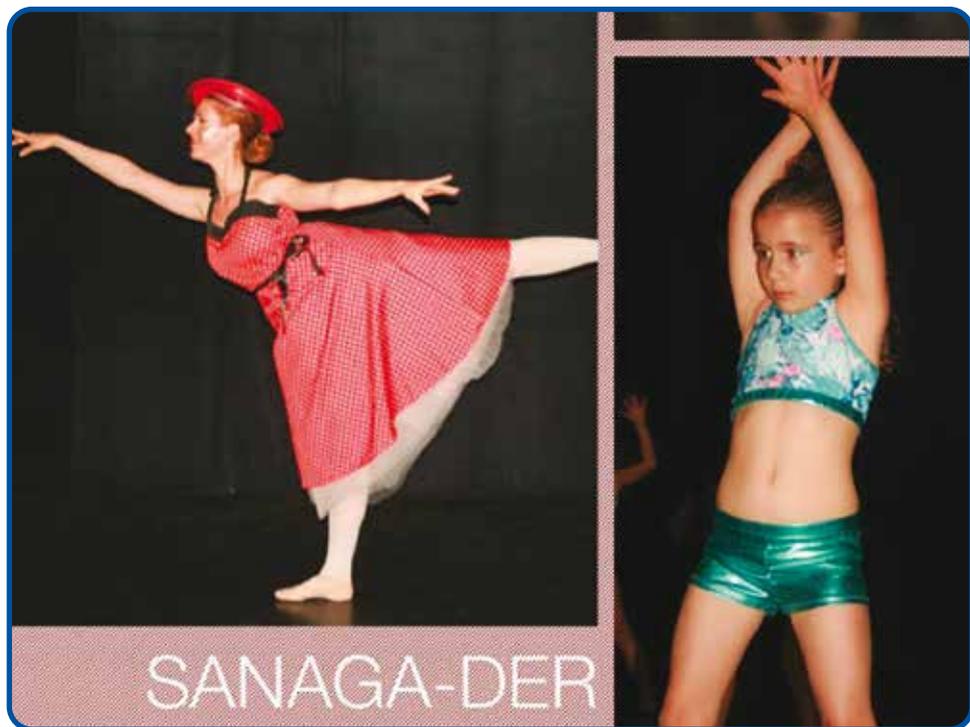
Permanences : sur les heures de cours (voir planning)



RTS

43

Ecole de Danse



Lieu d'entraînement

8, avenue Ardouin (La porte vitrée entre la pharmacie et le Super U)

Temps forts

Concours de danse, portes ouvertes, sorties culturelles (spectacles, battles...), pique-nique convivial, gala de fin d'année...

SPO

TCPT - Taekwondo Club

Adresse du club :

Complexe sportif
169, avenue
Maurice Berteaux

Contact :

09 83 95 86 21

Site:

www.tkd-club-plessis.org

Adresse mail :

tkd.club.plessis@gmail.com

Présentation de l'association

Envie de découvrir le Taekwondo et de vous défouler entre amis ou en famille autour d'un art martial coréen ? Envie de découvrir les activités variées du Taekwondo ? Les cours sont accessibles dès l'âge de 3 ans grâce à notre section Baby, permettant ainsi l'enseignement technique et l'approche combat dès le plus jeune âge. Cette année, le club prend un nouveau tournant en vous proposant 3 sections différentes d'entraînements de débutants à confirmés pour vous permettre de vous épanouir dans la section choisie.

Au TCPT, il y en a pour toute la famille grâce au cours Découverte Fitness'Taek proposant de nombreux ateliers, organisés autour de thèmes comme le body-taekwondo et les modules de remise en forme. Tous nos enseignants sont gradés ceinture noire et diplômés instructeurs fédéraux afin de permettre à chacun(e) une pratique sportive bien encadrée.



RTS

45

du Plessis-Trévisé

Rejoignez-nous pour vivre une expérience sportive agréable et enrichissante !

Affiliations fédérales :

Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées (FFTDA)

Qualification des entraîneurs :

Diplôme d'Instructeur Fédéral (D.I.F. FFTDA)
Certificat de Qualification Professionnelle (CQP) Moniteur d'Arts Martiaux

Nombre de licenciés : 132

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

Section Découverte BABY : 180 €
Section Découverte Fitness'Taek : 180 €

Section Loisir : 260 €

Section Espoir : 290 €

Section Compétition : 330 € (1 an de pratique de taekwondo requis)

Tous ces tarifs comprennent :
adhésion au club + licence FFTDA
+ assurance + tenue offerte pour les nouveaux adhérents



Modalités d'inscription

Permanences :

Lundi : 18h00 à 20h30 (Dojo)
et 20h30 à 22h00 (Salle de Tennis de table) à l'Espace Dieuleveult.
Mercredi : 18h00 à 20h30 à l'Espace Carlier.
Vendredi : 18h00 à 20h30 (Dojo) à l'Espace Dieuleveult.
Samedi : 11h00 à 13h00 (Dojo) à l'Espace Dieuleveult.

Lieux d'entraînements

Espaces Dieuleveult et Carlier

Temps forts

Compétitions départementales, régionales, nationales et internationales de Taekwondo.
Rencontres inter-clubs.

Présidente :

Christine Calvet
06 14 61 73 92

Adresse du club :

26, rue Guillaume
Achille Vivier
94130
Nogent sur Marne

Adresse mail :

crystalcalvet
@free.fr

Contact :

Chantal Colognon
06 22 77 44 41

Adresse mail :

chantal.colognon
@laposte.net

Facebook**& instagram :**

Twirling NLP

Présentation de l'association

Le Twirling Bâton est un sport artistique associant la danse, la gymnastique, l'expression corporelle avec le maniement du bâton. Il peut se pratiquer en solo, duo, équipe en compétition dès 6 ans, et loisirs 6 ans et baby twirl 3 ans, le tout dans une ambiance familiale.

Affiliations fédérales :

Fédération Française Sportive
de Twirling Bâton (FFSTB)



Club NLP



Qualification des entraîneurs :

Monitrice Fédérale Athlète
de haut niveau

Nombre de licenciés : 70

Modalités d'inscription

Loisirs : 250 €

Compétition : 300 €

Pass'Sport accepté

Permanences :

Lundi de 17h à 19h

Espace Carlier

ou par téléphone au

06 14 61 73 92

Lieu d'entraînement

Espace Carlier

Temps forts

Compétitions N1 N2 N3

et spectacle de fin d'année



SPO

USIPT - Union Sportive

Présidente :

Julienne Larrey
06 13 25 71 51
julienne.larrey@
gmail.com

Adresse du club :

169, av. Maurice
Bertheaux

Adresse mail :

usipt.94@gmail.com

Site Internet :

www.usipt.fr

Facebook :

USIPT

Présentation de l'association

Association sportive créée en 1985 dédiée à la course à pied hors stade. Trois entraînements de course à pied par semaine sont proposés : les mercredi et vendredi soir avec un départ sur la piste d'athlétisme Louison Bobet du stade Philippe de Dieuleveut et le dimanche matin dans différents lieux à proximité du Plessis-Tréville (Bords de Marne, Parc des Marmouzets etc..). Le dimanche matin, une séance d'Athlé Fit est également dispensée sur le stade du Plessis-Tréville. Débutants ou confirmés, les séances sont adaptées à tous les niveaux avec la possibilité de suivre des préparations spécifiques aux compétitions toutes distances.



Ibérique du Plessis-Trévisse

A ce titre, le club accompagne ses adhérents en proposant et prenant en charge la participation à plusieurs courses par saison (semi-marathon, 10km, 5 km, cross, courses nature...).

Affiliations fédérales : FFA

Qualification des entraîneurs :
Diplômé d'état

Nombre de licenciés : 65

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

Licence FFA Loisirs : 130 €

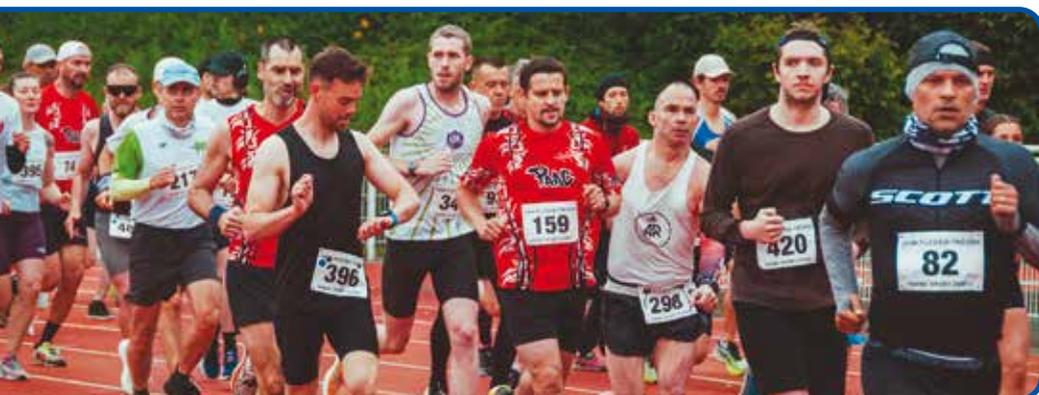
Licence FFA Compétition : 130 €

Lieu d'entraînement

Départ du stade Louison Bobet

Temps forts à venir

La courses des 5 et 10 km du Plessis-Trévisse en juin 2025



50

SPO

USMPT - Section

Présidente :

Oriane Sobral

Adresse du club :

Hôtel de Ville
36, avenue Arduoin

Adresse Mail :

usmptbasketball
@gmail.com

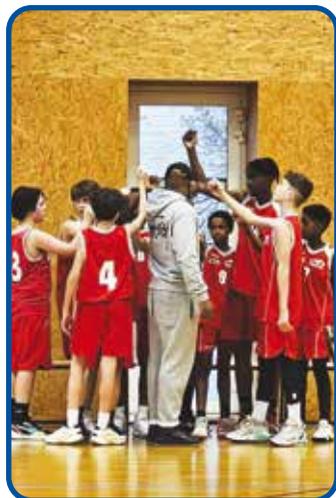
Site Internet :

usmptbasket.
kalisport.com/accueil

Présentation de l'association

Depuis plus de 60 ans, nous offrons des équipes pour tous les niveaux et âges, de l'initiation pour les plus jeunes aux équipes seniors compétitives en passant par le loisirs, chaque équipe bénéficie de l'encadrement de coaches qualifiés qui partagent leur expertise et leur enthousiasme pour le jeu. Que vous soyez un joueur ambitieux, un parent dévoué ou un supporter passionnée, entraînez vous dans une ambiance conviviale et familiale.

Affiliations fédérales : Fédération Française de Basket-Ball (FFBB)



Qualification des entraîneurs :

Animateur / Initiateur / Fédéral jeunes

Nombre de licenciés : 196

Modalités d'inscription

Prix cotisation et licence :

U7 : 165€ - U9 : 175€ - U10-11 : 190€

U12-13-14-15-16-17 : 200€ - U15F : 195€

U18-19-20 SENIORS : 220€ - LOISIRS : 115€

Basket-Ball



Permanences

Vous avez la possibilité de nous rencontrer sur nos entraînements du lundi au vendredi à partir de 17h30 au gymnase Carlier. Pour des permanences exceptionnelles au bureau à Dieuleveut, les informations seront donner sur nos réseaux sociaux ou notre site internet.

Lieu d'entraînement

Espace Carlier

Temps forts à venir

L'USMPT organise tous les ans des événements pour ses licenciés :

- Tournois : tournoi loisirs interclubs, fête du club inter équipe
- Compétitions : participation au coupe du val de marne, aux championnats départementaux



SPO

UTPV - Un Temps

Présidente :

Danielle Viellerobe

Adresse :

Mairie du
Plessis-Trévisé
Cercle : Résidence
des Chênes Bât 9,
av du G^{al} Leclerc
01 45 76 17 04

Adresse mail :

utpvplestrevise
@orange.fr

Contact :

Danielle Viellerobe
06 61 77 53 96

Adresse Mail :

danielle_viellerobe
@orange.fr

Présentation de l'association

L'association UN TEMPS POUR VIVRE est réservée aux séniors, quel que soit leur âge. Vous avez cessé votre activité et goûté aux joies de la retraite, venez nous rejoindre pour partager des moments de convivialité vous pouvez participer à des activités ludiques : jeux de cartes (Belote, Rami, Tarot etc.) Jeux de société (Scrabble, Rummikub etc.) à des ateliers : créativité (peinture sur verre, sur bois, vitrail, mosaïque etc.) travaux d'aiguilles (tricot, crochet, broderies etc.) danse de salon. Nous vous proposons des moments culturels et de découvertes lors de nos voyages en France et à l'étranger, des sorties d'une journée ou 1/2 journée (spectacle, visites guidées diverses). Gymnastique douce, stretching, aquagym, tennis de table et pétanque.



RTS

53

Pour Vivre



**Nombre
d'adhérents :** 430

Modalités d'inscription

Activités proposées :

Aquagym, Stretching, Gymnastique douce, Brain gym, Tennis de Table et Pétanque

Prix cotisation et licence :

Adhésion : 28 €

Aquagym : 100 €

Stretching, gym douce : 90 €

Tennis de table et pétanque gratuit

Permanences :

au cercle d'U.T.P.V.

Résidence des chênes bât 9
avenue du Général Leclerc
du lundi au vendredi
de 14h à 17h30

**Directeur
des Sports**

David Le Digarcher

Adresse du club :

Complexe sportif

169, avenue

Maurice Berteaux

Contact :

Virginie Jarrafoux

Adresse mail :

service.sports

@leplessistrevise.fr

01 83 90 45 90

Présentation des activités

La ville propose à ceux qui habitent ou travaillent au Plessis de profiter de la pause déjeuner pour faire une activité sportive dans une ambiance ludique et conviviale.

Rendez-vous à :

Espace Omnisports Philippe de Dieuleveult

- mardi de 12h15 à 13h15 (**Circuit Training**)

- jeudi de 12h15 à 13h15 (**Badminton**)

- vendredi de 12h15 à 13h15

(**Body Sculpt - Cuisses/Abdos/Fessiers**)

Qualification des entraîneurs :

Educateurs Sportifs de la Ville



RTS

55

SPORTIFS

Modalités d'inscription

Prix cotisation :

- 1 activité par semaine :
74 € pour les Plesséens
et 94 € pour les non Plesséens
- 2 activités par semaine :
111 € pour les Plesséens
et 141 € pour les non Plesséens
- 3 activités par semaine :
148 € pour les Plesséens
et 188 € pour les non Plesséens

Informations :

Possibilité de vous présenter sur les créneaux indiqués pour avoir plus de renseignements ou faire une séance d'essai.

Toute pratique sera autorisée sous réserve d'un dossier complet.

Lieu d'entraînement

Complexe Sportif



Randonnée des parcs

10^{ème}
édition



22 sept. 2024

Départs entre 8h et 16h

**NOUVEAUX
PARCOURS**

**DÉPART
PARC MAIRIE**

PARKING
Ouvert et gratuit
toute la journée

**Venez
découvrir
les parcs
de la ville**

RESTAURATION
Parc de Burladingen
+ D'INFOS LEPLESSISTREVILLE.FR