

The background of the entire page is a top-down view of various sports items scattered on a green lawn. At the top, a pair of blue and orange sneakers is partially visible. To the right, a soccer ball with green, blue, and white panels is shown. In the lower right, a volleyball with blue and yellow panels is visible. In the lower left, an orange basketball is partially shown. In the center, a black badminton racket lies on the grass with a white shuttlecock resting inside its frame. A coiled white jump rope is in the bottom right corner.

PLESSIS SPORTS

**2026
2027**



Forum des associations

SAM. 5 SEPT

**ESPACE
CARLIER**

**9h
17h**



+ de 70 associations



SPORTS³

ÉDITO



Alexis Maréchal
Le Maire



Ludovic Prêre
Maire-adjointe
Sport et vie associative



Jean-Pierre Ribeiro
Conseiller municipal
Équipements sportifs

Chères Plesséennes,
Chers Plesséens,

Je suis très heureux de m'adresser à vous pour la première dans ce support en ma qualité de Maire de notre ville.

Le Plessis-Tréville se distingue par la qualité et la diversité de ses activités qui en font une richesse accessible à tous les âges et à tous les niveaux. Que vous soyez débutant ou plus confirmé, vous trouverez forcément une pratique qui vous correspond.

Cela est possible grâce aux différents équipements sportifs de la ville, pensés pour accueillir les pratiques individuelles mais aussi collectives et à destination des publics scolaires.

Au cœur de cette dynamique, c'est vous, les associations. Vous jouez un rôle essentiel pour notre ville. Animées par des bénévoles passionnés, elles font vivre le sport dans un esprit convivial et accueillant. Je remercie chaleureusement les présidents et bénévoles, dont l'engagement contribue chaque jour

au rayonnement de la vie sportive du Plessis-Tréville. Je tiens également à saluer l'accompagnement quotidien du service municipal des sports et de ses agents, qui permet à chacune et à chacun de pratiquer leur discipline dans les meilleures conditions.

Le forum des associations se tiendra cette année le samedi 5 septembre 2026 à l'espace Carlier.

Je souhaite également saluer l'ensemble des services municipaux qui permettent la bonne tenue de cet événement, qui constitue un moment incontournable.

Vous retrouverez toutes les activités proposées dans ce guide pratique conçu pour vous accompagner tout au long de l'année.

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente saison sportive 2026-2027.

Bien fidèlement,
Alexis MARECHAL
Votre Maire

Randonnée des parcs



20 sept. 26
Départs
entre 8h et 16h



DÉPART
PARC MAIRIE

PARKING
Ouvert et gratuit
toute la journée



RESTAURATION
Parc de Burladingen
+ D'INFOS LEPLESSISTREVISE.FR



Explorez la ville
et ses richesses naturelles

SPORTS

SOMMAIRE

5

AS COLLÈGE ALBERT CAMUS	P. 9
AMICALE LAÏQUE Badminton, Danse, Marche nordique, Randonnée, Informatique	P. 10-11
AQUA CLUB Aqua Gym, Bébés nageurs, École de l'Eau, Natation, Futures mamans	P. 12-13
CAP 94 Athlétisme	P. 14-15
CNB PLONGÉE	P. 16-17
CTPT Tennis, Pickleball /Espace Squash	P. 18-21
EPF Football	P. 22-23
EPHB Handball	P. 24-25
ESC GLADIATEURS Football américain, Flag	P. 26-27
GCPT Gymnastique, Capoeira	P. 28-29
HINOTIORI JUDO Katori Shinto Ryu	P. 30-31
JJCP JUJITSU CLUB PLESSÉEN	P. 32-33
LA BOULE PLESSÉENNE Pétanque	P. 34-35
PILATES CLUB PLESSÉEN Pilates	P. 36-37
PT CYCLISTE Route et VTT	P. 38-39
P3T Tennis de Table	P. 40-41
SAKODOS Randonnée	P. 42-43
SANAGA Danses	P. 44-45
TCPT Taekwondo	P. 46-47
TWIRLING BÂTON NLP Twirling bâton	P. 48-49
USIPT Course à pied	P. 50-51
USMPT BASKET-BALL	P. 52-53
UN TEMPS POUR VIVRE Aquagym, Gymnastique douce Stretching, Squash, Tennis de table, Pétanque	P. 54-55
LES MIDIS SPORTIFS	P. 56-57

6 SPORTS

DIRECTION DES SPORTS

La Direction des Sports est l'organe administratif et technique chargé de l'application de la politique sportive communale

SES MISSIONS :

- 1 -** En terme d'équipements sportifs :
Programmation, conception et entretien des installations,
Contrôles réglementaires de sécurité,
Attribution et répartition des créneaux d'utilisation des installations.
- 2 -** En terme de soutien au tissu associatif :
Soutien et conseil auprès des associations sportives du Plessis-Trévisé.
- 3 -** En terme d'animation :
Intervention des ETAPS auprès des scolaires,
Organisation de manifestations sportives,
Aide à l'organisation d'évènements sportifs.

COORDONNÉES

ADRESSE :

Complexe Sportif
Tribune Louison Bobet
169, avenue Maurice
Berteaux

DIRECTEUR :

David Le Digarcher

CONTACT :

Virginie Jarrafoux
01 83 90 45 90

ADRESSE MAIL :

www.leplessistrevise.fr/nous-contacter



Conception et réalisation : Service Communication - **Directeur de la publication :** Alexis Maréchal- **Rédaction :** Service Communication - **Maquettiste PAO :** Régis Bocciarelli - **Crédit photos :** Service Communication /Photos D.R

DES AIDES MULTIPLES À VOTRE SERVICE

L'AIDE AUX SPORTS

CONTACT :

CCAS

Espace Roussillon
22, av du G^{al} de Gaulle
01 83 90 45 80
leplessistrevise.fr



L'aide aux sports délivrée par le Centre Communal d'Action Sociale (C.C.A.S.)

CONDITIONS D'ATTRIBUTION : être Plesséen – enfant jusqu'à 18 ans révolus (conditions particulières pour les enfants jusqu'à 20 ans) – selon les ressources de la famille

MODALITÉS : demande à formuler auprès du C.C.A.S.
Espace Roussillon – 22 av. du Général de Gaulle – 01 84 04 01 56

LE FORFAIT LOISIRS JEUNES

CONTACT :

32 30 ou www.caf.fr



Si votre enfant pratique une activité sportive de façon régulière, la CAF peut vous aider à financer cette activité. Le montant de l'aide est modulé en fonction de votre quotient familial.

CONDITIONS D'ATTRIBUTION : enfants nés 1^{er} juin 2008 et le 31 décembre 2022. Familles bénéficiaires des prestations familiales au titre du mois d'octobre 2024 avec un quotient familial inférieur ou égal à 800 €.

MODALITÉS : l'aide financière vous est versée directement ou aux organismes gestionnaires de l'activité sur présentation d'un justificatif d'inscription retourné avec le bon dûment complété.

LE PASS' SPORT



www.pass.sports.gouv.fr

Le Pass'Sport est une allocation de rentrée sportive de 70 euros par jeune versée par le Ministère des Sports.

CONDITIONS D'ATTRIBUTION : Les jeunes de 14 à 17 ans bénéficiaires de l'Allocation de Rentrée Scolaire (ARS) ; Les jeunes en situation de handicap : de 6 à 19 ans bénéficiaires de l'Allocation d'Éducation de l'Enfant Handicapé (AEEH) ; de 16 à 30 ans bénéficiaires de l'Allocation aux Adultes Handicapés (AAH) ; Les étudiants boursiers de moins de 28 ans bénéficiaires d'une bourse attribuée avant le 15 octobre 2025 : bourse du CROUS (y compris l'aide annuelle) ; bourse régionale pour une formation sanitaire ou sociale.

MODALITÉS : Pour l'utiliser, il suffira de présenter son code à son club ou sa salle de sport au moment de l'inscription. Celui-ci déduira automatiquement 70 euros du prix de la licence/cotisation ou de l'abonnement au moment de l'inscription.

L'AIDE DE LA RÉGION ILE-DE-FRANCE



CONDITIONS D'ATTRIBUTION : La Région offre aux jeunes Franciliens de 15 à 17 ans une aide de 100 euros pour renouveler ton inscription ou t'inscrire à une activité culturelle ou dans un club de sport partenaire LABAZ (liste consultable sur l'application).

MODALITÉS : l'aide est disponible sur l'application de la Région dédiée, LABAZ (Google Play ou App Store).



8 SPO

AS COLLÈGE ALBERT CAMUS

PRÉSIDENTE :

Nathalie Quinet

ADRESSE :

4, av. Albert Camus

CONTACT :

01 45 76 37 01

ADRESSE MAIL :

0941221s

@ac-creteil.fr

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

L'Association Sportive prend en charge le mercredi après-midi les élèves désireux de pratiquer une activité physique (Athlétisme, Badminton, Tennis de Table, Volley Ball) dans le cadre de leur scolarité au du collège Albert Camus. Elle est animée par les professeurs d'EPS et n'est réservée qu'aux élèves du collège Albert Camus. Toutes ces activités sont accompagnées d'une formation à l'arbitrage.



RTS 9



AFFILIATIONS FÉDÉRALES :

Union Nationale
du Sport Scolaire (UNSS).

QUALIFICATION DES ENTRAÎNEURS :

Professeurs certifiés et agrégés

MODALITÉS D'INSCRIPTION

PRIX COTISATION :

35 € l'année

TEMPS FORTS : participation
au cross départemental le 25
novembre 2026, aux champion-
nats districts et départementaux
d'athlétisme, de badminton, de
tennis de table et de volleyball
(calendriers fixés en octobre 2026)

NOMBRE DE LICENCIÉS : 170

10 SPO

ALPT - AMICALE LAÏQUE

ADRESSE

DU CLUB :

EOPD - 169, avenue
Maurice Berteaux

SITE INTERNET :

alpt.assoconnect.com



MAIL :

alpt94420@gmail.com



PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

L'Amicale Laïque du Plessis-Trévisé est une association loi 1901 à but non lucratif depuis 1957. Elle propose un large panel d'activités de loisir qui suivent le rythme de l'année scolaire. Les élèves et étudiants non salariés bénéficient, sur présentation de justificatif du tarif applicable aux enfants pour certaines activités. Participations des comités d'entreprises, coupon sport ANCV, CAF... acceptés.

BADMINTON (LOISIR) : Adultes

DANSE (MODERN JAZZ OU DANSE CONTEMPORAINE) : dès 4 ans et adultes

ATELIER CHORÉGRAPHIQUE (sur sélection)

DANSE AFRICAINE : Adultes

MISE EN FORME, GYM POSTURALE, POSTURAL BALL, YOGA, PILÂTES, CARDIO ET HITT

ZUMBA : mixte adultes enfants (dès 10 ans)

**MARCHE NORDIQUE
RANDONNÉE**



RTS 11

INFORMATIQUE (initiation)

PHOTO NUMÉRIQUE

AFFILIATIONS FÉDÉRALES :

Ligue de l'Enseignement

QUALIFICATION DES

ENTRAÎNEURS :

Professeurs de danse diplômés

Animateurs bénévoles

NOMBRE DE LICENCIÉS : 688

MODALITÉS D'INSCRIPTION

ET COTISATIONS

Adhésion à l'amicale :

enfant 10 €, adulte 15 €.

Tarifs des activités à retrouver

sur le site internet.

PERMANENCE :

Les permanences se tiennent dans le bureau de l'Amicale au 1^{er} étage du gymnase Dieuleveult, les jours et horaires de ces permanences sont communiqués via le site de l'Amicale Laïque.

TEMPS FORTS À VENIR

70 ans de l'association

Spectacle de danse en juin 2027



12 SPO

ACP - AQUA

PRÉSIDENTE :

Isabelle Boissard

ADRESSE

DU CLUB :

169, avenue
Maurice Berteaux

ADRESSE MAIL :

aquaplesseen
@gmail.com

CONTACT :

Monique Iacono

SITE INTERNET :

www.aquaclub-
plesseen.wixsite.com

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

L'aquaclub plesséen propose des activités de découverte de l'eau au travers de ses sections Bébés nageurs (de 5 mois à 3 ans) et Ecole de l'eau (de 3 à 5 ans) ainsi que l'apprentissage de la natation grâce à l'école de natation (de 6 à 7 ans). Les adultes sont accueillis dans le cadre de l'Aquagym et l'Aquatrainning. Nouveauté : l'activité « futures mamans » soulage les tensions et les douleurs liées à la grossesse, favorise une bonne circulation sanguine et renforce les muscles en douceur. Le tout dans un bassin d'initiation de 16m x 9m, les maîtres nageurs assurent les séances et veillent sur votre parfaite sécurité.



NOUVEAUTÉ : SÉANCES FUTURES MAMANS



PRENEZ SOIN DE VOUS ET DE VÔTRE BÉBÉ DANS UN CADRE BIENVEILLANT !

**DOUCEUR & DÉTENTE**
Une activité adaptée à la grossesse pour soulager les tensions et améliorer votre bien-être.

**TONUS & CIRCULATION**
Renforcez en douceur les muscles et favorisez une bonne circulation sanguine.

**SÉRÉNITÉ & PARTAGE**
Un moment de convivialité dans l'eau avec d'autres futures mamans, encadré par des professionnels.



RTS 13

CLUB PLESSÉEN

Cours enfants
Ecole de natation 6/7 ans
Ecole de l'eau 3/4/5 ans
Bébés nageurs 0 à 3 ans

AQUA CLUB PLESSÉEN
169 AV MAURICE BERTEAUX
94420 LE PLESSIS TREVISE

CONTACT: AQUAPLESSÉEN@GMAIL.COM

Scannez le QR code pour inscrire votre enfant en ligne

Certificat médical obligatoire à l'inscription



Séances de 45'
d'aquagym et
d'aquatraining

AQUA CLUB PLESSÉEN
169 AV MAURICE BERTEAUX
94420 LE PLESSIS TREVISE

CONTACT: AQUAPLESSÉEN@GMAIL.COM

Scannez le QR code pour vous inscrire en ligne

Certificat médical obligatoire à l'inscription



QUALIFICATION DES ENTRAÎNEURS :

Brevet professionnel MNS

NOMBRE D'ADHÉRENTS : 532

MODALITÉS D'INSCRIPTION

PRIX COTISATION : Voir site

LIEU D'ENTRAÎNEMENT EOPD – Bassin d'initiation

Jours : du lundi au samedi

14 SPO

CAP

PRÉSIDENT :

André Hladynink

ADRESSE

DU CLUB :

169, avenue
Maurice Berteaux

ADRESSE MAIL :

info@cap94.eu

SITE INTERNET :

www.cap94.asso-connect.com

CONTACT :

André Hladynink

06 80 02 54 11

info@cap94.eu

Abel Pereira Dias

06 82 99 74 94

[abel.pereira-dias](mailto:abel.pereira-dias@wanadoo.fr)

@wanadoo.fr

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

L'Association a pour vocation à accompagner l'ensemble de ses adhérents dans les multiplicités de leurs pratiques; du loisirs à la haute performance. Mais nous sommes conscients du rôle social et éducatif que nous devons mener dans le développement des personnes qui mettent leur santé entre nos mains... avant de construire des champions nous devons construire des citoyens engagés dans leur pratique. Nous souhaitons mettre en exergue la notion d'engagement bénévole et favoriser l'engagement associatif chez nos licenciés tant au niveau du club que des instances dont l'association fait partie: Ville, Comité 94, LIFA et FFA.



RTS¹⁵

94



AFFILIATIONS FÉDÉRALES :
Fédération Française d'Athlétisme

**QUALIFICATION
DES ENTRAÎNEURS :**
Initiateur Fédéral à Brevet d'Etat
athlétisme

NOMBRE DE LICENCIÉS : 92

MODALITÉS D'INSCRIPTION

PRIX COTISATION :

De 150 € à 220 €
selon le type de licence prise.

PERMANENCE

Stade Louison Bobet - Piste Bobin
Lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 18h30 à 20h
Samedi matin de 10h à 12h

LIEU D'ENTRAÎNEMENT

Stade Louison Bobet - piste Bobin

TEMPS FORTS À VENIR

Championnats LIFA 5km route
20 septembre 2026 à Mitry Mory
Interclubs Avenir U23
4 octobre 2026 à Guyancourt
Coupe de France des spécialités
11 octobre 2026 à Aulnay sous
Bois



16 SPO

CNB PLONGÉE - CENTRE

PRÉSIDENT :

Frédéric Barbe

ADRESSE DU CLUB :

99 rue des Bordes
94430 Chennevières-
sur-Marne

SITE INTERNET :

www.cnbplongee.fr

CONTACTS :

Frédéric Barbe
06 81 62 50 18

ADRESSE MAIL :

[frederic.barbe94
@orange.fr](mailto:frederic.barbe94@orange.fr)

Patricia Hivert :

[patricia.hivert
@gmail.com](mailto:patricia.hivert@gmail.com)

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

Renseignements par sms et liste WhatsApp (si accord). Site d'information www.cnbplongee.fr

AFFILIATION(S) FÉDÉRALE(S) :

Fédération Française d'Etudes et de Sports
Sous-Marins (FFESSM)

QUALIFICATION DES ENTRAÎNEURS :

Moniteurs fédéraux E4 (MF2), E3 (4 MF1), E2
(10), E1 (5 initiateurs)

NOMBRE DE LICENCIÉS : 109

MODALITÉS D'INSCRIPTION

PRIX ADHÉSION :

Entre 200 € (adhérents 2^{ème} année et +)
et 300 € (nouveau adhérent) de septembre
à juin, licence et assurance, cours et prêt de
matériel compris (payable en 3 fois).
Âge minimum 14 ans avec un parent adhérent.



RTS¹⁷

NAUTIQUE DES BORDES

PERMANENCES - SÉANCES

Séances au bassin des Bordes
mardi, jeudi et vendredi 20h15-
22h (hors vacances scolaires)

LIEU D'ENTRAÎNEMENT

Piscine des Bordes
Chennevières-sur-Marne

TEMPS FORTS

DE LA SAISON À VENIR

Rencontre information au Forum
des associations. Reprise de
l'activité à la piscine des Bordes
(après travaux fin septembre).
Baptêmes découverte gratuits
les premiers vendredis
(sur inscription).



18 SPO

CTPT - CLUB DE TENNIS

PRÉSIDENT :

Marc Selig

ADRESSE DU CLUB :

17, av de l'Europe

SITE INTERNET :

[tenup.fft.fr/
club/57940454](http://tenup.fft.fr/club/57940454)

FACEBOOK :

[clubdetennis
plessistrevise](#)

INSTAGRAM

[clubtennisquash
plessistrevise](#)

CONTACT :

Peggy Giral
01 45 76 82 02

ADRESSE MAIL :

administratif@ctpt.fr

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

En famille ou entre amis, le tennis peut se pratiquer en loisir ou en en compétition, dans un cadre verdoyant et agréable.

De belles installations avec 4 courts couverts, 6 courts extérieurs dont 2 en terres-battues, un mini tennis, une salle de sport réservée aux adhérents, des vestiaires, un grand club house vous attendent. L'équipe d'enseignement propose des cours pour toutes les catégories d'âges à partir de 4 ans, des cours enfants (mercredi et samedi) aux cours adultes les soirs de semaine sans oublier les stages vacances également.

NOUVELLE ACTIVITÉ : LE PICKLEBALL

C'est un sport de raquette pratiqué comme le tennis sur un terrain à dimension réduite. Jeu plus simple que le tennis.

AFFILIATIONS FÉDÉRALES :

Fédération Française de Tennis (FFT)

QUALIFICATION DES ENTRAÎNEURS :

DE Tennis et CQP

NOMBRE DE LICENCIÉS : 600



RTS¹⁹

DU PLESSIS-TRÉVISE

MODALITÉS D'INSCRIPTION

PRIX COTISATION

ET LICENCE :

Tennis et pickleball voir les tarifs sur Ten'up ou directement sur place

PERMANENCES :

10h - 18h tous les jours

TEMPS FORTS

DE LA SAISON À VENIR

Journée Portes Ouvertes,
Forum, interclub hiver (nov-fév),
championnat Camus et Caren,
interclubs printemps par équipe
jeunes et adultes mai-juin,
tournois jeunes et adultes, TMC.

LIEU D'ENTRAÎNEMENT

Club de Tennis

17 av de l'Europe



20 SPO

CTPT - ESPACE

PRÉSIDENT :

Marc Selig
01 45 76 82 02

ADRESSE MAIL :

bureau@ctpt.fr

ADRESSE DU

CLUB :

17, av de l'Europe

FACEBOOK :

squashplessis

INSTAGRAM

clubtennisquash

plessistrevise

CONTACT :

Jean-Louis Brachet
06 42 15 96 54

ADRESSE MAIL :

administratif@ctpt.fr

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

Le squash est un sport de raquettes qui se pratique à tout âge. Du débutant qui pratique en loisir au compétiteur qui cherche la performance, tout le monde peut y trouver la satisfaction recherchée. En famille ou entre amis, ce sport descendant du jeu de paume vous permettra de vous dépenser rapidement même si la technique n'est pas encore acquise car même débutant, les premiers échanges sont immédiats.

Si vous désirez jouer à un sport d'adresse à la fois intense physiquement, ludique et tactiquement exigeant, le squash est fait pour vous. C'est une activité intense mais véritablement positive pour votre santé.

L'espace squash du Plessis dispose de 3 courts entièrement rénovés.

Des joueurs évoluent en compétition au niveau régional, 2 équipes masculines.

Une école de squash labellisée par FFS, à partir de 4 ans (mini squash). Un jeune formé au club est champion de France U17.

AFFILIATIONS FÉDÉRALES :

Fédération Française de Squash (FFS)

QUALIFICATION DES ENTRAÎNEURS :

BF1

NOMBRE DE LICENCIÉS : 110



RTS 21

SQUASH

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Sur place au club

PERMANENCES :

Tous les jours de 10h à 18h

LIEU D'ENTRAÎNEMENT

Club de Tennis

TEMPS FORTS

DE LA SAISON À VENIR

Participation au forum des associations, journée portes ouvertes, animations, tournois.



22 SPO

EPF - ECOLE PLESSÉENNE

PRÉSIDENTE :

Sandrine Iacovella
06 06 62 49 11

ADRESSE DU CLUB :

169, av. Maurice
Berteaux
01 45 76 15 43

ADRESSE MAIL :

epf.asso
@leplessistrevise.fr

FACEBOOK :

Ecole Plesseenne
de Football - EPF94

CONTACT :

Khalil Dogui
06 67 97 81 29

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

Créée depuis 2012, l'Ecole Plessénne de Football (EPF) a pour but de promouvoir la pratique et le développement du football auprès des jeunes. Forte de ses valeurs sportives et humaines, cette association accueille les enfants dès l'âge de 5 ans (de U6 à U20). Encadré par des éducateurs diplômés, chaque joueur pourra ainsi prendre plaisir et progresser en évoluant dans le cadre privilégié et de qualité du stade Louison Bobet (3 terrains / synthétique et engazonnés).

AFFILIATIONS FÉDÉRALES : Fédération Française de Football (FFF)

QUALIFICATION DES ENTRAÎNEURS :

École de football labellisé Label Argent
Féminines - Label Excellence Garçons Éducateur
niveau BMF



RTS 23

DE FOOTBALL



NOMBRE DE LICENCIÉS : 350

MODALITÉS D'INSCRIPTION

PRIX COTISATION ET LICENCE :

Plesséens : 235 € / Non Plesséens : 270 €

PERMANENCES : Bureau du football stade Louison Bobet du lundi au vendredi de 13h30 à 18h (sauf jeudi), le mercredi de 10h à 12h30 et 13h30 à 18h.

LIEU

Entraînements au Stade Louison BOBET
Plateaux et matchs à domicile et à l'extérieur

TEMPS FORTS À VENIR

Tournoi U14 le 11/09/22 pour l'ouverture de saison

24 SPO

EPHB - ENTENTE

PRÉSIDENTE :

Cendrine Papier

ADRESSE

DU CLUB :

EOPD - 169, av.

Maurice Berteaux

SITE INTERNET :

www.ephb.fr

ADRESSE MAIL :

contact@ephb.fr

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

Depuis bientôt 50 ans, l'Entente Plesséenne de Handball est un club alliant valeurs familiales, formation des jeunes et pratique compétitive, dans un esprit de partage et de convivialité. Avec ses éducateurs diplômés, l'EPHB propose la pratique du Handball au plus grand nombre, des catégories Jeunes (U9 à U18) jusqu'aux 3 équipes Seniors (Départementale 3, Régionale 3 et Nationale 3). Et depuis l'an dernier, des séances de Baby Hand (3 à 5 ans) sont également proposées sur une fréquence mensuelle. Joueurs et spectateurs, vous êtes les bienvenus alors venez nombreux dans la Salle Omnisports de Dieuleveult pour découvrir et pratiquer le Handball mais aussi pour encourager nos différentes équipes !



PLESSÉENNE DE HANDBALL

AFFILIATIONS FÉDÉRALES :

Fédération Française
de Handball (FFHB)

QUALIFICATION DES ENTRAÎNEURS :

Diplômes fédéraux
de niveau 1 à 6
Ecole de Handball labellisée Bronze
par la FFHB + école d'arbitrage

NOMBRE DE LICENCIÉS : 234

MODALITÉS D'INSCRIPTION

PRIX COTISATION LICENCE, TENUE DE MATCH ET T-SHIRT D'ÉCHAUFFEMENT :

Seniors Masculins
(2009 et avant) 245€
U18 Masculins
(2009-2010-2011) 220€
U15 Masculins (2012-2013) 205€
U13 Mixte (2014-2015) 205€
U11 Mixte (2016-2017) 205€
U9 «Mini-Hand» Mixte
(2018-2019-2020) 165€
Baby Hand (2021-2022-2023)
10€ /séance (1 fois par mois)

Informations sur ephb.fr



LIEU D'ENTRAÎNEMENT

Dieuleveult – Salle omnisports

TEMPS FORTS À VENIR

- 5 et 6 Sept. : Reprise du Championnat Seniors 1 (N3) face à Laetitia Nantes HB (extérieur)
- Barrages d'accession Région U18-1 / à l'extérieur
- 12 sept. : 1^{ers} matchs à domicile Seniors 2 (R3) contre HB Brie 77 à 18h + Seniors 1 (N3) contre Joué-lès-Tours à 20h30
- 19 sept. : 1^{er} match à domicile Seniors 3 (D2) contre Ivry
- 26 et 27 sept. : Début des matchs Jeunes (U11 à U18)
- Décembre : tournoi Hand'Fluo (inscriptions ouvertes à tous) et un tournoi Mini-Hand.

26 SPO

ESC FOOTBALL AMERICAIN

PRÉSIDENT :

Joachim Keyser
06 26 16 21 29
presidentfootus@
escaudacienne.fr

ADRESSE

DU CLUB :

Stade Robert Barran
Rue du Chemin Vert
94510 La Queue-
en-Brie

CONTACT :

Kevin Jasemin
06 50 10 03 92

SITE INTERNET :

<https://escaudacienne.fr/esc/sections/football-americain/>

ADRESSE MAIL :

les.gladiateurs
@hotmail.fr

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

Au travers des ses différentes sections (FOOTBALL AMERICAIN / ECOLE DE FOOTBALL AMERICAIN / FLAG Football américain sans contact), les Gladiateurs souhaitent s'inscrire comme acteur social de premier plan en véhiculant des valeurs telles que l'esprit d'équipe, le dépassement de soi et l'appartenance à une « Grande Famille ». Au cours de ses 26 années d'existence, les Gladiateurs ont su poser les fondations de ce qu'est devenu un incontournable du sport collectif francilien et national.

Pour la saison 2026-2027, l'équipe sera présente en Championnat de France de 1^{ère} Division.

La saison à venir sera donc celle de tous les défis :

- 1 équipe Senior en 1^{ère} Division Nationale.
- Inscrire nos sections 19 et U16 en Championnat Territorial.
- Ecole de Football Américain pour les 2018 à 2014.
- Inscrire notre équipe Flag +18 aux différents tournois.
- Continuer le développement de nos équipes dans un cadre familial et convivial.



RTS²⁷

LES GLADIATEURS

AFFILIATIONS FÉDÉRALES :

Fédération Française de Football
Américain (FFFA)
et Flag Football

QUALIFICATION DES ENTRAÎNEURS :

Brevet fédéral, CQP, CA3, CA2, CA1

NOMBRE DE LICENCIÉS : 100



MODALITÉS D'INSCRIPTION

PRIX COTISATION

ET LICENCE :

Senior de 2007 à moins : 285 €
U19 et U16 de 2008 à 2013 : 255 €
Ecole de Football Américain : 150 €
FLAG Football de 2008 à moins :
60 €

LIEU D'ENTRAÎNEMENT

Stades Louison Bobet et
Robert Barran (La Queue-en-Brie)



28

SPO

GCPT - GYMNASTIQUE

PRÉSIDENTE :

Laure Soyez

ADRESSE

DU CLUB :

EOPD

169, av. Maurice
Berteaux

06 13 21 26 81

ADRESSE MAIL :

laure.gym94420

@gmail.com

CONTACT /

BUREAU :

Nathalie Jallat

07 87 14 42 88

ADRESSE MAIL :

clubgymplexis94@

gmail.com

SITE INTERNET :

www.gcpt94.com

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

Au Plessis-Tréville, depuis plus de 45 ans, le club propose différentes activités. 2 grands axes y sont proposés : une catégorie loisir et une catégorie compétition.

La catégorie loisir offre des cours de « gym pour tous » : la gym parents-bébé à partir de 15 mois, la baby-gym pour les 2-3 ans, l'éveil gymnique pour les 4-5 ans, la gymnastique agrès à partir de 6 ans, le parkour et la gym adultes (en renforcement musculaire et/ou aux agrès).

La catégorie compétition : pour garçons et filles dès 8 ans, en équipes ou en individuels et, aux différents niveaux compétitifs de la FFGYM. Le GCPT propose également des cours de Capoeira.



RTS 29

CLUB DU PLESSIS-TRÉVISE



AFFILIATIONS FÉDÉRALES :

Fédération Française
de Gymnastique (FFG)
Club Labellisé «Petite Enfance»

QUALIFICATION DES ENTRAÎNEURS :

BPJEPS et CQP

NOMBRE DE LICENCIÉS : 674

MODALITÉS D'INSCRIPTION

PRIX COTISATION ET LICENCE :

Consultez le site Internet
Variable selon l'activité souhaitée
(loisirs ou compétition)



PERMANENCES :

Selon planning affiché au Club
ou sur le site internet

LIEU D'ENTRAÎNEMENT

Dieuleveult – Salle de gymnastique

TEMPS FORTS À VENIR :

Regroupements départementaux,
Challenge Partenaires
et Pot de l'Amitié (Fête de fin de
saison), Finales départementales
et régionales (selon la
programmation).

30 SPO

HINOTORI

ADRESSE

DU CLUB :

46 Avenue de Coeuilly
06 66 19 62 36

ADRESSE MAIL :

contact.hinotori@
gmail.com

SITE INTERNET :

hinotoridojo.wixsite.
com/website

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

Hinotori Dojo propose la pratique du Katori Shinto Ryu, un art martial traditionnel japonais basé sur le maniement des armes des samourais. Katana, naginata, bâton long (bo) et autres armes sont étudiés à travers des techniques codifiées qui développent coordination, concentration et précision du geste, dans une ambiance conviviale. Que vous soyez adolescent ou adulte, venez découvrir une discipline originale qui allie tradition, technique et plaisir de la pratique.

AFFILIATIONS FÉDÉRALES :

Fédération de Katori Shinto Ryu



RTS 31

DOJO



**QUALIFICATION
DES ENTRAÎNEURS :**
3^{ème} dan

NOMBRE DE LICENCIÉS : 18

MODALITÉS D'INSCRIPTION
PRIX COTISATION ET LICENCE :
171 € pour les adultes
91 € pour les juniors



32 SPO

JJCP - JUDO JUJITSU

PRÉSIDENTE :

Aude Réant

ADRESSE

DU CLUB :

169, avenue
Maurice Berteaux

CONTACT :

06 09 01 92 83

ADRESSE MAIL :

contact.jjcp

@gmail.com

SITE INTERNET :

www.judo-jujitsu-club-plesseen.fr

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

Le JJCP dispense des cours de JJB, de Baby judo à partir de 3 ans, de Judo, de Jujitsu fighting et contact, de self défense, de Taiso et de prépa physique et des open mat de JJB. Nous organisons des stages, des rencontres avec des champions et des séances judo en famille. N'hésitez pas à venir nous rencontrer, le cours d'essai est gratuit ! Reprise des cours dès le 1^{er} septembre !

AFFILIATIONS FÉDÉRALES :

Fédération Française de Judo Ju jitsu et Disciplines Assimilées (FFJDA)

QUALIFICATION DES ENTRAÎNEURS :

BE, BPjeps, Dejeeps

NOMBRE DE LICENCIÉS : 320

MODALITÉS D'INSCRIPTION

PRIX COTISATION :

- Baby judo de 3 à 5 ans 245 €
- Enfants de plus de 5 ans 285 €
- Adultes 335 €

Licence, assurance et inscription comprises
Tarif famille, Pass'sport, Chèques ANCV

LIEU D'ENTRAÎNEMENT :

Dieuleveult - Dojo 169, av. Maurice Berteaux



RTS³³

CLUB PLESSÉEN



TEMPS FORTS DE LA SAISON À VENIR :

Entraînements en famille, journées découvertes, compétitions départementales régionales et nationales, stages vacances, intervenants.

34 SPO

LBP - LA BOULE

PRÉSIDENT :

Robert Chardonnet
06 70 89 61 89
chardonnetrobert@
yahoo.fr

ADRESSE

DU CLUB : Espace
Georges
Roussillon
22, av du Général
De Gaulle

ADRESSE MAIL :

chardonnetrobert
@yahoo.fr

CONTACT :

Didier Dewinter
06 73 81 13 36

ADRESSE MAIL :

didew@orange.fr

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

L'association La Boule Plesséenne a maintenant 6 ans d'existence. Elle vous attend dans le parc Saint Pierre où ses membres vous accueilleront dans la bonne humeur.

NOMBRE DE LICENCIÉS : 63



RTS 35

PLESSÉENNE

MODALITÉS D'INSCRIPTION

PRIX COTISATION ET

LICENCE :

20 € pour l'année civile

LIEU D'ENTRAÎNEMENT

Parc St Pierre. Angle de
l'av. du Général De Gaulle
et de l'av. St Pierre à 14h.

TEMPS FORTS À VENIR

Concours (dates à déterminés par
affichage au parc Saint-Pierre)



36 SPO

PILATES CLUB

ADRESSE

DU CLUB : Espace
16, avenue du Plessis-
Trévisé

ADRESSE MAIL :
pilatesclubpt@gmail.com

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

Un nouveau club de Pilates vient d'ouvrir ses portes ! Accessible à tous ceux qui souhaitent découvrir cette discipline, le Pilates Club Plesséen propose des séances encadrées dans une ambiance conviviale et bienveillante. Une belle occasion de prendre soin de soi, de découvrir le Pilates et de pratiquer une activité physique à son rythme. N'hésitez pas à vous renseigner auprès du club pour connaître les modalités et les créneaux proposés.

QUALIFICATION DES ENTRAÎNEURS :

BP, JEPS, AF et BP, JEPS, AGFF

MODALITÉS D'INSCRIPTION

PRIX COTISATION ET LICENCE :

160 € pour 1 cours d'une heure par semaine
hors vacances scolaires

LIEU D'ENTRAÎNEMENT

Espace Paul-Valéry - Salle 4

RTS

PLESSÉEN

37



**Pilates
Club**

— PLESSÉEN —

Inscription ouverte

Retrouvez-nous au forum
des Associations du Plessis-
Trévisé à l'espace Carlier le
samedi 5 septembre 2026

COURS AVEC UN
PROF DIPLOMÉ

PILATES



Lieu

À l'espace Paul Valéry
salle 4
74, avenue Ardouin
au Plessis-Trévisé

Créneaux

Les vendredis de 18h à 19h
ou de 19h à 20h
(hors vacances scolaires)

Tarif

Cotisation annuelle
de 160€ pour un cours
par semaine

06 48 06 40 20

pilatesclubpt@gmail.com

38

SPO

PTC - PLESSIS-TRÉVISE

PRÉSIDENT :

Gilles Sacriste
06 82 21 96 81

ADRESSE

DU CLUB :

EOPD 169, avenue
Maurice Berteaux

ADRESSE MAIL :

gilles.sacriste@free.fr

SITE INTERNET:

<http://plessistrevisecycliste.blog4ever.com>

CONTACT :

Gilles Sacriste
06 82 21 96 81

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

Le PTC est le Club Cycliste du PLESSIS-TREVISE. Il est composé de 2 sections Route et VTT et participe à de nombreux rallyes et randonnées organisés par les clubs de l'Île-de-France. Chaque section participe également chaque année à une ou deux manifestations organisées en province.

Le PTC est ouvert à tous les cyclistes majeurs.

AFFILIATIONS FÉDÉRALES : Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT)

NOMBRE DE LICENCIÉS : 37

MODALITÉS D'INSCRIPTION

PRIX COTISATION ET LICENCE :

Tarif jusqu'au 31/12/2026



RTS 39

CYCLISTE ROUTE ET VTT

Adhésion au club :

Hommes : 55 €

Femmes : 27,50 €

Licence FFCT de base : 30,50 €

+ une option d'assurance parmi les 3 proposées (24,50 €, 26,50 € ou 76,50 €)

PERMANENCES :

Salle de réunion de l'EOPD

le lundi de 19h30 à 20h30.

Une réunion Club un lundi par mois et une réunion du Bureau un lundi par mois.

LIEU D'ENTRAÎNEMENT

Départ du Stade Louison Bobet

TEMPS FORTS ROUTE

Randonnée

«LA PLESSÉENNE» ROUTE

Dimanche 4 avril 2027.

3 parcours sont proposés :
61, 85 et 104 km

TEMPS FORTS VTT

Randonnée

«LA TRÉVISIENNE» VTT

Dimanche 4 octobre 2026.

4 parcours
sont proposés :
17, 32 , 48*
et 64* km.

*Nouveaux tracés



40 SPO

P3T - PLESSIS-TRÉVISE

PRÉSIDENT :

Fabien Papegay
06 20 52 21 44

ADRESSE

DU CLUB :

EOPD 169, avenue
Maurice Berteaux

ADRESSE MAIL :

president.p3t@
gmail.com

SITE INTERNET :

plessis-trevise-tennis-
de-table.assoconnect.
com

FACEBOOK :

Plessis-Tréville Tennis
de Table-P3T

CONTACT :

Ruben Perla
06 21 04 05 80

ADRESSE MAIL :

ruben.p3t@gmail.com

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

Le Plessis-Tréville Tennis de Table (P3T) accueille les joueurs dès l'âge de 4 ans, du loisir à la compétition, dans sa salle spécifique située au complexe sportif Dieuleveult.

Avec plus de 200 licenciés, le club propose des entraînements adaptés à tous les publics : Baby Ping, jeunes, adultes, loisirs, compétition et Ping Santé. L'encadrement est assuré par une équipe d'entraîneurs diplômés, permettant à chacun de progresser dans une ambiance conviviale et dynamique.

AFFILIATIONS FÉDÉRALES : Fédération Française de Tennis de Table (FFT) / Ligue Île-de-France de Tennis de Table / Comité Départemental du Val-de-Marne



RTS 41

TENNIS DE TABLE

QUALIFICATION

DES ENTRAÎNEURS :

Encadrants diplômés d'État
et entraîneurs fédéraux.

NOMBRE DE LICENCIÉS : 200

MODALITÉS D'INSCRIPTION

PRIX COTISATION ET LICENCE

Licence FTTT incluse

Baby Ping 175 € Jeunes (225 €
sans maillot /260 € avec maillot)

Adultes (de 175 € à 200 €).

Adultes compétition 260 €

Ping santé et seniors (70 ans et +)
110 €

PERMANENCES :

Lors du forum des associations
le 5 septembre 2026 et aux
horaires d'ouverture du club
dès la rentrée.

LIEU D'ENTRAÎNEMENT

Dieuleveult-Salle de tennis
de table

TEMPS FORTS À VENIR

Reprise des entraînements début
septembre 2026.



Stages pendant les vacances
scolaires.

Tournoi National du P3T
les 29 et 30 août 2026.

Participation aux compétitions
FTTT (championnats, critérium
fédéral, coupes et épreuves
jeunes).

42 SPO

SAKODOS

PRÉSIDENTE :

Geneviève Devynck

ADRESSE

DU CLUB :

20 chemin des
Boutareines 94350
Villiers-sur-Marne

MAIL : gdevynck74
@gmail.com

SITE INTERNET :

les-sakodos94.com

CONTACT :

Geneviève Devynck
06 30 49 31 79

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

L'association propose de la randonnée pédestre, de la marche nordique, de la rando Santé et du Bungy pump. Elle organise des randonnées de 18 à 22km le dimanche tous les 15 jours, 3 week-end ou séjours par an. Les séances de marche nordique se déroulent le mercredi et samedi matin de 9h à 11h30. La rando santé se déroule le jeudi après-midi tous les 15 jours, cela s'adresse aux personnes qui souhaitent exercer une activité régulière et douce.

Les séances de Bungy Pump le mercredi, samedi ou dimanche. Le Bungy Pump est une activité sportive comportant marche dynamique et renforcement musculaire qui utilise des bâtons



RTS⁴³

spécifiques utilisant un système de pompe à résistances élastiques (voir article sur le site)

AFFILIATIONS FÉDÉRALES :

Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP)

QUALIFICATION

DES ENTRAÎNEURS :

Animateurs brevetés FFRP

NOMBRE DE LICENCIÉS : 120

MODALITÉS D'INSCRIPTION

70 € la première année et 55 € les années suivantes, cela comprend la licence et l'assurance de la FFRP, cette cotisation permet de pratiquer les 4 activités.

TEMPS FORTS À VENIR

Consulter le site de l'association



44 SPO

SANAGA DER -

ADRESSE

DU CLUB :

8, avenue Ardouin

SITE INTERNET :

[www.facebook.com/
Ecole.Sanaga.der](http://www.facebook.com/Ecole.Sanaga.der)

CONTACT :

Vanessa Antoine

06 61 44 20 84

ADRESSE MAIL :

sanagader@yahoo.fr

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

L'école propose la danse et ses bienfaits à tous les âges de la vie : faire naître des vocations et profiter des atouts éducatifs de la danse chez les plus jeunes. Pour les adultes, Sanaga fait vivre une pratique artistique corporelle de loisir à un bon niveau.

Venez faire briller les danseurs qui est en vous ! Danse classique, Modern-jazz, Claquettes, Éveil 1 (pour les 3-4 ans), Éveil 2 (pour les 4-5 ans), Break dance, Yoga, Gym douce, Dancehall, Danse Orientale, Danse contemporaine, Hip-Hop, Danse de couple afro-latine, Zumba, Cross-training et Handidanse.

AFFILIATIONS FÉDÉRALES : Fédération Française de Danse (FFD)

QUALIFICATION DES ENTRAÎNEURS :
Diplômés d'État de Danse

NOMBRE DE LICENCIÉS : 250

MODALITÉS D'INSCRIPTION

PRIX COTISATION ET LICENCE :

Voir le planning et les tarifs sur la page Facebook (rubrique «photos»)

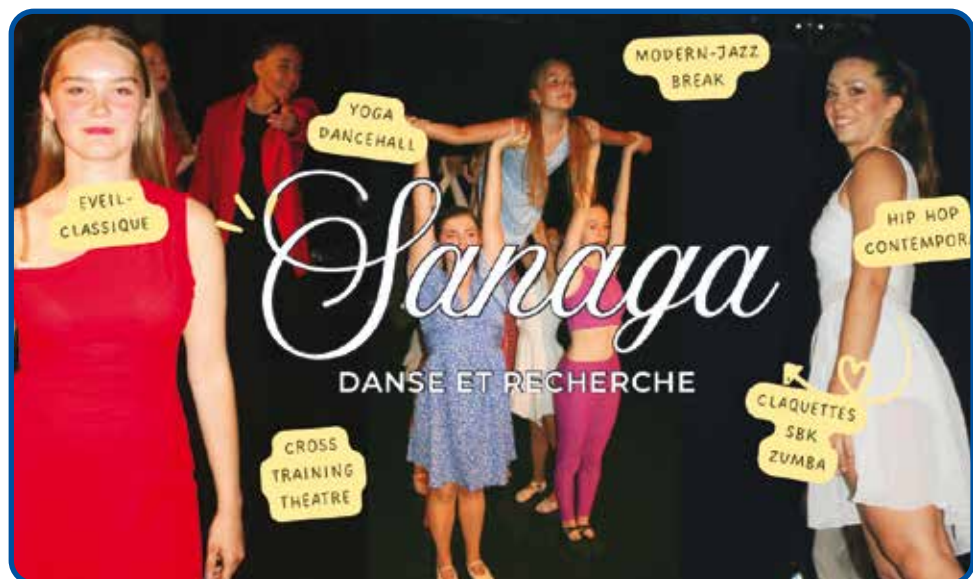
MODALITÉS D'INSCRIPTION

PERMANENCES : sur les heures



RTS⁴⁵

ECOLE DE DANSE



de cours (voir planning)

LIEU D'ENTRAÎNEMENT

8, avenue Ardouin (porte vitrée
entre la pharmacie et le Super U)

TEMPS FORTS

Concours de danse, portes
ouvertes, sorties culturelles
(spectacles, battles...), pique-
nique convivial, gala de fin
d'année...

46 SPO

TCPT - TAEKWONDO CLUB

ADRESSE

DU CLUB :

Complexe sportif
169, avenue
Maurice Berteaux

CONTACT :

01 59 04 06 08

SITE INTERNET :

www.tkd-club-plessis.org

ADRESSE MAIL :

contact@tkd-club-plessis.org

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

Rejoignez le Taekwondo Club du Plessis !

Envie de vous dépasser, de renforcer votre corps et votre esprit, tout en apprenant un art martial complet ?

Le Taekwondo Club du Plessis-Trévisé accueille tous les âges et tous les niveaux dans une ambiance conviviale et motivante.

- Améliorez votre condition physique : souplesse, force, endurance

- Développez votre confiance en vous et votre maîtrise de soi

- Apprenez un art martial olympique reconnu dans le monde entier

- Participez à des compétitions (pour ceux qui le souhaitent) et progressez avec des entraîneurs passionnés.

Que vous cherchiez à vous initier, à perfectionner vos techniques, ou simplement à pratiquer une activité dynamique et épanouissante, ce club est fait pour vous.



DU PLESSIS-TRÉVISE

- Cours adaptés pour baby, enfants, ados et adultes
Ne manquez pas l'occasion de vivre une expérience sportive unique... et de rejoindre une grande famille.

AFFILIATIONS FÉDÉRALES :

Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées (FFTDA)

QUALIFICATION

DES ENTRAÎNEURS :

- Diplômes d'instructeur Fédéraux (DIF) et Certificat de Qualification Professionnelle
- Moniteur d'Arts Martiaux (CQP)

NOMBRE DE LICENCIÉS : 165

MODALITÉS D'INSCRIPTION

PRIX COTISATION ET LICENCE :

BABY : 180€

FITNESS'TAEK+ : 220€

ESPOIR/ESPOIR+ (enfant) : 260€

HORIZON (Adultes) : 160€

AMBITION : 290€

ELITE COMBAT : 330€

Toutes nos formules incluent la tenue et la licence FFTDA.



MODALITÉS D'INSCRIPTION

PERMANENCES :

Lundi : 17h à 20h30

(Dojo à Dieuleveult) et 20h30 à 22h (salle de Tennis de table de Dieuleveult)

Mercredi : 18h à 20h30 (Carlier)

Vendredi : 18h à 20h30 (Dojo)

Samedi : 11h à 14h (Dojo)

LIEUX D'ENTRAÎNEMENTS

Espaces Dieuleveult et Carlier

TEMPS FORTS

Compétitions départementales, régionales, nationales et internationales de Taekwondo. Interclubs ludiques pour enfants et Baby

48 SPO

TWIRLING

PRÉSIDENTE :

Christine Calvet
06 14 61 73 92

ADRESSE

DU CLUB :

26, rue Guillaume
Achille Vivier
94130

Nogent sur Marne

ADRESSE MAIL :

crystalcalvet
@free.fr

CONTACT :

Chantal Colognon
06 22 77 44 41

ADRESSE MAIL :

chantal.colognon
@laposte.net

FACEBOOK

& INSTAGRAM :

Twirling NLP

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

Le Twirling Bâton est un sport artistique associant la danse, la gymnastique, l'expression corporelle avec le maniement du bâton. Il peut se pratiquer en solo, duo, équipe en compétition dès 6 ans, et loisirs 6 ans et baby twirl 3 ans, le tout dans une ambiance familiale.

AFFILIATIONS FÉDÉRALES :

Fédération Française Sportive
de Twirling Bâton (FFSTB)



RTS 49

CLUB NLP



QUALIFICATION

DES ENTRAÎNEURS :

Monitrice Fédérale Athlète
de haut niveau

NOMBRE

DE LICENCIÉS : 70

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Loisirs : 250 €

Compétition : 300 €

Pass'Sport accepté

PERMANENCES :

Lundi de 17h à 19h

Espace Carlier

ou par téléphone au

06 14 61 73 92

LIEU D'ENTRAÎNEMENT

Espace Carlier

TEMPS FORTS

Compétitions N1 N2 N3

et spectacle de fin d'année



50 SPO

USIPT - UNION SPORTIVE

PRÉSIDENTE :

Julienne Larrey
06 13 25 71 51
julienne.larrey@
gmail.com

ADRESSE

DU CLUB :

169, av. Maurice
Berteaux

ADRESSE MAIL :

usipt.94@gmail.com

FACEBOOK

ET INSTAGRAM :

USIPT

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

Association sportive à taille humaine créée en 1985 dédiée à la course à pied hors stade.

Trois entraînements de course à pied par semaine sont proposés : les mercredis et vendredis soir avec un départ sur la piste d'athlétisme Louison Bobet du stade Philippe de Dieuleveut et le dimanche matin dans différents lieux à proximité du Plessis-Tréville (Bords de Marne, Parc des Marmousets etc..). Le dimanche matin, une séance d'Athlé Fit est également dispensée sur le stade du Plessis-Tréville.

- Mercredi : 18h30 - 20h

- Vendredi : 18h30 - 20h

- Dimanche : Athléfit 10h30-12h / Course à pied : 10h.



RTS 51

IBÉRIQUE DU PLESSIS-TRÉVISE

Débutants ou confirmés, les séances sont adaptées à tous les niveaux. Des préparations spécifiques et encadrées sont proposées pour les compétitions toutes distances.

Le club accompagne ses adhérents en prenant en charge la participation à plusieurs courses par saison (semi-marathon, 10km, 5 km, cross, courses nature....) selon un calendrier défini à la rentrée.

AFFILIATIONS FÉDÉRALES :
FFA

**QUALIFICATION
DES ENTRAÎNEURS :**
Diplômé, ancien athlète
professionnel

NOMBRE DE LICENCIÉS : 67

**MODALITÉS D'INSCRIPTION
PRIX COTISATION
ET LICENCE :**

Licence FFA Loisir : 130 €

Licence FFA Compétition : 160 €

LIEU D'ENTRAÎNEMENT

Départ du stade Louison Bobet

TEMPS FORTS À VENIR

Course des 5 et 10 km du Plessis-Trévis en juin 2027.



52 SPO

USMPT - SECTION

ADRESSE

DU CLUB :

Hôtel de Ville
36, avenue Ardouin

ADRESSE MAIL :

usmptbasketball
@gmail.com

SITE INTERNET :

usmptbasket.com

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

USMPT Basket : le club où l'on vient d'abord pour jouer, et où l'on reste pour vibrer. Ici, le basket est à la fois un sport d'équipe, un défi personnel et un plaisir partagé. De la découverte du jeu dès l'âge de 6 ans, à la compétition acharnée à travers les championnats jeunes et seniors, sans oublier des moments plus funs et détendus avec la section loisirs adultes, il y en a pour tous les âges et toutes les envies. Venez découvrir l'ambiance à l'Espace Carlier lors des nombreux événements qui animent la saison sportive : championnats, tournois, goûters.

AFFILIATIONS FÉDÉRALES :

Fédération Française de Basket-Ball (FFBB)

QUALIFICATION

DES ENTRAÎNEURS :

Brevet fédéral enfants/
jeunes/adultes, BEPJEPS,
DETB

NOMBRE

DE LICENCIÉS : 200



RTS 53

BASKET-BALL

MODALITÉS D'INSCRIPTION

PRIX COTISATION

ET LICENCE :

Masculins

- Seniors: 250 €

- U21: 245 €

- U18/U15/U13: 230 €

Féminines

- U18: 230 €

- U13/U15: 220 €

Mixtes

- U7:18 €

- U9: 195 €

- U11: 210 €

Loisirs adultes mixtes : 135 €

LIEU D'ENTRAÎNEMENT

Espace Carlier

TEMPS FORTS À VENIR

Reprise fin septembre
du championnat pré-région
pour l'équipe 1 seniors.

Divers tournois organisés :

Noël pour les jeunes, loisirs en
fin de saison.

Championnat départemental
tout au long de l'année.



54 SPO

UTPV - UN TEMPS

PRÉSIDENT :

Philippe Gauthier

ADRESSE :

Mairie du

Plessis-Tréville

Cercle : Résidence

des Chênes Bât 9,

av du G^{al} Leclerc

01 45 76 17 04

ADRESSE MAIL :

utpvplesttrevisse

@orange.fr

SITE INTERNET :

utpv.fr

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

L'association UN TEMPS POUR VIVRE est réservée aux séniors, quel que soit leur âge. Vous avez cessé votre activité et vous goûtez aux joies de la retraite, venez nous rejoindre pour partager des moments de convivialité et vous pouvez participer à des activités ludiques : jeux de cartes (Belote, Rami, Tarot etc.) jeux de société (Scrabble, Rummikub etc.) à des ateliers : créativité (peinture sur verre, sur bois, vitrail, mosaïque etc.), travaux d'aiguilles (tricot, crochet, broderies etc.) et danse de salon. Nous vous proposons des moments culturels et de découvertes lors de nos voyages en France et à l'étranger, des sorties d'une journée ou 1/2 journée (spectacle, visites guidées diverses). Gymnastique douce, stretching, aquagym, squash, tennis de table et pétanque.



RTS 55

POUR VIVRE



QUALIFICATION DES ENTRAÎNEURS :

Professeurs diplômés

NOMBRE D'ADHÉRENTS : 418

MODALITÉS D'INSCRIPTION

PRIX COTISATION

ET LICENCE : Adhésion : 30 €

Aquagym : 230 €

Stretching, gym douce : 100 €

Squash : 100 €

Tennis de table et pétanque gratuit

PERMANENCES :

Au cercle d'U.T.P.V.

Résidence des chênes bât 9

avenue du Général Leclerc

du lundi au vendredi

de 14h à 17h30

TEMPS FORTS À VENIR

Fête foraine : septembre 2026

Tournoi de pétanque : juin 2027

56 SPO

LES MIDIS

DIRECTEUR

DES SPORTS

David Le Digarcher

ADRESSE :

Complexe sportif

169, avenue

Maurice Berteaux

CONTACT :

Virginie Jarrafoux

ADRESSE MAIL :

service.sports

@leplessistrevise.fr

01 83 90 45 90

PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS

La ville propose à ceux qui habitent ou travaillent au Plessis de profiter de la pause déjeuner pour faire une activité sportive dans une ambiance ludique et conviviale.

Rendez-vous à :

Espace Omnisports Philippe de Dieuleveult

- mardi de 12h15 à 13h15 (**Circuit Training**)

- jeudi de 12h15 à 13h15 (**Badminton**)

- vendredi de 12h15 à 13h15

(**Body Sculpt - Cuisses/Abdos/Fessiers**)

QUALIFICATION DES ENTRAÎNEURS :

Educateurs Sportifs de la Ville



RTS 57

SPORTIFS

MODALITÉS D'INSCRIPTION

PRIX COTISATION :

1 activité par semaine :

74 € pour les Plesséens

et 94 € pour les non Plesséens

2 activités par semaine :

111 € pour les Plesséens

et 141 € pour les non Plesséens

3 activités par semaine :

148 € pour les Plesséens

et 188 € pour les non Plesséens

INFORMATIONS :

Possibilité de vous présenter sur les créneaux indiqués pour avoir plus de renseignements ou faire une séance d'essai.

Toute pratique sera autorisée sous réserve d'un dossier complet.

LIEU D'ENTRAÎNEMENT

Complexe Sportif



POUR SUIVRE
L'ACTU DE VOTRE
VILLE

RENDEZ-VOUS
SUR

Le Plessis-Trevisse

[leplessistrevisse.fr](https://www.leplessistrevisse.fr)

**RENDEZ-VOUS
SUR**



leplessistrevise.fr